

# Des activités...

Pour tous!

et pour tous

les goûts!



Trignac  
Ville de Brière et d'Estuaire

# Sommaire

## a

Accueil de loisirs .....	4
Aide à domicile .....	4
Arts martiaux .....	5
Arts plastiques .....	6

## b

Basket .....	7
Bibliothèque/Médiathèque .....	8
Bus .....	9

## c

Canoë-kayak .....	9
Chant/Chorale .....	10
Chasse .....	10
Club de retraités .....	11
Consommation .....	11
Construction .....	12
Cyclotourisme .....	12

## d

Danse .....	13
-------------	----

## e

Échecs .....	15
Enfance .....	15
Environnement .....	17
Espace livres .....	18

## f

Famille .....	18
Festival .....	19
Football .....	20
Full contact .....	20

## g

Garde d'enfants .....	21
Gymnastique .....	22

## h

Handball .....	22
Handicap/Maladie .....	23

## i

Informatique/Multimédia .....	24
-------------------------------	----

## j

Jardinage .....	24
Jeunesse .....	25
Jeux de société .....	26

## k

Karaté .....	26
--------------	----

## l

Logement .....	27
Loisirs .....	28

## m

Marche .....	30
Médiathèque .....	30
Moto .....	31
Multisports .....	31
Musculation .....	32
Musée .....	32
Musique .....	32

## p

Parents d'élèves .....	34
Patrimoine .....	35
Pêche .....	35
Pétanque .....	36
Photographie .....	36
Pompiers .....	36

## r

Randonnée .....	37
Rugby .....	37

## s

Scolarité .....	38
Scrapbooking .....	39
Seniors .....	39
Solidarité .....	40
Spectacles .....	43

## t

Taekwondo .....	44
Téléthon .....	44
Tennis de table .....	44
Théâtre .....	45

## v

Volley-ball .....	45
-------------------	----

# Édito

## Pour le développement des activités associatives et municipales de la ville de Trignac

Ce guide est un mixte de deux plaquettes qui existaient jusqu'à présent sur la commune : le "Guide des associations" et le "Guide enfance/jeunesse". La nouvelle municipalité a souhaité les fusionner afin de créer un guide plus cohérent permettant de synthétiser, sur un seul support :

- les activités des associations trignacaises
- les animations et ateliers des services municipaux.

Une présentation de chaque activité est complétée par des informations pratiques tels que les horaires, le lieu de l'activité, les tarifs pour 2014/2015 et les coordonnées des personnes référentes à joindre.

C'est un outil précieux pour faciliter les échanges entre les habitants et les acteurs de la vie associative et municipale. Il est particulièrement indispensable aux nouveaux arrivants dans la commune car il leur permet de découvrir, à travers un seul document, les différentes activités pratiquées sur la Ville dans des domaines aussi variés que le sport, les loisirs, le développement durable, le social, les arts et la culture.

Pour faciliter vos recherches, un sommaire par types d'activités (page 2) et un index par noms d'associations (page 46), vous donnera la possibilité de combler vos envies !

C'est donc, plus de 50 associations et 4 services municipaux qui ont souhaité communiquer dans le cadre de ce support.

Nous espérons que ce guide vous apportera toute satisfaction et répondra à vos attentes en matière d'activités sur Trignac.

David PELON  
Maire de Trignac



## ACCUEIL DE LOISIRS

### >>> ALSH Jean-René Teillant (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)

02 28 55 99 99  
alshjrt@mairie-trignac.fr  
60 route de Certé



**Activité :** L'ALSH accueille les enfants âgés de 3 à 13 ans le mercredi et les vacances scolaires. 80 enfants bénéficient de l'ALSH durant l'année scolaire et 110 pour les vacances d'été.



**Horaires et lieu :** Ouvert le mercredi après-midi dès le déjeuner ou à partir de 13h30 jusqu'à 18h30 et toutes les vacances (excepté une semaine pendant les vacances de Noël) de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h30.



**Tarif :** En fonction du quotient familial (QF).



**Temps forts :** Soirée des parents, sorties, décoration du centre sur le thème des vacances, spectacles, visites, grands jeux...



## AIDE A DOMICILE

### >>> ADAR Loire Atlantique (Association Départementale d'Aide à Domicile en Activités regroupées)

Maryse LOQUIEN 02 51 76 66 03  
m.loquien@adar44.com  
www.adar44.com  
7 rue de l'étoile du matin St Nazaire



**Activité :** Aide de manière ponctuelle ou permanente pour l'entretien du logement et du linge, les courses, la préparation des repas, l'aide à la personne, l'aide à la toilette, l'aide aux aidants familiaux, la garde de jour et de nuit, la garde d'enfants, l'aide aux devoirs ...



**Horaires et lieu :** Interventions 7 jours/7, 24 heures/24 sur le département 44.



**Temps forts :** Assemblée générale annuelle et conseils consultatifs d'usagers.

### >>> ADT 44-85 (Amitié Détente Trignac)

BOUET Josiane 02 40 19 09 04  
j.bouet@aideadomicilepourtous.org  
www.aideadomicilepourtous.org



**Activité :** Aide aux familles, personnes âgées, handicapées. Entretien du logement, linge, préparation des repas, aide à la prise de repas, soins d'hygiène, accompagnement social.

Gardes d'enfants, aide aux devoirs, éveil des enfants, trajets scolaires...

# ARTS MARTIAUX

## >>> ATKS (Atlantique Trignac Karaté Shotokan)

POHON Gilles  
atks44.trignac@hotmail.fr  
www.atks44.com  
6 rue des Frères Perruche



**Activité :** Pratique du karaté et disciplines associées, son enseignement, sa promotion et son développement. Le but étant le plaisir de la pratique, la recherche du progrès et de l'épanouissement personnel, le plaisir de retrouver ses partenaires chaque semaine.



### Horaires et lieu :

Mercredi, salle Augustine Bihan (Ecole Jean Jaurès, bd Henri Gautier) :

- de 17h à 17h45 enfants de 7 à 11 ans
- de 17h45 à 18h30 enfants de 11 à 14 ans
- de 18h30 à 20h ados/adultes

Vendredi, Salle Georges Fredet :

- de 18h15 à 19h enfants de 7 à 14 ans
- de 19h à 21h ados/adultes



**Tarif :** 95 € (enfants)/ 115€ (adultes).



**Temps forts :** Forum des Associations, Téléthon, sport (Karaté) en famille, passage de grade(s) ou kyu, matérialisés par les ceintures de couleurs, jusqu'au 1<sup>er</sup> (marron), sorties annuelles loisirs en fin de saison.



## >>> FCT (Full Contact Trignac)

Danielle TANNEAU 02 40 90 14 41  
loik.tanneau@wanadoo.fr  
www.club.quomodo.com/fullcontacttrignac  
1Bis Route D'Aisne, Chemin de Sous Clairode



**Activité :** Full contact, light contact, kick boxing et énergie full en compétition ou en loisirs.

Boxe éducative : initiation à la pratique du full contact seulement basée sur la technique.

Boxe adulte : enseignement du full contact boxe, pieds, poings.



**Horaires et lieu :** Gymnase Jean de Neyman, rue Léo Lagrange (Certé)

- Enfants de 6 à 16 ans : mercredi et vendredi de 17h30 à 19h

- Adultes : mercredi et vendredi de 19h à 21h

- Energie full : lundi de 18h15 à 19h45 et Jeudi de 19h15 à 20h45



**Tarif :** En fonction de l'âge entre 70 et 120€

## >>> Kwang Myun Taekwondo Dojang Trignac

GIRON Laure 06 21 48 44 45  
taekwondo.trignac@yahoo.fr  
www.taekwondo44.com



**Activité :** Pratique de l'art martial ouvert à tous, du débutant au gradé pour entretenir sa forme, se défouler et réveiller ses sens, la pratique se fait aussi bien en loisirs qu'en compétition.



**Horaires et lieu :** Cours Taekwondo enfants (de 5 à 12 ans) :

- Lundi 18h30 à 19h30, salle Augustine Bihan (école Jaurès Curie, 2 bd Henri Gautier).

- Mercredi 18h à 19h, salle Georges Fredet (rue de la Gare).

Cours Taekwondo Adultes (à partir de 13 ans) :

- Lundi 19h30 à 21h, salle Augustine Bihan.

- Mercredi 19h15 à 20h45, salle Georges Fredet, cours optionnels en fonction du calendrier.

- Jeudi 19h30 à 21h, salle Augustine Bihan.



**Tarif :** de 110€ à 190€ pour une saison sportive (en fonction de l'âge et de l'ancienneté).



#### Conditions et modalités d'adhésion :

Fiche d'inscription de la saison en cours dûment remplie, 2 photos d'identité, certificat médical à jour, paiement (par chèque : possibilité 5 fois max, chèques vacances ANCV acceptés).

## ARTS PLASTIQUES

### >>> Arts plastiques du SVAC (Service Vie Associative et Culturelle)

Centre Culturel Lucie-Aubrac

02 40 90 32 48

centre-culturel@mairie-trignac.fr

www.mairie-trignac.fr

6 rue de la Mairie



**Activité :** Ateliers et stages d'arts plastiques animés par la plasticienne, M'Dame Sonia. Au cours des ateliers sont abordés de nombreuses techniques, autour de projets individuels ou collectifs, avec des thèmes proposés et libres. 2 stages 16 ans et + (adultes) ont lieu chaque année en octobre et mars. Les stages abordent une technique différente à chaque fois (aquarelle, peinture à l'huile, pastels...).



**Horaires et lieu :** Ateliers de septembre à juin au Centre Culturel Lucie-Aubrac :

- 6-8 ans : mercredi de 16h à 17h30

- 9-11 ans : mercredi de 14h à 15h45

- 12-15 ans : lundi de 17h à 19h30

- Adultes (+16ans) : lundi de 19h30 à 21h30 ou mercredi de 18h à 20h

Sous réserve de places disponibles.

Les stages ont lieu le samedi et dimanche de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30 (durée 10h). Places limitées : 5 à 8 personnes.

Horaires d'ouverture du SVAC :

Mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h30 et mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h30.



**Tarif :** Ateliers 2014/2015 :

- QF (Quotient Familial) < 350 : 51 €

- QF de 351 à 500 : 77 €

- QF de 501 à 700 : 102 €

- QF de 701 à 1 000 : 128 €

- QF > 1 000 : 153 €

- Hors commune : 204 €

Réduction de 10% à partir de la 2<sup>ème</sup> inscription dans une même famille.

Stages : 45 € pour les 2 jours.



**Temps forts :** Exposition annuelle en juin.



## >>> ATLC Scrapbooking (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

MENUET Dominique 02 40 90 49 07  
www.atlc-cybercentre-trignac-e-  
monsie.com  
9 rue Jean Jaurès

.....

**Activité :** Activité de loisirs créatifs qui consistent à mettre en valeur de façon originale vos albums photos et bien d'autres choses : cartes, mini-albums...

.....

**Horaires et lieu :** mardi soir de 18h30 à 20h30 à l'école Jaurès-Curie.

.....

**Tarif :** Adhésion 6 €.

.....

**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du Patrimoine, journées des créateurs, Fête de la Musique, gala de danse.

## >>> Loisirs et création

JAQUES Nicole 02 40 90 32 77  
nicole.jaques@orange.fr  
13 chemin de la butte de certé

.....

**Activité :** Loisirs créatifs : peinture sur soie, tableaux créatifs, cartonnage, décorations diverses...

.....

**Horaires et lieu :** Lundi et jeudi de 14h à 18h, 13 chemin de la Butte de Certé.

.....

**Tarif :** 20 €.

.....

**Temps forts :** Exposition/vente le 3<sup>ème</sup> week-end de Novembre.



## BASKET

## >>> ASCT Basket (Association Sportive et Culturelle de Trignac)

BOUYER David 06 85 41 32  
asctrignac-basketball.fr  
Salle Georges Fredet

.....

**Activité :** Formation de jeunes joueurs et joueuses au basket ball.

.....

**Horaires et lieu :** Gymnase Georges Fredet  
Lundi :

- 18h/19h30 cadettes
- 19h30/21h loisirs filles

Mardi :

- 17h30/19h poussins
- 19h/20h30 juniors et seniors III gars

Mercredi :

- 13h30/14h30 baby
- 14h30/16h mini-poussins
- 16h/17h30 benjamins et benjamines
- 17h30/19h minimes
- 19h/20h30 seniors I filles

Jeudi :

- 17h30/19h poussins
- 19h/20h30 seniors II filles

Vendredi :

- 19h15/20h45 seniors I filles
- 20h45/22h seniors IV gars

.....

**Tarif :** 40 € mini-poussins et baby, 45 € poussin(e)s et non joueurs, 50 € benjamin(e)s, 55 € minimes, 75 € cadet(te)s, juniors et vétérans, 88 € seniors.

