



Les activités proposées sont sur inscription. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter le règlement et la charte consultables au CCAS.



Et aussi

La ville de Trignac propose également de nombreuses activités culturelles que vous pouvez retrouver sur l'agenda du site Internet www.mairie-trignac.fr ou en contactant :

Centre culturel Lucie-AUBRAC
3 Rue de la mairie
02 40 90 32 48
centre-culturel@mairie-trignac.fr

Médiathèque
29 rue Marcel SEMBAT
02 40 90 32 66
biblio@mairie-trignac.fr

Quotient CAF*	Trignacais				Hors Trignac
	0-500	501-650	651-800	+ 801	
CFA Coiffure	2 €	3 €	5 €	7 €	10 €
Bowling	4 €	5 €	7 €	9 €	À définir
Spectacle « Entre chiens et loups »	4 €	5 €	7 €	9 €	12 €

* justificatif de domicile et attestation CAF de - de 3 mois ou dernier avis d'imposition - QF calculé pour 12 mois. Enfant de - de 12 ans : - 30% sur le tarif indiqué selon la tranche

CCAS - Service animation

Bâtiment Escale
36 rue Léo Lagrange - 44570 TRIGNAC
02 40 17 57 80
Du lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h - Fermé le jeudi après-midi
ccas-animation@mairie-trignac.fr



Animations du CCAS de Trignac Hiver 2026



www.mairie-trignac.fr



Après-midi Part'âges

Temps de convivialité, d'échange, de partage, de détente et/ou d'activités et jeux collectifs.

📍 Escal (Certé) - ** à la MAEPA Camille Claudel
🕒 Les lundis de 14h à 16h30

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 5 janvier | <input type="checkbox"/> 2 mars |
| <input type="checkbox"/> 12 janvier | <input type="checkbox"/> 9 mars |
| <input type="checkbox"/> 19 janvier ** | <input type="checkbox"/> 16 mars ** |
| <input type="checkbox"/> 26 janvier | <input type="checkbox"/> 23 mars |
| <input type="checkbox"/> 2 février | <input type="checkbox"/> 30 mars |
| <input type="checkbox"/> 9 février | |



> JANVIER

■ **Mardi 6 janvier**

Présentation des activités

Inscription et convivialité autour de la galette

📍 Escal (Certé)
🕒 14h-16h30



■ **Mardi 27 janvier**

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Temps fort aidants-aidés.
Présentation d'ALFa Répét et temps de convivialité

📍 Salle des fêtes René VAUTIER – Trignac
🕒 14h15 – 16h30
🚗 Transport possible



■ **Mercredi 7 janvier**

Coupe de cheveux

Shampooing-coupe-brushing réalisé par les étudiant.es en coiffure

📍 CFA Coiffure 24 rue de l'île de France Saint-Nazaire
🕒 13h30-15h et 15h-16h30
💳 Payant

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc - arrco

Les 5 sens en action

Une découverte sensorielle à travers la pratique d'activité physique adaptée et d'ateliers culinaires alliant conseils nutritionnels et convivialité.

De janvier à mars (plus d'informations sur le flyer) Pour les + de 60 ans - Gratuit

Activité manuelle dans le cadre du Printemps des petits

Création participative et collective autour d'un album jeunesse sur le thème de la nature, des arbres et la forêt

📍 Escal (Certé) 🕒 Les jeudis de 9h45-11h30

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 15 janvier | <input type="checkbox"/> 5 mars | <input type="checkbox"/> 26 mars |
| <input type="checkbox"/> 29 janvier | <input type="checkbox"/> 12 mars | |
| <input type="checkbox"/> 12 février | <input type="checkbox"/> 19 mars | |

Vernissage - mercredi 1^{er} avril - 17h30 - Médiathèque

> FÉVRIER

■ **Lundi 2 février**

Chandeleur : atelier crêpes, à déguster lors de l'après-midi part'âges

📍 Escal (Certé) 🕒 9h45 – 11h45

> MARS

■ **Vendredi 6 mars**

Spectacle « Entre chiens et loups » par le Théâtre du Centaure.

Danse équestre pour 2 cavaliers et 4 chevaux, où se mêlent poésie, voltige et musique.

📍 Théâtre Simone VEIL – rue des Frères PEREIRE Saint-Nazaire
🕒 14h30 – 16h

■ **Mercredi 25 mars**

Sortie au Bowling

📍 Jade Bowling
ZAC de la Guerche, 3 avenue des Frères LUMIÈRE - Saint-Brevin-les-Pins
🕒 14h – 16h45
💳 Payant 🚗 Transport CCAS

■ **Jeudi 5 février**

Visite du théâtre Simone VEIL à Saint-Nazaire : découvrez les coulisses et l'histoire du lieu

📍 Théâtre Simone VEIL – rue des Frères PEREIRE Saint-Nazaire
🕒 10h – 12h

Journée internationale des droits des femmes
Chaque année, les services de la ville mènent différentes actions.
Animations à retrouver dans le programme dédié.

> AVRIL

■ **Mercredi 1^{er} avril**

Coupe de cheveux

Shampooing-coupe-brushing réalisé par les étudiant.es en coiffure

📍 CFA Coiffure 24 rue de l'île de France Saint-Nazaire
🕒 13h30-15h et 15h-16h30
💳 Payant

« Tricotage papotage » animé par un groupe d'utilisateurs
Mardi 14h – 16h30 au CCAS
13 janvier, 3 février, 3, 17 et 31 mars