## >>> CTB (Certé Trignac Basket)

GUYON Nathalie  
02 51 16 04 68 / 06 87 19 40 29  
np.guyon@orange.fr  
3 impasse Michel Berger



**Activité :** Pratique du basket en loisirs et en championnat. Accueil des jeunes dès 4 ans à l'école de Basket. Participation de toutes les équipes à des tournois.



**Horaires et lieu :** salle Jean de Neyman (Certé).

- lundi : 19h15 à 20h45, seniors filles
- mercredi :
  - 16h à 17h30, jeunes moins de 14 ans
  - 17h30 à 19h, jeunes 14 ans et plus
  - 19h à 20h30, seniors gars 1
- vendredi : 20h30 à 22h, seniors gars 2



**Tarif :**

- jeunes moins de 14 ans : 32€
- jeunes 14 ans et plus : 50€
- + de 18 ans : 65€



**Temps forts :** Noël au club, galette des rois, organisation et participation de tournois, une sortie organisée avec les licenciés.



## BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE

### >>> Médiathèque municipale

02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr  
<http://biblio.mairie-trignac.fr>  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)  
Rue Emile Combes



**Activité :** Propose gratuitement à tous les habitants de la commune plus de 21 000 documents (romans pour adultes, enfants et adolescents, polars, science fiction, documentaires, BD, mangas, presse, revues, albums pour les - et + de 3 ans, livres à écouter, contes...), des DVD, des ressources numériques et la possibilité de « surfer » sur internet.



**Horaires et lieu :**

- mardi de 16h à 18h30
- mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h
- jeudi de 16h à 18h
- vendredi de 16h à 18h30
- samedi de 10h à 12h30 et 14h à 17h



**Tarif :** Gratuit.



**Inscriptions :** possible tout au long de l'année.



**Temps forts :** Fest'Hiver ainsi que des animations tout au long de l'année (expositions, spectacles de conte pour les 0 à 6 ans, des ateliers pour les 7 à 12 ans, des conférences) et le Prix des lecteurs.

## BUS

### >>> Rétro Bus Nazairien

BRUN Eric et DORIGNY Maxime  
09 80 36 46 17 / 06 17 68 25 12  
contact@retrobus-nazairiens.fr  
www.retrobus-nazairiens.fr  
4 rue Marcel Sembat



**Activité** : Sauvegarde du patrimoine des transports en commun de l'agglomération de St Nazaire. Sauvegarde d'un véhicule type Renault PR112, plaques d'arrêt, tickets...



**Tarif** : 15 €.



#### Temps forts :

Salon du mariage de Chauvé et Pont-Château, sortie associative avec le bus musée, centenaire de la ville, participation aux journées européennes du patrimoine, 8 mai et 11 novembre : ballade en bus musée dans la campagne de la Carène.



## CANOË

### >>> Brivet Canoë Kayak

Frédéric VAUSSELLE 06 16 77 66 95  
frederic.vausselle@neuf.fr  
www.brivetck.e-monsite.com  
Base canoë kayak du Pont de paille



**Activité** : Pratique du canoë kayak à travers la découverte du Brivet et de son milieu naturel. Initiation, loisirs, compétition, slalom, descente de rivières, courses en ligne, marathon, merathon (randonnée en mer ou en rivières).



**Horaires et lieu** : Début de saison, le 1<sup>er</sup> samedi de septembre. Entraînements pour tous, le samedi de 14h à 17h au Pont de Paille.



**Tarif** : 55 € poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors / 75 € seniors et vétérans.



#### Conditions et modalités d'adhésion :

Licence du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre ou licence de 4 mois de septembre à décembre de l'année en cours.

Pour les jeunes : savoir nager 25m (brevet) et autorisation parentale.

Pour tous : certificat médical d'aptitude au kayak.



**Temps forts** : Une épreuve de challenges jeunes regroupant tous les participants, de poussins à minimes, du département.



## CHANT / CHORALE

### >>> ATLC Forgissimo (Association pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence 02 40 90 44 24  
laurence.freminet@gmail.com  
www.atlc-cybercentre-trignac-e-  
monsie.com  
9 rue Jean Jaurès

•••••

**Activité :** Une cinquantaine de choristes se retrouve toutes les semaines pour chanter de la variété française ou des chants plus traditionnels, sous la direction d'un chef de chœur. "Forgissimo" permet à tous de passer de très bons moments et de progresser dans la technique vocale.

•••••

**Horaires et lieu :** Jeudi de 19h à 20h30 au Centre Culturel Lucie-Aubrac.

•••••

**Tarif :** 50 € + 6 € d'adhésion à l'ATLC.

•••••

**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du Patrimoine, journées des créateurs, Fête de la Musique, gala de danse.

### >>> Mes Débilités

ROGER Yvette 02 40 91 17 96  
yroger44@orange.fr  
www.mesdebilitesasso.fr  
6 rue Francisco Ferrer

•••••

**Activité :** Cette association, créée en 2003, a pour but de favoriser les échanges culturels et artistiques au niveau local, le soutien et la production d'artistes comme :

- Sylvain Sanglier ([www.sylvainsanglier.fr](http://www.sylvainsanglier.fr)), nazairien d'adoption, et premier artiste à avoir été soutenu.

- Claire Danlalune ([contact@clairedanlalune.info](mailto:contact@clairedanlalune.info)) depuis septembre 2011.

•••••

**Horaires et lieu :** Activités culturelles deux fois par an au Centre Culturel Lucie-Aubrac à Trignac. Dates et heures fixées lors du conseil d'administration.

•••••

**Tarif :** 5 €.

•••••

**Temps forts :** Festival "Les Indélébiles" 2 fois/an.



## CHASSE

### >>> Société de Chasse Communale de Trignac

Bernard XEAU 02 51 16 02 64  
18 Route d'Aisne

•••••

**Activité :** La société de chasse permet aux habitants de Trignac de pratiquer sur les terrains de la commune.

Elle permet par ses actions de maintenir une faune sauvage sur le territoire en veillant à la reproduction et à sa protection. Elle participe à la régulation des animaux nuisibles.

•••••

**Temps forts :** Loto, vide-grenier.



## CLUB DE RETRAITÉS

### >>> Loisirs et solidarité retraités de Trignac

LEGAL Michel / CHERIER Maurice  
02 40 90 31 06 / 02 40 90 37 25  
3 rue Louis Labro



**Activité :** Grouper des salariés en situations d'inactivité professionnelle, retraités, pré-retraités, veufs ou veuves de salariés en vue d'assurer leur défense et l'amélioration de leurs intérêts économiques.



**Horaires et lieu :** Réunion une fois par mois.



**Tarif :** 72 €.



**Temps forts :** Voyage d'une semaine, repas de fin d'année, sortie d'un jour.

## CONSOMMATION

### >>> CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

CHOUIN Bernadette 02 40 66 16 23  
clcv.stnazaire@yahoo.fr  
Maison des associations Agora 1901  
2bis rue Albert de Mun 44600 St Nazaire



**Activité :** Association de défense des consommateurs, des locataires, de l'environnement et du cadre de vie. Permanences d'accueil et téléphonique des consommateurs et locataires HLM. Permanence également à la maison des usagers de l'hôpital.



**Horaires et lieu :** Maison des associations  
- Permanences consommations : mardi 10h à 12h30, jeudi 9h30 à 11h30, mercredi 15h à 18h.  
- Permanences HLM : 1 jeudi par mois sur rendez-vous.



**Tarif :** 32 €.



**Temps forts :** Différents ateliers sur l'énergie, l'assurance habitation, la copropriété, la téléphonie, la nutrition adultes et enfants. Débat public avec d'autres partenaires sur le thème de la santé.

### >>> CNL (Confédération nationale du logement)

JOSSO Bernard 02 40 66 50 65  
cnlsaintnazaire@yahoo.fr  
Maison des associations Agora 1<sup>er</sup> étage  
2bis rue Albert de Mun 44600 St Nazaire



**Activité :** Défense des intérêts des locataires, des accédants à la propriété et des consommateurs. Accompagnement lors des états des lieux entrants et sortants. Interventions lors des concertations locatives des bailleurs sociaux. Montage des dossiers de surendettement et du FSL. Participation aux commissions d'attribution. Aide aux familles dans leurs demandes.



**Horaires et lieu :** Maison des associations,

Agora 1er étage, Saint-Nazaire.  
Permanences assurées tous les après-midis par des militants, accueil du public :  
- du lundi au jeudi de 14h à 17h30.  
- vendredi de 14h à 16h30.  
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

•••••

**Tarif** : 28 € par an.

•••••

**Temps forts** : Assemblée générale, Forum des associations.

## CONSTRUCTION

### >>> Castors de l'Ouest

02 40 17 89 89  
contact@castorsouest.fr  
www.castorsouest.fr  
ZAC des Grandchamps (rue Barbara)

•••••

**Activité** : Depuis 1950, Les Castors de l'Ouest aident les particuliers dans l'entretien, la décoration, l'aménagement, ou même la construction de leur logement en négociant pour ses adhérents des remises chez des fournisseurs de matériaux professionnels. Ils proposent des services techniques adaptés à l'autoconstruction (avant-projet, projet et chantier), de la location d'outillage, et aussi des assurances castors pour ses bénévoles.

•••••

**Horaires et dates** : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h, samedi de 9h à 12h.

•••••

**Tarif** : Adhésion seule 43 €/an, adhésion et abonnement au Castor Mag 56€/an.

## CYCLO

### >>> ASCT Cyclo (Association Sportive et Culturelle de Trignac)

VERNICHON Michel 02 40 66 63 85  
www.asctrignac.e-monsite.com  
7 rue de la Petite Gare

•••••

**Activité** : Club cyclotouriste. Organisation de promenades et randonnées pour découvrir différentes régions.

•••••

**Horaires et dates** : Maison de la Petite Gare  
- Mardi et jeudi départ à 13h45 (juillet et août départ à 8h).  
- Dimanche départ à 8h.

•••••

**Tarif** : Licence 2014 45 €.

•••••

**Temps forts** : Une randonnée annuelle le 2<sup>ème</sup> dimanche de mars, la "Randonnée des Forges", ouverte à tous. Des randonnées de 120 à 150 km de mars à septembre sauf juin et juillet. Une sortie sur 2 jours en juin.





## DANSE

### >>> Thé dansant du CCAS

02 40 45 82 23  
 contact@mairie-trignac.fr  
 www.mairie-trignac.fr  
 11 place de la Mairie



**Activité :** 2 fois dans l'année, au printemps et à l'automne le CCAS propose aux trignacais de plus de 60 ans un thé dansant avec goûter et animateur.



**Horaires et lieu :** A partir de 14h, salle des Fêtes.

Le CCAS est ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 17h.



**Public :** Trignacais de 60 ans et plus.



**Tarif :** Gratuit.



**Inscription :** Environ 15 jours avant la date (voir presse, Trignac infos etc...).



### >>> ASCT Danses de Salon J'M DAN'C (Association Sportive et Culturelle de Trignac)

HUBERT Joël et Maryvonne  
 hubertjoel8288@neuf.fr  
 www.asctrignac.e-monsite.com  
 7 rue de la Petite Gare



**Activité :** Initiation aux danses de salon, valse, tango, paso-doble, rock, cha-cha-cha, bachata, slow-fox, boléro, rumba...



**Horaires et lieu :**

- Cours débutants : le mardi de 19h à 20h45 et de 20h45 à 22h30.
  - Niveau avancé 1 : le jeudi de 19h à 20h45.
  - Niveau avancé 2 : le jeudi de 20h45 à 22h30.
- Tous les cours ont lieu à la salle des Fêtes de Trignac (rue de la Mairie).



**Tarif :** 55 €.



**Conditions et modalités d'adhésions :**

Inscriptions 1<sup>ère</sup> semaine de septembre.  
 Reprise des cours 2<sup>ème</sup> semaine de septembre et fin des cours dernière semaine d'avril.



**Temps forts :** Participation aux activités de l'ASCT.

### >>> ATLC Danse (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence 02 40 90 44 24  
 laurence.freminet@gmail.com  
 atlc-cybercentre-trignac.e-monsite.com  
 9 rue Jean Jaurès



**Activité :** Danse classique, moderne jazz, expression corporelle, claquettes, rythmiques.



**Horaires et lieu :** Salle Augustine Bihan

Mardi :

- 17h à 18h expression corporelle (8/9 ans)
- 18h à 19h15 moderne jazz (10/12 ans).
- 19h15 à 20h15 claquettes (10 ans et +).
- 20h15 à 21h45 moderne (adultes).

Mercredi :

- 10h à 11h éveil (4/5 ans).
- 11h à 12h rythmiques (6/7 ans).

Jeudi :

- 17h30 à 19h moderne jazz et classique (12/13 ans).

Vendredi :

- 17h à 19h30 moderne jazz et classique (14/15 ans).
- 19h30 à 21h30 moderne jazz et classique (16 ans et +).



**Tarif :** 102 € + 6 € d'adhésion à l'ATLC



**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du patrimoine, journées des créateurs, Fête de la musique, gala de danse.

## >>> Danses Grecques et Balkaniques

ROUSSEAUX Sylvie 02 40 91 64 66  
 pson.rousseaux@wanadoo.fr  
 trignacdansesgrecques.blogspot.fr  
 77 route de Brière



**Activité :** Enseigner les danses de Grèce et des Balkans. Organiser ou faire la promotion de stages, fêtes grecques et balkaniques.



**Horaires et lieu :** Entraînement le mercredi de 20h15 à 22h30, salle Martin Luther King (Bert).



**Tarif :** 15 € annuel.



**Conditions et modalités d'adhésion :**

Déclaration sur l'honneur : "Ne présenter aucune contre-indication médicale empêchant la pratique de la danse folklorique."



**Temps forts :** Organisation de stages, soirées grecques (danse avec orchestre), rencontre autour de la danse à Asserac, participation au Forum des associations et au Centenaire de la commune de Trignac.

## >>> LN Dance Fusion Trignac

Hélène Denigot 02 40 62 31 40  
 helene.denigot@laposte.net  
 63 route de Certé



**Activité :** L'association a pour objet d'éduquer, de développer, de promouvoir et de favoriser des activités à caractère culturel, sportif et social dans le respect d'autrui.

Organisation de cours de danses sous toutes ses formes, de stages de formation à la danse, de spectacles de danses et toutes actions entrant dans l'objet de l'association.



**Horaires et lieu :** Gymnase Jean de Neyman (rue Léo Lagrange à Certé) tous les mardis :

- 19h15 à 21h15 Danse
- 19h15 à 20h15 Modern'jazz (ados/adultes)
- 20h15 à 21h15 Fitness/Latino (tous niveaux)



**Tarif :**

- Frais d'inscription 15€
- Cotisation annuelle : 1 cours/semaine 120€, 2 cours/semaine 210€.



**Temps forts :** Participation au Téléthon, spectacle de danses en fin de saison.



## ECHECS

### >>> Trignac Echecs

Christine ROBIN  
 02 51 76 53 17 / 06 09 32 47 79  
 dovicglou@yahoo.fr  
 trignac.echecs@blogspot.com  
 50 Chemin des Rochelles St Nazaire

**Activité :** Initiation et/ou pratique des échecs en loisirs ou en compétition.

**Horaires et lieu :** Entraînement le mardi pour les jeunes de 18h à 19h30 hors vacances scolaires, le vendredi pour les adultes et jeunes non-débutants à partir de 20h.

Compétitions pour ceux qui le souhaitent : le dimanche une ou 2 fois dans le mois. Le samedi pour les championnats individuels.

**Tarif :** à partir de 15€ pour les jeunes et 23€ pour les adultes (surplus à rajouter si participation aux compétitions).

**Temps forts :** Tournoi d'échecs rapide de Trignac (septembre), étape du championnat départemental individuel.



## ENFANCE

### >>> ALSH Jean-René Teillant (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)

02 28 55 99 99  
 alshjrt@mairie-trignac.fr  
 60 route de Certé

**Activité :** L'ALSH accueille les enfants âgés de 3 à 13 ans le mercredi et les vacances scolaires. 80 enfants bénéficient de l'ALSH durant l'année scolaire et 110 enfants pour les vacances d'été.

**Horaires et lieu :** Ouvert le mercredi après-midi dès le déjeuner ou à partir de 13h30 jusqu'à 18h30 et toutes les vacances (excepté une semaine pendant les vacances de Noël) de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h30.

**Tarif :** En fonction du quotient familial (QF).

**Temps forts :** Soirée des parents, sorties, décoration du centre sur le thème des vacances, spectacles, visites, grands jeux...

### >>> APS (Accueils périscolaires)

02 40 45 91 83  
 alshjrt@mairie-trignac.fr  
 60 route de Certé

**Activité :** Les APS accueillent les enfants de l'entrée en maternelle jusqu'au CM2 avant et après l'école.

**Horaires et lieu :** APS André Hazo (rue Emile Combes) et Jean-René Teillant (60

route de Certé) de 7h15 à la rentrée de l'école et de 16h30/16h35 à 18h45, mercredi de 7h15 à la rentrée de l'école. APS Louise Michel (84 route des Ormeaux) de 7h30 à la rentrée de l'école et de 16h30 à 18h30, mercredi de 7h30 à la rentrée de l'école.

•••••

**Tarif** : En fonction du quotient familial (QF).

•••••

**Temps forts** : Rencontre de fin d'année avec les parents.

## >>> ACE (Action Catholique des Enfants)

PERRAIS Anne-Sophie 09 52 59 36 52  
Anneso.perrais@orange.fr

•••••

**Activité** : Concourir à la formation morale, physique, intellectuelle et chrétienne des enfants et des jeunes par la création, le soutien, et le développement de tous les moyens qu'elle juge-ra nécessaires. Rencontres 1 ou 2 fois/mois pour discuter, bricoler, jouer... suivant le thème de l'année voté par le conseil national de l'année.

•••••

**Horaires et lieu** : Samedi après-midi, 1 ou 2 fois/mois.

•••••

**Tarif** : 20 € par enfant.

•••••

**Temps forts** : Fête de démarrage à la rentrée, fête de Noël, recollection par tranches d'âge en mars et avril, fête du jeu fin mai.

## >>> ATLC Petite-Enfance (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence 02 40 90 44 24  
laurence.freminet@gmail.com  
atlc-cybercentre-trignac.e-monsite.com  
9 rue Jean Jaurès

•••••

**Activité** : L'ATLC fait plusieurs interventions en lien avec le livre et les jeunes enfants :

- dans les salles d'attente des PMI de Certé et du Centre avec des livres pour les tout-petits.
- Espace famille de la Maison des Rencontres en tant qu'accueillante.
- Opération "livre à la naissance" de la Médiathèque municipale (2 fois par an).
- En primaire pour la lecture à voix haute.

•••••

**Horaires et lieu** : Matinées sur les permanences PMI de Certé et du Centre. Espace Familles tous les mercredis de 9h à 11h30 à la Maison des Rencontres.

## >>> Multi-accueil "Les Petits Moussaillons"

PEYRON Nadège 02 40 45 83 35  
les.petits-moussaillons@sfr.fr  
6 bis rue Marie Thérèse Eyquem

•••••

**Activité** : Accueil des enfants de 2,5 mois à 4 ans tout au long de l'année. Contrat régulier, occasionnel ou urgence. Ateliers, activités et sorties divers sont proposés. L'association participe à plusieurs grands projets afin de favoriser le développement de l'enfant et l'amener vers la socialisation. L'accent est mis sur l'accueil des familles qui sont conviées à participer à la vie quotidienne de la structure par le biais des "ateliers parents/enfants", "les parents ont du talent"...

•••••

**Horaires** : Lundi au vendredi 7h30 / 18h30.

•••••

**Tarif** : Adhésion 25 € (annuel) + tarif horaire calculé à partir des revenus imposables annuels et du nombre d'enfants à charge.

•••••

**Temps forts** : Projet Passerelle avec l'école Anne Frank, projets avec la Médiathèque municipale, fête de fin d'année...

## >>> Crèche inter-entreprises "Les Petits Chaperons Rouges"

02 41 40 81 79  
inscription@lpcr.fr  
3 chemin de la Petite Ville

•••••

**Activité :** Accueil régulier, occasionnel ou d'urgence des enfants de 2,5 mois à 4 ans tout au long de l'année. Possibilité d'accueil d'enfants handicapés.

•••••

**Horaires :** Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30.

•••••

**Tarif :** La tarification s'établit sur la base d'un taux d'effort déterminé par la CAF, en fonction des ressources mensuelles et la composition propre de chaque famille.

## >>> Taty à Nous

CARPENTIER Catherine 02 40 22 18 06  
tatyannous@free.fr

•••••

**Activité :** Groupement d'assistantes maternelles de Trignac en vue de les faire connaître, de proposer des rencontres entre elles et ainsi de créer de l'entraide.

•••••

**Horaires et lieu :**

Jeudi matin de 9h à 10h :

- Eveil musical 2 fois/mois, salle Jacques Duclos.
- Activités éducatives 1 fois/mois, salle Jacques Duclos.
- Permanence Médiathèque à la Maison des Rencontres (Certé) en alternance avec les 2 autres activités.

•••••

**Tarif :** 30 €/an.

•••••

**Temps forts :** Arbre de Noël, braderie printemps/été (mars) et automne/hiver (octobre) : vente de vêtements, jouets, puériculture.

## ENVIRONNEMENT

## >>> AMO (Amis du Musée des Oiseaux)

MONTEIL Claude 02 40 90 15 15  
25 rue Marcel Sembat

•••••

**Activité :** L'association fait découvrir les oiseaux de la région briéronne via 380 espèces naturalisées réparties dans 3 salles, sous 20 vitrines éclairées. Projection vidéo, fiche signalétique par oiseau, explications et répertoires, un numéro pour chaque sujet. En 2h, vous voyez absolument tous les oiseaux de notre région et de très près (entrée gratuite).

•••••

**Horaires et lieu :** En moyenne 6 ouvertures par an ou visite en groupe sur rendez-vous.

•••••

**Tarif :** Adhésion gratuite sous condition "aimer et respecter la nature".

•••••

**Temps forts :** Journées du patrimoine, Transbriéronne, visites d'associations, de classes d'élèves de Trignac et des environs.



## >>> ADRET (Association de Défense des Riverains des Ecartés de Trignac)

BIGUET Jacky 02 40 90 11 70  
32 Route d'Aisne



**Activité :** Niveau des eaux du marais et droit de regard sur divers sujets de la commune.

## ESPACE LIVRES

### >>> Médiathèque municipale

02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr  
<http://biblio.mairie-trignac.fr>  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)  
Rue Emile Combes



**Activité :** Deux fois par mois, la médiathèque est présente à Certé. Environ 200 documents sont proposés, parmi lesquels des livres pour jeunes : albums, romans, documentaires, BD, revues et DVD. Il est possible de les consulter sur place ou de les emprunter (jusqu'à 6 livres, 2 revues et 2 DVD) ainsi que de réserver des documents pour la séance suivante sur demande.



**Horaires et lieu :** Deux mardis par mois, de 15h à 18h (se renseigner pour les deux mois d'été) à la Maison des rencontres (5 rue Jacques Duclos) puis à l'Escale (36 rue Léo Lagrange) après son ouverture.



**Public :** Tout public (enfants, ados et adultes).



**Tarif :** Gratuit, inscription possible tout au long de l'année.



## FAMILLE

### >>> Espace Familles de la Maison des Rencontres

02 40 45 96 37  
contact@mairie-trignac.fr  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)  
5 rue Jacques Duclos ou  
36 rue Léo Lagrange (après  
ouverture de l'Escale)



**Activité :** La Maison des Rencontres ouvre tous les mercredis matin un espace entièrement dédié à l'accueil des enfants et de leurs parents pour découvrir, faire des expériences nouvelles à son rythme dans un cadre aménagé et confortable. Jeux d'imitation, espace découverte, détente, ressources... en lien avec votre enfant et selon vos disponibilités. Une occasion de rencontrer d'autres familles près de chez vous et de vivre un moment de complicité.

Une équipe accueillante, pluridisciplinaire vous accompagne lors de ces matinées.



**Horaires et lieu :** Les mercredis de 9h à 11h30 à la Maison des Rencontres puis à l'Escale après son ouverture.



**Public :** Enfants de 0 à 6 ans et adultes.



**Tarif :** Venue libre, modalités de paiement, se renseigner sur place.

## >>> ATLC Petite-Enfance (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence 02 40 90 44 24  
laurence.freminet@gmail.com  
atlc-cybercentre-trignac.e-monsite.com  
9 rue Jean Jaurès



**Activité :** L'ATLC fait plusieurs interventions en lien avec le livre :

- dans les salles d'attente des PMI de Certé et du Centre avec des livres pour les tout-petits.
- Espace famille de la Maison des Rencontres en tant qu'accueillante.
- Opération "livre à la naissance" de la Médiathèque municipale (2 fois par an).
- En primaire pour la lecture à voix haute.



**Horaires et lieu :**

- Matinées sur les permanences PMI de Certé et du Centre.
- Espace Familles tous les mercredis de 9h à 11h30 à la Maison des Rencontres.



**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du patrimoine, journées des créateurs, Fête la musique, gala de danse.

## FESTIVAL

### >>> Fest'Hiver

Centre Culturel Lucie-Aubrac  
02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr  
www.mairie-trignac.fr  
6 rue de la Mairie



**Activités :** Conte, vide-grenier, arts de la rue, chanson, concert... le Service Vie Associative et Culturel, en partenariat avec la Médiathèque municipale, l'ATLC et les ALSH proposent de fêter Noël de manière culturelle et ludique...



**Horaires et lieu :** Du dernier week-end de novembre au début des vacances de Noël. Les lieux varient en fonction des animations proposées. Programmation dans la plaquette de la Saison Culturelle distribuée tous les ans début septembre et flyer spécifique au festival distribué en novembre.

**Horaires d'ouverture du SVAC :**

- Mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h30.
- Mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h30.



**Tarif :** Gratuit.



## >>> Folk en Scènes

Centre Culturel Lucie-Aubrac  
02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr  
www.mairie-trignac.fr  
6 rue de la Mairie



**Activité :** 3 lieux, 3 soirs, 6 concerts !  
Depuis 2013, les villes de Trignac, Donges et depuis 2014 Montoir-de-Bretagne proposent le festival Folk en Scènes. Elles auront à cœur de vous proposer des découvertes au côté d'artistes reconnus.



**Horaires d'ouverture du SVAC :**

- Mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h30.
- Mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h30.



**Tarif :** 1 soir de 8 à 10 €, pass 3 soirs à 25 €.

## FOOTBALL

## >>> TOS Football (Trignac Omni Sport)

LEQUILLEC Yannick 02 40 90 01 92



**Activité :** Initier les jeunes à la pratique du football, 2 équipes seniors, 1 équipe U17, 1 équipe poussin U11, des équipes débutants U6-U7-U8-U9.



**Horaires et lieux :** Mercredi selon les catégories sur le terrain de foot de Trignac.



**Tarif :** Selon les catégories.



**Temps forts :** Tournoi de foot U17 en salle, vide-grenier.



## FULL CONTACT

## >>> FCT (Full Contact Trignac)

Danielle TANNEAU 02 40 90 14 41  
loik.tanneau@wanadoo.fr  
www.club.quomodo.com/fullcontacttrignac  
1 Bis Route D'Aisne,  
Chemin de Sous Clairode



**Activité :** Enseignement du full contact, light contact, kick boxing et énergie full en compétition ou en loisirs.

Boxe éducative : initiation à la pratique du full contact seulement basée sur la technique.  
Boxe adulte : enseignement du full contact boxe, pieds, poings.



**Horaires et lieu :** Gymnase Jean de Neyman (rue Léo Lagrange Certé).

- Enfants de 6 à 16 ans, mercredi et vendredi de 17h30 à 19h.

- Adultes mercredi et vendredi de 19h à 21h

- Énergie full lundi de 18h15 à 19h45 et jeudi de 19h15 à 20h45.



**Tarif :** En fonction de l'âge entre 70 et 120€.



## GARDE D'ENFANTS

### >>> Multi-accueil "Les Petits Moussaillons"

PEYRON Nadège 02 40 45 83 35  
les.petits-moussaillons@sfr.fr  
6 bis rue Marie Thérèse Eyquem



**Activité :** Accueil des enfants de 2,5 mois à 4 ans tout au long de l'année. Contrat régulier, occasionnel ou urgence. Ateliers, activités et sorties divers sont proposés. L'association participe à plusieurs grands projets afin de favoriser le développement de l'enfant et l'amener vers la socialisation. L'accent est mis sur l'accueil des familles qui sont conviées à participer à la vie quotidienne de la structure par le biais des «ateliers parents/enfants», «les parents ont du talent»..



**Horaires :** Lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.



**Tarif :** Adhésion 25 € (annuel) + tarif horaire calculé à partir des revenus imposables annuels et du nombre d'enfants à charge..



**Temps forts :** Projet passerelle avec l'école Anne Frank, projet avec la médiathèque municipale, ateliers parents/enfants, fête de fin d'année.

### >>> Crèche inter-entreprises "Les Petits Chaperons Rouges"

02 41 40 81 79  
inscription@lpcr.fr  
3 chemin de la Petite Ville



**Activité :** Accueil régulier, occasionnel ou d'urgence des enfants de 2,5 mois à 4 ans tout au long de l'année. Possibilité d'accueil d'enfants handicapés.



**Horaires :** Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30.



**Tarif :** La tarification s'établit sur la base d'un taux d'effort déterminé par la CAF, en fonction des ressources mensuelles et la composition propre de chaque famille.

### >>> Taty à Nous

CARPENTIER Catherine 02 40 22 18 06  
tatyanaous@free.fr



**Activité :** Groupement d'assistantes maternelles de Trignac en vue de les faire connaître, de proposer des rencontres entre elles et ainsi de créer de l'entraide.



**Horaires et lieu :** Jeudi matin de 9h à 10h :

- Eveil musical 2 fois par mois, salle Jacques Duclos.

- Activités éducatives 1 fois par mois, salle Jacques Duclos.

- Permanence Médiathèque à la Maison des Rencontres (Certé) en alternance avec les 2 autres activités.



**Tarif :** 30 €/an.



**Temps forts :** Arbre de Noël, braderie printemps/été (mars) et automne/hiver (octobre) de vêtements, jouets, puériculture.

## GYMNASTIQUE

### >>> ANGE (Association Nazairienne de Gymnastique Entretien)

02 40 01 96 74  
gymange@free.fr  
<http://gymange.free.fr>  
45 rue de la Matte à St Nazaire

•••••

**Activité :** Pratique de la gymnastique d'entretien et selon les cours : stretching, pilates, full-danse...

•••••

**Horaires et lieu :** Cours sur St-Nazaire, Savenay, Trignac, Donges et Bouvron. Consultez le site de l'association et téléchargez la plaquette pour connaître les horaires. Permanence vendredi de 14h à 16h, rue de la Matte.

•••••

**Tarif :** 76 € (saison de septembre à juin).

### >>> ASCT Gymnastique détente (Association Sportive et Culturelle de Trignac)

BERCEGEAY Reine 02 40 90 12 21  
bercegeayal@orange.fr  
7 rue de la Petite Gare

•••••

**Activité :** Pratique d'une gymnastique douce d'entretien, d'étirements et de maintien. Cours mixte pour adultes.

•••••

**Horaires et lieu :** Mercredi soir de 20h à 21h, salle Augustine Bihan (Bd Henri Gautier).

•••••

**Tarif :** 25 €. Inscription en septembre avec certificat médical et règlement pour l'assurance et la licence FSCF.

22



## HANDBALL

### >>> THB (Trignac HandBall)

MAHE Christine 06 70 02 63 84  
handtrignac@orange.fr  
[www.trignac-handball.fr](http://www.trignac-handball.fr)  
Rue Léo Lagrange

•••••

**Activité :** Pratique du handball. Initiation, perfectionnement et arbitrage.

•••••

**Horaires et lieu :** Gymnase Jean de Neyman (rue Léo Lagrange à Certé). Entraînements selon les catégories d'âge.

•••••

**Tarif :** En fonction de l'âge de 50 à 130 €.

•••••

**Conditions et modalités d'adhésion :** Certificat médical.

•••••

**Temps forts :** 2 lotos, tournois loisirs de fin de saison, matchs de parents, Petits Princes du Hand à La Beaujoire pour les 9/10 ans en mai.

## HANDICAP / MALADIE

### >>> FMH (Fédération des Malades et Handicapés)

DREAN Gérard 06 46 48 33 46  
fmh44ul@yahoo.fr  
www.fmh-association.org  
Maison des associations 2 bis avenue  
Albert de Mun 44600 St Nazaire



**Activité :** Actions de sensibilisation au handicap et à la maladie, de revendication, d'accompagnement, de communication, auprès du pouvoir public, conseils juridiques, accessibilité et cadre de vie, santé, prévention, loisirs, culture...



**Horaires et lieu :** Permanences les mardis de 15h30 à 18h à la Maison des associations de St-Nazaire.

Ateliers rencontres lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h à l'espace Georges Brassens rue Auguste Renoir à St-Nazaire.



**Tarif :** 34 €.



**Temps forts :** Forum des associations.

### >>> Foyer de vie "Les Amarres"

BARRAUD Véronique 02 40 42 88 80  
v.barraud@voirensemble-asso.fr  
http://voirensemble.asso.fr  
1-3 allée Gilbert Bécaud



**Activité :** Structure médico-sociale gérant trois foyers de vie, un foyer médicalisé et un service d'accueil de jour pour l'accompagnement de personnes adultes handicapées.



**Temps fort :** Rencontres avec les partenaires

du foyer pour des événements ponctuels.

### >>> Mouvement Vie Libre

BODIGUEL Jean-Marc  
jeanmarc.bodiguel@orange.fr



**Activité :** L'association regroupe des buveurs guéris, des abstinentes volontaires, des sympathisants pour la guérison et la promotion des malades victimes de la dépendance à l'alcool. Vie Libre accompagne le malade et sa famille avant, pendant et après les soins.



**Horaires et lieu :**

- Mardi 18h30, semaines paires, 14 rue des Frênes (Saint Nazaire).

- Mercredi 19h, semaines impaires, salle Jean Moulin à Bellevue (Montoir).

### >>> Petit Loir

LOUARN Amanda 02 40 66 65 19  
13 impasse de la Petite Ville



**Activité :** L'association vient en aide à Bryan, 24 ans, né lésé cérébral et autiste, dans sa vie quotidienne. Elle apporte une aide financière à la famille pour les voyages indispensables à son évolution. Elle organise des manifestations pour récolter des dons.



**Temps forts :** Loto, rencontres sportives, balades moto...

### >>> Tous à Trignac

LEGAL Muriel 06 31 87 34 26



**Activité :** Organisation de manifestations ponctuelles pour le Téléthon.



## INFORMATIQUE / MULTIMÉDIA

### >>> ATLC Cybercentre (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence 02 40 90 44 24  
laurence.freminet@gmail.com  
atlc-cybercentre-trignac.e-monsite.com  
9 rue Jean Jaurès



**Activité :** Pour exploiter toutes les possibilités offertes par Internet, la bureautique et le multimédia. 10 PC connectés à Internet grâce à une ligne haut débit ADSL. Le cybercentre propose des créneaux pour des accès libres au public et également des ateliers et formations pour adultes, les écoles et Les Amarres.



**Horaires et lieu :** Du lundi au samedi, 9 rue Jean Jaurès (voir site). Réservation obligatoire pour les accès libres.



#### Tarif :

- Accès libre gratuit.
- Ateliers bureautique 8€ (- de 16 ans) ou 10€ (+ de 16 ans).
- Ateliers individuels 8€ (- de 16 ans) ou 10€ (+ de 16 ans) les 2h.
- Ateliers du samedi 4€ (- de 16 ans) ou 5€ (+ de 16 ans).



## JARDINAGE

### >>> Les Jardins de Brière

HAREL Sylvia 02 40 22 15 86  
BOUROT Philippe 06 03 47 65 33  
philippe.bourot@sfr.fr  
4 rue Charles Brunelière



**Activité :** Cette association a pour but la culture familiale de jardins potagers et toutes activités pouvant promouvoir le lien social.



**Tarif :** 80 € à 110 € par an suivant la surface cultivée.



**Temps forts :** Repas champêtre une fois par an sur place suivant le temps.

### >>> Les Jardins du Brivet

GRENIER Yann 06 81 36 80 34  
HAISSOUNE Patricia 06 60 91 85 76



**Activité :** Cette association propose de cultiver 15, 30 ou 60 m<sup>2</sup> de jardins potagers sur le mode du partage et de l'échange. Pas besoin de savoir jardiner pour en faire partie.



**Tarif :** Adhésion annuelle 15 € + frais annuels de location de 6, 10 ou 18 € par an suivant la surface cultivée.

# JEUNESSE

## >>> ALSH Jean-René Teillant (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)

02 28 55 99 99  
alshjrt@mairie-trignac.fr  
60 route de Certé



**Activité :** L'ALSH accueille les enfants âgés de 3 à 13 ans le mercredi et les vacances scolaires. 80 enfants bénéficient de l'ALSH durant l'année scolaire et 110 enfants pour les vacances d'été.



**Horaires et lieu :** Ouvert le mercredi après-midi dès le déjeuner ou à partir de 13h30 jusqu'à 18h30 et toutes les vacances (excepté une semaine pendant les vacances de Noël) de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h30.



**Tarif :** En fonction du quotient familial (QF).



**Temps forts :** Soirée des parents, sorties, décoration du centre sur le thème des vacances, spectacles, visites, grands jeux...

## >>> Mission locale

02 40 22 50 30  
215 bd Laënnec St Nazaire



**Activité :** La mission locale assure l'accueil, l'information, l'orientation et l'accompagnement de tous les jeunes non scolarisés de 16 à 25 ans.



**Horaires et lieu :** Du lundi au jeudi de 8h40 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, vendredi de 8h10 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Permanence au CCAS de Trignac lundi et mercredi après-midi sur rendez-vous.

## >>> PIJ (Point Information Jeunesse)

02 40 45 11 92 / pij@startair.fr  
www.startair.fr  
Chemin de la butte de Certé



**Activité :** Le PIJ propose de vous aider :

- à concrétiser vos projets (partir en vacances, organiser un concert...).
- dans votre recherche d'emploi à créer CV, lettre de motivation, sur les heures d'ouverture ou sur rendez-vous.
- à trouver un stage pratique et des solutions pour financer le premier stage de formation générale pour le BAFA.



**Horaires et lieu :** Mercredi de 10h à 12h et samedi de 14h à 16h. Vacances scolaires uniquement le mercredi de 10h à 12h. Fermé en été.



**Tarif :** 7 € d'adhésion à Start'Air.



**Tarif :** Le PIJ vous donne rendez-vous plusieurs fois par an pour des temps forts.

## >>> Start'air Jeunes

LABARRE Dominique 06 73 13 60 05  
dominique.labarre@startair.fr  
www.startair.fr  
3 rue Pablo Neruda Montoir-de-Bretagne



**Activité :** Proposer aux jeunes des 4 communes (Trignac, Montoir-de-Bretagne, Saint-Joachim et Saint-Malo-de-Guersac) de s'investir dans des activités et des projets adaptés à leurs âges et à leurs territoires. Développer la participation des jeunes à la vie locale. Favoriser l'épanouissement des jeunes et "le vivre ensemble". Leur permettre d'accéder aux informations qui pourraient les concerner et contribuer à leur émancipation citoyenne.



**Horaires et lieu :** Mardi de 16h à 18h, mercredi de 14h à 18h, jeudi de 16h à 19h et samedi de 14h à 18h pour les 2 Espaces Jeunes (Centre, 1 rue de la Gare, 02 40 45 84 14 / Certé, 5 rue Jacques Duclos, 02 40 45 97 49). Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et 3 soirs/semaine.



**Tarif :** Adhésion 7 €.



**Conditions et modalités d'adhésion :** Être âgé de 12 ans révolus et plus, remplir la feuille d'adhésion et régler la cotisation.



**Temps forts :** Tendanz'Urbaines, Chasse aux œufs et animations diverses sur Bert et Certé.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### >>> ATLC Jeux de société (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence  
02 40 90 44 24  
laurence.freminet@gmail.com  
atlc-cybercentre-trignac.e-mon-site.com  
9 rue Jean Jaurès



**Activité :** Faire découvrir des jeux (Times Up, Cranium, Trivial Pursuit...), passer de bons moments de détente dans une ambiance conviviale, développer un esprit d'équipe, une stratégie en s'amusant.



**Horaires et lieu :** 2 samedis/mois de 20h30 à minuit, salle d'exposition Augustine Bihan.



**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du patrimoine, journées des créateurs...



## KARATE

### >>> ATKS (Atlantique Trignac Karaté Shotokan)

POHON Gilles  
atks44.trignac@hotmail.fr  
www.atks44.com  
6 rue des Frères Perruche



**Activité :** Pratique du karaté et disciplines associées : enseignement, promotion et développement. Le but étant le plaisir de la pratique, la recherche du progrès, l'épanouissement personnel, le plaisir de retrouver ses partenaires chaque semaine au dojo. Développement de valeurs : honneur, discipline, courage, respect, assiduité, contrôle de soi, persévérance, confiance en soi...



**Horaires et lieu :**  
Mercredi, salle Augustine Bihan :  
- de 17h à 17h45 enfants de 7 à 11 ans.  
- de 17h45 à 18h30 enfants de 11 à 14 ans.  
- de 18h30 à 20h ados/adultes.

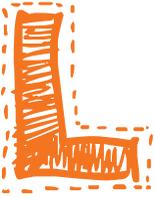
Vendredi, Salle Georges Fredet :  
- de 18h15 à 19h enfants de 7 à 14 ans.  
- de 19h à 21h ados/adultes.



**Tarif :** Enfants 95€ / Adultes 115 €.



**Temps forts :** Forum des Associations, Téléthon, sport (Karate) en famille, passage de grade(s) ou kyu (ceintures de couleurs, jusqu'au 1<sup>er</sup>, marron), sorties annuelles loisirs en fin de saison.



## LOGEMENT

### >>> CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

CHOUIN Bernadette 02 40 66 16 23  
Maison des associations Agora 1901  
2bis rue Albert de Mun St Nazaire  
clcv.stnazaire@yahoo.fr



**Activité :** Association de défense des consommateurs, des locataires, de la santé, de l'environnement et du cadre de vie.



#### Horaires et lieu :

- Permanences consommations : mardi 10h à 12h30, jeudi 9h30 à 11h30, mercredi 15h à 18h.
- Permanences HLM : 1 jeudi par mois sur rendez-vous.



**Tarif:** 32 €.



**Temps forts :** Différents ateliers sur l'énergie, l'assurance habitation, la copropriété, la téléphonie, la nutrition adultes et enfants. Débat public avec d'autres partenaires sur le thème de la santé.

### >>> CNL (Confédération Nationale du Logement)

JOSSO Bernard 02 40 66 50 65  
cnlsaintnazaire@yahoo.fr  
C.N.L Maison des associations 2bis  
rue Albert de Mun Saint-Nazaire



**Activité :** Défense des intérêts des locataires, des accédants à la propriété et des consommateurs. Accompagnement lors des états des lieux entrants et sortants. Interventions lors des concertations locatives des bailleurs sociaux. Montage des dossiers de surendettement et du FSL. Participation aux commissions d'attribution. Aide aux familles dans leurs demandes.



**Horaires et lieu :** Permanences assurées tous les après-midis par des militants, accueil du public : du lundi au jeudi de 14h à 17h30, vendredi de 14h à 16h30. Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30. Maison des associations Agora 1<sup>er</sup> étage à St-Nazaire.



**Tarif :** 28 € par an.



**Temps forts :** Assemblée générale, tenue d'un stand au Forum des associations.



## LOISIRS

### >>> ALSH Jean-René Teillant (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)

02 28 55 99 99  
alshjrt@mairie-trignac.fr  
60 route de Certé

•••••

**Activité :** L'ALSH accueille les enfants âgés de 3 à 13 ans le mercredi et les vacances scolaires. 80 enfants bénéficient de l'ALSH durant l'année scolaire et 110 enfants pour les vacances d'été.

•••••

**Horaires et lieu :** Ouvert le mercredi après-midi dès le déjeuner ou à partir de 13h30 jusqu'à 18h30 et toutes les vacances (excepté une semaine pendant les vacances de Noël) de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h30.

•••••

**Tarif :** En fonction du quotient familial (QF).

•••••

**Temps forts :** Soirée des parents, sorties, décoration du centre sur le thème des vacances, spectacles, visites, grands jeux...

### >>> ATLC Scrapbooking (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

MENUJET Dominique 02 40 90 49 07  
www.atlc-cybercentre-trignac-e-  
monsie.com  
9 rue Jean Jaurès

•••••

**Activité :** Activité de loisirs créatifs qui consiste à mettre en valeur de façon originale vos albums photos et bien

d'autres choses : cartes, mini-albums...

•••••

**Horaires et lieu :** Mardi soir de 18h30 à 20h30 à l'école Jaurès-Curie.

•••••

**Tarif :** Adhésion 6 €.

•••••

**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du Patrimoine, journées des créateurs, Fête de la Musique, gala de danse.

### >>> ASD (Animation Sportive Départementale)

Centre : Olivier FOURE 06 86 45 82 51  
olivier.foure@loire-atlantique.fr  
Certé : Nicolas DREAN 06 87 72 48 96  
nicolas.drean@loire-atlantique.fr

•••••

**Activité :** L'ASD s'adresse aux 7-14 ans. Elle permet de découvrir des activités physiques et sportives variées. Elle propose l'école multisports pour les CE/CM et l'école unisport pour les 10/14 ans.

Elle organise également des animations et stages pendant les vacances scolaires, des événements variés et la formation au sein des clubs sportifs.

•••••

**Horaires et lieu :** Ecoles multisports :  
- Trignac Certé : Lundi CE1/CE2 16h45-18h, CM1/CM2 18h-19h15  
- Trignac Centre : Vendredi CE1/CE2 16h45-18h, CM1/CM2 18h-19h15

•••••

**Tarif :** 10€

•••••

**Temps forts :** Écoles multisports, soutien de clubs, stages sportifs, événementiels.

## >>> Loisirs et création

JAKUES Nicole 02 40 90 32 77  
nicole.jaques@orange.fr  
13 chemin de la butte de certé

•••••

**Activité :** Loisirs créatifs : peinture sur soie, tableaux créatifs, cartonnage, décorations diverses...

•••••

**Horaires et lieu :** Lundi et jeudi de 14h à 18h, 13 chemin de la Butte de Certé.

•••••

**Tarif :** 20 €.

•••••

**Temps forts :** Exposition/vente le 3<sup>ème</sup> week-end de novembre.

## >>> OASB (Office d'Animation Sportive de Brière)

METVIER Adeline 06 13 36 65 45  
oasb44@gmail.com  
Salle polyvalente du Complexe Bonne  
Fontaine (Montoir-de -Bretagne)

•••••

**Activité :** Organisation de stages sportifs pendant les vacances scolaires en partenariat avec l'Animation Sportive Départementale.

•••••

**Horaires et lieu :** En fonction des stages.

•••••

**Tarif :** En fonction des stages.



## >>> Start'air Jeunes

LABARRE Dominique 06 73 13 60 05  
dominique.labarre@startair.fr  
www.startair.fr  
3 rue Pablo Neruda Montoir de Bretagne

•••••

**Activité :** Proposer aux jeunes des 4 communes (Trignac, Montoir-de-Bretagne, Saint-Joachim et Saint-Malo-de-Guersac) de s'investir dans des activités et des projets adaptés à leurs âges et à leurs territoires. Développer la participation des jeunes à la vie locale. Favoriser l'épanouissement des jeunes et «le vivre ensemble». Leur permettre d'accéder aux informations qui pourraient les concerner et contribuer à leur émancipation citoyenne.

•••••

**Horaires et lieu :** Mardi de 16h à 18h, mercredi de 14h à 18h, jeudi de 16h à 19h et samedi de 14h à 18h pour les 2 Espaces Jeunes (Centre, 1 rue de la Gare, 02 40 45 84 14 / Certé, 5 rue Jacques Duclos, 02 40 45 97 49). Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et 3 soirs/semaine.

•••••

**Tarif :** Adhésion 7 €.

•••••

**Conditions et modalités d'adhésions :** Être âgé(e) de 12 ans révolus et plus, remplir la feuille d'adhésion et régler la cotisation.

•••••

**Temps forts :** Tendanz'Urbaines, Chasse aux œuf et animations diverses à Bert et Certé.

# M

## MARCHE

### >>> ASCT Marche "Les amoureux des chemins"

MONTEIL Claude 02 40 90 15 15  
lesamoureuxdeschemins@orange.fr  
Rue de la Petite Gare

•••••

**Activité :** Première discipline pratiquée en France avec ses bénéfices physiques et psychiques reconnus : courtoisie, respect et convivialité. Déplacement de Trignac au lieu de la marche en covoiturage. Distance moyenne plus ou moins 10km.

•••••

**Horaires :** Organisation de 2 randonnées par mois, une le dimanche matin (8h45) et l'autre 15 jours après en semaine l'après-midi (13h30).

•••••

**Tarif :** 12 € pour l'année + 6 € d'adhésion à l'ASCT. 3 € / randonnée pour les non-adhérents.

•••••

**Temps forts :** Marche pour le Téléthon, Forum des associations, galette du club, week-end en camping ou gîte hors département, assemblée générale (projection de photos prises pendant l'année lors des randonnées), participation au Centenaire de la Ville....



## MÉDIATHÈQUE

### >>> Médiathèque municipale

02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr  
<http://biblio.mairie-trignac.fr>  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)  
Rue Emile Combes

•••••

**Activité :** Propose gratuitement à tous les habitants de la commune plus de 21 000 documents (romans pour adultes, enfants et adolescents, polars, sciences fictions, documentaires, BD, mangas, presse, revues, albums pour les - et + de 3 ans, livres à écouter, contes...), des DVD, des ressources numériques et la possibilité de "surfer" sur internet (une heure maximum)

•••••

#### Horaires et lieu :

- mardi de 16h à 18h30.
- mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h.
- jeudi de 16h à 18h.
- vendredi de 16h à 18h30.
- samedi de 10h à 12h30 et 14h à 17h.

•••••

**Tarif :** Gratuit.

•••••

**Inscriptions :** possible tout au long de l'année.

## MOTO

### >>> Trignac Endurance Moto

FOURAGE Gaël 06 09 70 53 35  
12 bois Houta à Donges



**Activité :** Le club comprend 6 pilotes de course et une trentaine de membres actifs. Il participe à différents types de courses d'endurance et s'entraîne toute l'année sur divers circuits en France.

## MULTISPORTS

### >>> ASD (Animation Sportive Départementale)

Olivier FOURE 06 86 45 82 51 (Centre)  
olivier.foure@loire-atlantique.fr  
Nicolas DREAN 06 87 72 48 96 (Certé)  
nicolas.drean@loire-atlantique.fr



**Activité :** L'ASD s'adresse aux 7-14 ans. Elle permet de découvrir des activités physiques et sportives variées. Elle propose l'école multisports pour les CE/CM et l'école unisport pour les 10/14 ans. Elle organise également des animations et stages pendant les vacances scolaires, des événements variés et la formation au sein des clubs sportifs.



**Horaires et lieu :** Ecoles multisports :  
- Trignac Certé : Lundi CE1/CE2 16h45-18h, CM1/CM2 18h-19h15.  
- Trignac Centre : Vendredi CE1/CE2 16h45-18h, CM1/CM2 18h-19h15.



**Tarif :** 10 €.



**Temps forts :** Écoles multisports, soutien de clubs, stages sportifs, événementiel.

### >>> OASB (Office d'Animation Sportive de Brière)

METIVIER Adeline 06 13 36 65 45  
oasb44@gmail.com  
Salle polyvalente du Complexe Bonne Fontaine (Montoir-de-Bretagne)



**Activité :** Organisation de stages sportifs pendant les vacances scolaires en partenariat avec l'Animation Sportive Départementale.



**Horaires et lieu :** En fonction des stages.



**Tarif :** En fonction des stages.

### >>> OMS (Office Municipal des Sports)

MEIGNEN Eric 02 40 90 08 38  
8 rue Jules Verne



**Activité :** L'OMS a pour objet général, en liaison avec les autorités municipales :

- de soutenir, d'encourager et de provoquer tous efforts et toutes initiatives tendant à répondre et à développer la pratique de l'Éducation Physique et des Sports et le contrôle médico-sportif.

- de faciliter, dans les mêmes domaines, une coordination des efforts, le plein et le meilleur emploi des installations, du personnel permanent et des animateurs bénévoles existants sur la commune de Trignac.

## MUSCULATION

### >>> Objectif Form

ROPERT Gilles  
06 10 03 63 44 / 02 40 24 55 52  
Objectifform@yahoo.fr  
7 rue des Sorbiers à Donges

•••••

**Activité :** Musculation et remise en forme à partir de 17 ans.

•••••

**Horaires et lieu :** Le club de musculation et cardio «Objectif Form» vous accueille les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 21h, mardis et jeudis de 10h à 12h et de 15h30 à 21h, rue du docteur Guerlot.

•••••

**Tarif :** Cotisation annuelle 60 €.



## MUSÉE

### >>> AMO (Amis du Musée des Oiseaux)

MONTEIL Claude 02 40 90 15 15  
25 rue Marcel Sembat

•••••

**Activité :** L'association fait découvrir les oiseaux de la région briéronne via 380 espèces naturalisées réparties dans 3 salles, sous 20 vitrines éclairées. Projection vidéo, fiche signalétique par oiseau, explications et répertoires, un numéro pour chaque

32

sujet. En 2h, vous voyez absolument tous les oiseaux de notre région et de très près (entrée gratuite).

•••••

**Horaires et lieu :** En moyenne 6 ouvertures par an ou visite en groupe sur rendez-vous.

•••••

**Tarif :** Adhésion gratuite.

•••••

**Temps forts :** Journées du patrimoine, transbriéronne, visite d'associations, de classes d'élèves de Trignac et des environs.

## MUSIQUE

### >>> ATLC Forgissimo (Association pour la Lecture et la Culture)

FREMINET Laurence 02 40 90 44 24  
laurence.freminet@gmail.com  
www.atlc-cybercentre-trignac-  
e-monsite.com  
9 rue Jean Jaurès

•••••

**Activité :** Une cinquantaine de choristes se retrouvent toutes les semaines pour chanter de la variété française ou des chants plus traditionnels, sous la direction d'un chef de chœur. "Forgissimo" permet à tous de passer de très bons moments et de progresser dans la technique vocale.

•••••

**Horaires et lieu :** Jeudi de 19h à 20h30 au Centre Culturel Lucie-Aubrac.

•••••

**Tarif :** 6 € d'adhésion à l'ATLC + 50 €.

•••••

**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du Patrimoine, journées des créateurs, Fête de la Musique, gala de danse.



- Sylvain Sanglier ([www.sylvainsanglier.fr](http://www.sylvainsanglier.fr)), nazairien d'adoption, et premier artiste à avoir été soutenu

- Claire Danlune ([contact@clairedanlune.info](mailto:contact@clairedanlune.info)) depuis septembre 2011.



**Horaires et lieu :** Activités culturelles deux fois par an au Centre Culturel Lucie-Aubrac à Trignac. Dates et heures fixées lors du conseil d'administration.



**Tarif :** 5 €.



**Temps forts :** Festival "Les Indélébiles" deux fois/an.

## >>> Ecole de Musique Trignacaise

HUGET Joël 06 33 92 32 37  
MOYON Michel 06 26 25 20 45  
[huget4@gmail.com](mailto:huget4@gmail.com)  
[michelmoyon44570@orange.fr](mailto:michelmoyon44570@orange.fr)  
6 rue de la Mairie



**Activité :** Donner au plus grand nombre la possibilité d'apprendre à jouer de la musique, seul ou en groupe. Divers instruments sont proposés.



**Horaires et lieu :** Centre Culturel Lucie-Aubrac. Les jours et heures des activités dépendent de l'instrument choisi par l'élève.



**Tarif :** Adhésion 25 €.



**Temps forts :** Audition des élèves.

## >>> Mes Débilités

ROGER Yvette 02 40 91 17 96  
[yroger44@orange.fr](mailto:yroger44@orange.fr)  
[www.mesdebilitesasso.fr](http://www.mesdebilitesasso.fr)  
6 rue Francisco Ferrer



**Activité :** Cette association a pour but de favoriser les échanges culturels et artistiques au niveau local, de soutenir et produire des artistes comme :



## PARENTS D'ÉLÈVES

### >>> Amicale Laïque Léo Lagrange

DAVID Sylvie 06 63 29 46 43  
Rue Léo Lagrange



**Activité :** Organisation de manifestations pour financer les projets des enseignants des écoles Anne Frank et Léo Lagrange (achats de jeux, sorties scolaires...).



**Temps forts :** Loto, vide-grenier, kermesses.

## >>> APE Casanova (Association des Parents d'Élèves)

MORENTIN Delphine 02 40 15 25 40  
ape.casanova@laposte.net  
associationecolecasanova.e-monsite.com  
6 chemin des Becarres

.....

**Activité :** l'APE a pour but de récolter des fonds lors de diverses manifestations (vente de gâteaux, bijoux... pour marché de Noël, fête de l'école...) afin d'aider financièrement l'école lors des sorties et autres besoins (achat d'ordinateurs, jeux...).

.....

**Horaire et lieu :** Réunion tous les premiers mardis du mois à 18h30 à l'école, reportée au premier mardi de la reprise de l'école si vacances scolaires.

.....

### Conditions et modalités d'adhésions :

Tout parent ayant un enfant scolarisé dans l'école Casanova fait tacitement partie de l'association.

.....

**Temps forts :** Marché de Noël en partenariat avec l'école Jaurès-Curie, fête de l'école, vente de pains au chocolat tous les vendredis soirs.



## >>> APEEJC (Association des Parents d'Élèves de l'École Jaurès-Curie)

apeejc@gmail.com

.....

**Activité :** Cette association a pour objectifs de développer une complémentarité entre les intervenants du milieu éducatif, la mairie et les familles, soutenir les projets et démarches des enseignants et des équipes pédagogiques.

.....

**Horaire et lieu :** Réunion tous les 1<sup>er</sup> mardis du mois à 18h30 à l'école, reportée au 1<sup>er</sup> mardi de la reprise de l'école si vacances scolaires.

.....

### Conditions et modalités d'adhésions :

L'association est ouverte à toute personne ayant au moins 1 enfant scolarisé dans l'école ou ayant la garde juridique d'un élève scolarisé dans cette école, ainsi qu'aux enseignants de cette école.

.....

**Temps forts :** Marché de Noël, Fête de l'école.

## >>> APE Louise Michel (Association des Parents d'Élèves)

LOUVEL Laurence  
06 75 48 44 39 / 02 40 90 04 03  
84 route des Ormeaux

.....

**Activité :** L'association organise et développe les activités scolaires et extrascolaires de l'école Louise Michel.

.....

### Conditions et modalités d'adhésions :

Avoir au moins 1 enfant scolarisé dans l'école Louise Michel.

.....

**Temps forts :** Marché de Noël, fête de l'école, animation sportive.

## PATRIMOINE

### >>> ATLC Patrimoine (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

ESCOUTE Dominique 02 40 66 57 47  
GUILLOUZOUIC Daniel 06 63 19 42 20  
atlc-cybercentre-trignac.e-mon-  
site.com

Maison du Patrimoine 11 rue Jean Jaurès



**Activité :** Découvrir la vie trignacaise à travers le temps. Travail d'archivage et de collecte de tous types de documents.



**Horaires et lieu :** Permanence tous les 1<sup>er</sup> mardis du mois de 17h30 à 19h15 à la Maison du Patrimoine.



**Tarif :** Adhésion 6 €.



**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du patrimoine, journées des créateurs...

## PÊCHE

### >>> Brême Trignacaise

CHAUVIGNE Roger 02 40 01 58 15  
Les Mares Neuves à St-Gildas des Bois



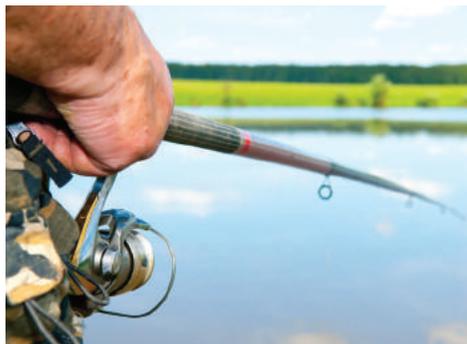
**Activité :** Association agréée de pêche de loisirs et de compétition.



**Horaires et lieu :** Rencontre chaque dimanche et 1 mercredi sur 2 pour les + de 55 ans sur les cours d'eau et étangs publics de la région.



**Temps forts :** Concours de pêche "La brême trignacaise" en mai, à Crossac en juillet (+ de 55 ans).



## PÉTANQUE

### >>> TOP 13 (Trignac Olympique Pétanque)

MEIGNEN Eric 02 40 90 08 38  
8 rue Jules Verne



**Activité :** Pratique de la pétanque, participation aux concours et championnats. Ecole de pétanque.



**Horaires et lieu :** le vendredi à partir de 17h au boulodrome de la Petite Gare à Trignac Centre.



**Tarif :** 35 €.



**Temps forts :** Concours vétérans, concours officiels, coupe du président et des dirigeants....



## PHOTOGRAPHIE

### >>> ASCT Club Photo de Trignac (Association Sportive et Culturelle de Trignac)

GALVAO Jean-Claude 06 98 36 08 34  
club-photo.trignac@laposte.net  
www.clubphotodetrignac.fr  
25 rue Marcel Sembat

•••••

**Activité :** La devise du club est "échanges et partage". Les membres se retrouvent pour pratiquer et partager leur passion de la photographie, même pendant les vacances scolaires. Le club organise des sorties à thème proposées parfois aux clubs voisins. Le club essaye également de travailler avec les associations trignacaises en demande de photos sur leurs différents événements.

•••••

**Horaires :** Jeudi soir de 20h à 22h, salle au-dessus du Musée des Oiseaux, 25 rue Marcel Sembat.

•••••

**Tarif :** 40 € par an.

•••••

**Temps forts :** Exposition annuelle en mai et sorties sur le terrain toute l'année.



## POMPIERS

### >>> Amicale des Sapeurs-Pompiers de Trignac

PARISSE Nicolas  
amicalesttrignac@orange.fr  
Centre de Secours 3bis rue Jules Verne

•••••

**Activité :** L'amicale des Sapeurs Pompiers propose à ses adhérents :

- Action et soutien social, assurance, assistance.
- Amitié, relationnel et convivialité.
- Promotion du sport, formation et culture.
- Relais d'opinion.

•••••

**Horaires et lieu :** Pas d'horaire fixe.

•••••

**Tarif :** 35 € / an.

•••••

**Temps forts :** Cross départemental, congrès national et départemental, Sainte-Barbe, bal, vide-grenier....



## RANDONNÉE

### >>> ASCT Marche "Les amoureux des chemins"

MONTEIL Claude 02 40 90 15 15  
lesamoureuxdeschemins@orange.fr  
Rue de la petite gare



**Activité :** Première discipline pratiquée en France avec ses bénéfices physiques et psychiques reconnus : courtoisie, respect et convivialité. Déplacement de Trignac au lieu de la marche en covoiturage. Distance moyenne plus ou moins 10km.



**Horaires :** Organisation de 2 randonnées par mois, une le dimanche matin (8h45) et une en semaine l'après-midi (13h30).



**Tarifs :** 12 € pour l'année + 6 € d'adhésion à l'ASCT. 3 €/ randonnée pour les non-adhérents.

## RUGBY

### >>> RCT (Rugby Club Trignacais)

Maison du Rugby 02 40 90 09 63  
trignac.rc@wanadoo.fr  
www.rugby-trignac.com  
Rue de la Gare



**Activité :** Le RCT enseigne la pratique du rugby de l'âge de 5 ans à 65 ans. Le club fournit les équipements d'entraînements et de matchs. Les rencontres ont lieu le samedi après-midi pour les catégories moins de 7 ans à moins de 19 ans et le dimanche après-midi pour les seniors.



**Horaires et lieu :** Stade Lesvières.

- Moins de 7 ans : mercredi 16h/17h15.
- Moins de 9 ans : mercredi 18h/19h15.
- Moins de 11 ans : mercredi 18h/19h15 et samedi 10h/11h30.
- Moins de 13 ans à 15 ans : lundi 18h / 20h (centre d'entraînement), mardi et jeudi 18h/19h15.
- Moins de 17 à 19 ans : mardi 19h15/20h45 et vendredi 18h30/20h.

- Seniors : mardi et mercredi 19h15/20h45 et vendredi 19h15/20h30.



**Tarifs :**

- 65 € moins de 7 et 9 ans.
- 85 € moins de 11, 13 et 15 ans.
- 110 € moins de 17 et 19 ans.
- 210 € seniors.



**Conditions et modalités d'adhésion :**

Certificat médical, photo d'identité, autorisation parentale de soins.



**Temps forts :** Tournoi scolaire, Challenge Kassianoff, tournoi rugby light, stages de rugby pendant les vacances...





## SCOLARITÉ

### >>> Amicale Laïque Léo Lagrange

DAVID Sylvie 06 63 29 46 43  
Rue Léo Lagrange



**Activité :** Organisation de manifestations pour financer les projets des enseignants des écoles Anne Frank et Léo Lagrange (achats de jeux, sorties scolaires...).



**Temps forts :** Loto, vide-grenier, kermesses.

### >>> APE Casanova (Association des Parents d'Élèves)

MORENTIN Delphine 02 40 15 25 40  
ape.casanova@laposte.net  
associationecolecasanova.e-monsite.com  
6 chemin des Becarres



**Activité :** L'APE a pour but de récolter des fonds lors de diverses manifestations (vente de gâteaux, bijoux... pour marché de Noël, fête de l'école...) afin d'aider financièrement l'école lors des sorties et autres besoins (achat d'ordinateurs, jeux...).



**Horaire et lieu :** Réunion tous les premiers mardis du mois à 18h30 à l'école, reportée au premier mardi de la reprise de l'école si vacances scolaires.



### Conditions et modalités d'adhésions :

Tout parent ayant un enfant scolarisé dans l'école Casanova fait tacitement parti de l'association.



**Temps forts :** Marché de Noël en partenariat avec l'école Jaurès-Curie, fête de l'école, vente de pains au chocolat les vendredis soirs.

### >>> APEEJC (Association des Parents d'Élèves de l'École Jaurès-Curie)

apeejc@gmail.com



**Activité :** Cette association a pour objectifs de développer une complémentarité entre les intervenants du milieu éducatif, la mairie et les familles, soutenir les projets et démarches des enseignants et des équipes pédagogiques.



**Horaire et lieu :** Réunion les 1<sup>ers</sup> mardis du mois à 18h30 à l'école, reportée au 1<sup>er</sup> mardi de la reprise de l'école si vacances scolaires.



### Conditions et modalités d'adhésions :

Ouvert à toute personne ayant au moins 1 enfant scolarisé dans l'école ainsi qu'aux enseignants de cette école.



**Temps forts :** Marché de Noël, fête de l'école.

### >>> APE Louise Michel (Association des Parents d'Élèves)

LOUVEL Laurence  
06 75 48 44 39 / 02 40 90 04 03  
84 route des Ormeaux



**Activité :** L'association organise et développe les activités scolaires et extrascolaires de l'école Louise Michel.



.....

**Temps forts** : Marché de Noël, fête de l'école, animation sportive.

## >>> APS (Accueils périscolaires)

02 40 45 91 83  
alshjrt@mairie-trignac.fr  
60 route de Certé

.....

**Activité** : Les APS accueillent les enfants de la maternelle au CM2 avant et après l'école.

.....

**Horaires et lieu** : APS André Hazo (rue Emile Combes) et Jean-René Teillant (60 route de Certé) de 7h15 à 8h40/8h45 et de 16h30/16h35 à 18h45, mercredi de 7h15 à 8h40/8h45. APS Louise Michel (84 route des Ormeaux) de 7h30 à 8h40 et de 16h30 à 18h30, mercredi de 7h30 à la rentrée de l'école.

.....

**Tarif** : En fonction du quotient familial (QF).

.....

**Temps forts** : Rencontre de fin d'année avec les parents.

## >>> École Anne Frank

02 40 90 48 95  
Rue Léo Lagrange

.....

**Activité** : Maternelle de la très petite à la grande section.

.....

**Inscription** : En Mairie puis à l'école sur rendez-vous.

.....

**Temps forts** : Fête de l'école.

## >>> École Danielle Casanova

02 40 90 02 16  
Chemin des Bécarres

.....

**Activité** : Maternelle de la petite à la grande section.

.....

**Inscription** : En Mairie puis à l'école sur rendez-vous.

.....

**Temps forts** : Fête de l'école.

## >>> École Jaurès Curie

02 40 90 03 59  
2 bis bd Henri Gautier

.....

**Activité** : Élémentaire du CP au CM2 et une classe Clis.

.....

**Inscription** : En Mairie puis à l'école sur rendez-vous.

.....

**Temps forts** : Fête de l'école.

## >>> École Léo Lagrange

02 40 90 94 72  
Rue Léo Lagrange

.....

**Activité** : Élémentaire du CP au CM2.

.....

**Inscription** : En Mairie puis à l'école sur rendez-vous.

.....

**Temps forts** : Fête de l'école.

## >>> École Louise Michel

02 40 90 04 03  
84 route des Ormeaux

.....

**Activité** : Maternelle de la très petite à la grande section.

.....

**Inscription** : En Mairie puis à l'école sur rendez-vous.

.....

**Temps forts** : Fête de l'école.

# SENIORS

## >>> Animations du CCAS

02 40 45 82 23  
contact@mairie-trignac.fr  
www.mairie-trignac.fr  
11 place de la Mairie

•••••

**Activité :** Le CCAS organise, à destination des seniors, des sorties pour les personnes âgées, des sorties aux marchés de la région et des thés dansant.

•••••

### Horaires et lieu :

- 2 sorties à la journée en juin et septembre se déroulent dans les environs avec visite diverse et repas le midi.

- Sorties aux marchés de la région une fois par mois de 9h à 12h.

- 2 thés dansants par an à partir de 14h à la salle des Fêtes.

•••••

**Public :** Trignacais de 60 ans et plus.

•••••

**Tarif :** Participation financière demandée pour les sorties. Thés dansants et sorties au marché gratuit.

•••••

**Inscriptions :** Environ 15 jours avant la date de l'activité, auprès du CCAS (places limitées). Voir presse, Trignac Infos et affichages dans les différents accueils de la Mairie.

## >>> Loisirs et Solidarité Retraites de Trignac

CHERIER Maurice  
02 40 90 37 25  
3 rue Louis Labro

•••••

**Activité :** Grouper des salariés en situations d'inactivité professionnelle, retraités,

pré-retraités, veufs ou veuves de salariés en vue d'assurer leur défense et l'amélioration de leurs intérêts économiques.

•••••

**Horaires et lieu :** Réunion une fois par mois.

•••••

**Tarif :** 72 €.

•••••

**Temps forts :** Voyage d'une semaine, repas de fin d'année, sortie d'un jour.

## >>> MAEPA Camille Claudel

DANTEC Erwan 02 40 45 85 55  
maepa-trignac@wanadoo.fr  
Rue Camille Claudel

•••••

**Activité :** Gestion d'établissements médicalisés, d'hébergement pour personnes âgées dépendantes et adultes handicapés vieillissants et de tous services d'aide.

Action sociale en faveur des personnes âgées et des adultes handicapés.

•••••

**Horaires et lieu :** Hébergement temporaire, permanent. Accueil de jour jusqu'à 5 jours par semaine de 9h30 à 17h.

•••••

**Tarif :** Tarif hébergement + tarif dépendance = 58.96 € TTC/jour.



## SCRAPBOOKING

### >>> ATLC Scrapbooking (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture)

MENUET Dominique 02 40 90 49 07  
www.atlc-cybercentre-trignac-e-  
monsie.com  
9 rue Jean Jaurès

**Activité :** Activité de loisir créatif qui consiste à mettre en valeur de façon originale vos albums photos et bien d'autres choses : cartes, mini-albums...

**Horaires et lieu :** mardi soir de 18h30 à 20h30 à l'école Jaurès-Curie.

**Tarif :** Adhésion 6 €.

**Temps forts :** Vide-grenier, Journées du Patrimoine, journées des créateurs...

## SOLIDARITE

### >>> CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

02 40 45 82 23  
contact@mairie-trignac.fr  
www.mairie-trignac.fr  
11 place de la Mairie

**Activité :** Le CCAS permet de subvenir ponctuellement aux besoins de première nécessité et favoriser l'autonomie. Il facilite les démarches des personnes en difficulté et intervient dans les procédures d'admission à l'aide sociale légale, mais possède aussi la capacité d'attribuer des aides sociales facultatives.

### Horaires et lieu :

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 17h.

### >>> EMMAÛS

ROYER Eliane  
emmaus44@free.fr  
www.emmaus44.fr  
43 bis rue Jean-Baptiste Marcet

**Activité :** Accueil et hébergement, activités solidaires, recyclage et ventes.

**Horaires et lieu :** Du mardi 8h au samedi 18h.

**Tarif :** 10 €.

**Conditions d'adhésion :** Être majeur et prendre connaissance du règlement intérieur d'Emmaüs 44.

**Temps forts :** Les actions et ventes à thèmes (tous les mois), les loisirs partagés avec les compagnons, l'envoi et le chargement des containers solidaires Emmaüs Madagascar, la vie communautaire.

### >>> Autour d'un café

MEIGNEN Marie-Thérèse  
02 40 90 09 68  
6 rue Jules Verne

**Activité :** Permet la parole et l'échange entre des personnes qui ont envie de parler de choses et d'autres entre elles ou avec des bénévoles dans un lieu convivial.

**Horaires et lieu :** Jeudi de 14h à 16h30, une semaine sur 2, salle Léon Mauvais.

**Tarif :** 15 €.

## >>> ADDEVA 44 (Association Départementale de Défense des Victimes de l'Amiante)

VIOT Alain 02 40 91 33 46  
addeva44tri@orange.fr  
www.addeva44.fr  
1 rue de la Paix



**Activité :** Regrouper les victimes et leurs ayants-droit en vue de les conseiller et de défendre leurs intérêts matériels et moraux et autres maladies. Information et suivi médical. Mise en œuvre d'une politique de prévention.



**Horaires :** Permanence le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 8h30 à 11h30. Sur rendez-vous lundi et vendredi de 14h à 18h.



**Tarif :** 38 €.

## >>> Femmes Solidaires Trignac / Donges

Lauryane PICAUD 06 60 22 29 00  
femsol44570@live.fr  
www.femmes-solidaires.org  
BP 25



**Activité :** Mouvement féministe, reconnu d'Education Populaire, bénéficiant d'un statut consultatif spécial auprès des Nations Unies. L'association défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité, d'égalité pour les droits des femmes, de paix et de liberté. Née des comités féminins de la Résistance en 1945, avec un réseau de 190 associations en France, Femmes Solidaires agit pour faire reculer toutes les formes de discriminations

et de dominations : le sexisme et le racisme, pour faire avancer l'égalité et les droits des femmes. Pour toutes les femmes, dans toutes leurs diversités en leur permettant de devenir actrices et d'oser une parole à l'occasion d'actions locales, de rencontres, de sorties culturelles...



### Horaires et lieu :

- Réunion mensuelle ouverte à toutes les adhérentes chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois, les mois pairs salle Dulcie September et les mois impairs à la Maison des Associations à Donges. Ces réunions tiennent lieu de permanences ouvertes au public sur rendez-vous de préférence.



**Temps forts :** Journée internationale des droits des femmes autour du 8 mars pour la lutte contre les mutilations génitales, contre les violences faites aux femmes, Centenaire de la ville de Trignac.

## >>> SPF (Secours Populaire Français)

GODME Mireille 02 40 90 24 47  
brière@spf44.org  
Place de la Fraternité  
18 rue Charles Brunelière



**Activité :** Aide aux familles en difficulté en leur procurant des colis alimentaires, vestimentaires... Envoi d'enfants et de familles en congés et accueil d'enfants. Collecte de vêtements, vaisselles, bibelots, meubles en bon état afin qu'ils puissent resservir.



**Horaires et lieu :** Permanences accueil, dons et vestiaires le mercredi de 9h à 11h.



**Temps forts :** Assemblée générale, arbre

de Noël, collecte aux portes des magasins deux fois dans l'année, braderie le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 14h à 16h.

## >>> TAKKU LIGGEEY

PATRON Jo 02 40 90 21 41  
www.takku-liggeey.com  
18 impasse Fernand Pelloutier



**Activité :** Apporter une aide à caractère humanitaire à Samba Dia, petit village du Sénégal. En partenariat avec l'école primaire et le collège du village, l'association met en place des parrainages pour permettre aux enfants d'être scolarisés et organise du soutien scolaire.



**Tarif :** Adhésion 17 €, parrainage 40 €.



### Conditions et modalités d'adhésion :

Engagement à suivre l'enfant durant toute sa scolarité, dans la convention de parrainage.

## SPECTACLE

## >>> Programmation du SVAC (Service Vie Associative et Culturelle)

Centre Culturel Lucie-Aubrac  
02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr  
www.mairie-trignac.fr  
6 rue de la Mairie



**Activité :** Programmation de spectacles pluridisciplinaires (concert, ciné-concert, théâtre, cirque, arts de la rue, festivals...) dans le cadre de sa saison culturelle ou d'événements annuels tel que Nature et Environnement...



**Tarif :** Spectacles gratuits ou payants (de 4 à 10 €).



**Horaires et lieu :** Centre Culturel Lucie-Aubrac  
Les horaires et lieux varient en fonction des spectacles proposés.

Horaires d'ouverture du SVAC :

- Mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h30.
- Mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h30.



**Temps forts :** Lancement de la Saison Culturelle le premier week-end d'octobre.

## >>> Mes Débilités

ROGER Yvette 02 40 91 17 96  
yroger44@orange.fr  
www.mesdebilitesasso.fr  
6 rue Francisco Ferrer



**Activité :** Cette association a pour but de favoriser les échanges culturels et artistiques au niveau local, le soutien et la production d'artistes comme :

- Sylvain Sanglier ([www.sylvainsanglier.fr](http://www.sylvainsanglier.fr)), nazairien d'adoption, et 1<sup>er</sup> artiste à avoir été soutenu.
- Claire Danlalune ([contact@clairedanlalune.info](mailto:contact@clairedanlalune.info)) depuis septembre 2011.



**Horaires et lieu :** Activités culturelles deux fois par an au Centre Culturel Lucie-Aubrac à Trignac. Dates et heures fixées lors du conseil d'administration.



**Tarif :** 5 €.



**Temps forts :** Festival "Les Indélébiles" deux fois/an.

## >>> La troupe des Marlouis

LEGAL Mélanie 06 86 97 66 73  
legal.melanie@orange.fr  
24 allée Gilbert Bécaud



**Activité :** Promouvoir des actions et des activités théâtrales dans un champ d'intervention culturel.



**Horaires et lieu :** mercredi de 20h à 22h au Centre Culturel Lucie-Aubrac.



**Tarif :** 100 €.



**Temps forts :** Représentation théâtrale de la pièce travaillée à l'année.



## TAEKWONDO

### >>> Kwang Myun Taekwondo Dojang Trignac

GIRON Laure 06 21 48 44 45  
taekwondo.trignac@yahoo.fr  
www.taekwondo44.com



**Activité :** Pratique de l'art martial ouvert à tous, du débutant au gradé pour entretenir sa forme, se défouler et réveiller ses sens, la pratique se fait aussi bien en loisirs qu'en compétition.



### Horaires et lieu :

Cours Taekwondo enfants (de 5 à 12 ans)  
- Lundi 18h30 à 19h30, salle Augustine Bihan (école Jaurès Curie, 2 bd Henri Gautier).  
- Mercredi 18h à 19h, salle Georges Fredet (rue de la Gare).

Cours Taekwondo Adultes (à partir de 13 ans) :  
- Lundi 19h30 à 21h, salle Augustine Bihan.  
- Mercredi 19h15 à 20h45, salle Georges Fredet, cours optionnel en fonction du calendrier.

- Jeudi 19h30 à 21h, salle Augustine Bihan.



**Tarif :** de 110 € à 190 € pour une saison sportive (en fonction de l'âge et de l'ancienneté).



### Conditions et modalités d'adhésion :

Fiche d'inscription de la saison en cours dûment remplie, 2 photos d'identité, certificat médical à jour, paiement (par chèque : possibilité 5 fois max, chèques vacances ANCV acceptés).

## TÉLÉTHON

### >>> Tous à Trignac

LEGAL Muriel 06 31 87 34 26



**Activité :** Organisation de manifestations ponctuelles pour le Téléthon.



## TENNIS DE TABLE

### >>> TTT (Trignac Tennis de Table)

JARSALE Daniel  
02 40 19 90 40 - 06 14 75 39 79  
9 route de Beauchamps  
44380 Pornichet

**Activité :** Pratique du tennis de table de compétition FFTT et loisirs avec un entraîneur diplômé d'état.

**Horaires et lieu :** Salle Jules Busson (rue de la Gare)

- Loisirs lundi de 17h à 19h.
- Licenciés FFTT mardi et vendredi de 16h à 20h.
- Jeunes mercredi après-midi de 15h à 16h30.
- Jeunes championnat samedi après-midi.
- Vétérans mercredi matin de 8h30 à 12h.
- Vétérans championnat jeudi de 15h à 16h30.
- Seniors championnat dimanche.

**Tarifs :** Seniors 69 €, junior 56 €, cadet-minime 48 €, benjamin-poussin 38 €, loisirs 38 €.

**Conditions et modalités d'adhésions :**

Remise de 5% pour 3 personnes de même famille, de 10% au-dessus de 4 personnes. Certificat médical obligatoire.

## THÉÂTRE

### >>> La troupe des Marlouis

LEGAL Mélanie 06 86 97 66 73  
legal.melanie@orange.fr  
24 allée Gilbert Bécaud

**Activité :** Promouvoir des actions et des activités théâtrales dans un champ

d'intervention culturel.

**Horaires et lieu :** mercredi soir de 20h à 22h au Centre Culturel Lucie-Aubrac à Trignac.

**Tarif :** 100 €.

**Temps forts :** Représentation théâtrale de la pièce travaillée à l'année.



## VOLLEY BALL

### >>> TOS Volley Ball (Trignac Omni Sport)

HERVY Fabien 02 28 55 90 12  
fabhervy@yahoo.fr  
rue de la Gare

**Activité :** Pratique du volley ball uniquement en loisirs pour le moment.

**Horaires et lieu :** Salle Georges Frédet, le lundi de 20h30 à 22h30.

**Tarifs :** 35 €.

**Conditions et modalités d'adhésions :**

Certificat médical stipulant "pratique du volley ball" obligatoire.

# Index

## a

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)	
- Accueil de loisirs	4
- Enfance	15
- Jeunesse	25
- Loisirs	28
Accueils Périscolaires (APE)	15
Action Catholique des Enfants (ACE)	16
Amicale Laïque Léo Lagrange	33
Amicale des Sapeurs Pompiers de Trignac	36
Amis des Oiseaux (AMO)	17
Amitié Détente Trignac 44-85 (ADT)	4
Animation Sportive Départementale (ASD)	28
Association Départementale d'Aide à Domicile en Activités Regroupées (ADAR)	4
Association Départementale de Défense des Victimes de l'Amiante (ADDEVA 44)	41
Association de Défense des Riverains des Ecartés de Trignac (ADRET)	18
Association des Parents d'élèves (APE) École Casanova	34
Association des Parents d'élèves (APE) École Louise Michel	34
Association des Parents d'Élèves École Jaurès-Curie (APEJC)	34
Association Nazairienne Gymnastique Entretien (ANGE)	22
Association Sportive et Culturelle de Trignac (ASCT)	
- Basket Ball	7
- Club Photo	36
- Cyclo	12
- Danses de salon	13
- Gymnastique détente	22
- Marche	30

Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture (ATLC)	
- Chorale Forgissimo	10
- Cybercentre	24
- Danse	13
- Jeux de société	26
- Patrimoine	35
- Petite enfance	16
- Scrapbooking	7

Atlantique Trignac Karaté Shotokan (ATKS)	5
Autour d'un café	41

## b

Brême Trignacaise	35
Brivet Canoë Kayak (BCK)	9

## c

Castors de l'Ouest	12
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)	
- Thé dansant	13
- Seniors	39
- Solidarité	40

Certé Trignac Basket (CTB)	8
Consommation Logement et Cadre de Vie (CLCV)	11

Confédération Nationale du Logement (CNL)	11
---	----

Crèche inter-entreprises "Les Petits Chaperons Rouges"	17
--	----

## d

Danses grecques et balkaniques	14
--------------------------------	----

## e

École de Musique Trignacaise	33
------------------------------	----

École Anne Frank	39
Danielle Casanova	39
Jaurès-Curie	39
Léo Lagrange	39
Louise Michel	39

Emmaüs	41
--------	----



Femmes solidaires Trignac / Donges	41
------------------------------------	----

Fédération des Malades et Handicapés (FMH)	23
--	----

Foyer de vie "Les Amarres"	23
----------------------------	----

Full Contact Trignac (FCT)	5
----------------------------	---



Kwang Myung Taekwondo Dojang	5
------------------------------	---



La troupe des Marlouis	43
------------------------	----

Les Jardins de Brière	24
-----------------------	----

Les jardins du Brivet	24
-----------------------	----

LN Danse Fusion	14
-----------------	----

Loisirs et Solidarité Retraites de Trignac	11
--	----

Loisirs et Créations	7
----------------------	---



MAEPA Camille Claudel	40
-----------------------	----

Maison des Rencontres	18
- Espace familles	18

Médiathèque municipale	8
- Espace livres	18
- Médiathèque	30

Mes Débilités	10
---------------	----

Mission Locale	25
----------------	----

Mouvement Vie Libre	23
---------------------	----

Multi-Accueil "Les Petits Moussaillons"	16
---	----



Office d'Animation Sportive de Brière (OASB)	29
--	----

Objectif Form	32
---------------	----

Office Municipal des Sports (OMS)	31
-----------------------------------	----



Petit Loir	23
------------	----

Point Information Jeunesse (PIJ)	25
----------------------------------	----



Retro Bus Nazairien	9
---------------------	---

Rugby Club Trignacais (RCT)	37
-----------------------------	----



Start'Air Jeunes	25
------------------	----

Société de Chasse Communale de Trignac	10
--	----

Secours Populaire Français (SPF)	42
----------------------------------	----

Service Vie Associative et Culturelle (SVAC)	
- Arts plastiques	5
- Festival	19
- Spectacles	43



Taty à Nous	17
-------------	----

Takku Liggey	42
--------------	----

Tous à Trignac – Téléthon	44
---------------------------	----

Trignac Echecs	15
----------------	----

Trignac HandBall (THB)	22
------------------------	----

Trignac Olympique Pétanque (TOP 13)	36
-------------------------------------	----

Trignac Omni Sport (TOS)	
- Football	20
- Volley Bal	45

Trignac Tennis de Table (TTT)	45
-------------------------------	----

Trignac Endurance Moto	31
------------------------	----

# Trignac vous guide dans vos activités!



Service Vie Associative et Culturelle  
Centre Culturel Lucie-Aubrac  
6 rue de la Mairie  
Tél : 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

