



Les activités proposées sont sur inscription. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter le règlement et la charte consultables au CCAS.



Et aussi

La ville de Trignac propose également de nombreuses activités culturelles que vous pouvez retrouver sur l'agenda du site Internet www.mairie-trignac.fr ou en contactant :

Centre culturel Lucie-AUBRAC

3 Rue de la mairie

02 40 90 32 48

centre-culturel@mairie-trignac.fr

Médiathèque

29 rue Marcel SEMBAT

02 40 90 32 66

biblio@mairie-trignac.fr

Quotient CAF*	Trignacais				Hors Trignac
	0-500	501-650	651-800	+ 801	
CFA Coiffure	2 €	3 €	5 €	7 €	10 €
Bowling	4 €	5 €	7 €	9 €	À définir
Spectacle « Entre chiens et loups »	4 €	5 €	7 €	9 €	12 €

* justificatif de domicile et attestation CAF de - de 3 mois ou dernier avis d'imposition - QF calculé pour 12 mois. Enfant de - de 12 ans : - 30% sur le tarif indiqué selon la tranche



Animations du CCAS de Trignac Hiver 2026



CCAS - Service animation

Bâtiment Escale

36 rue Léo Lagrange - 44570 TRIGNAC

02 40 17 57 80

Du lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h - Fermé le jeudi après-midi
ccas-animation@mairie-trignac.fr



www.mairie-trignac.fr



Après-midi Part'âges

Temps de convivialité, d'échange, de partage, de détente et/ou d'activités et jeux collectifs.

📍 Escale (Certé) - ** à la MAEPA Camille Claudel
Les lundis de 14h à 16h30

- 5 janvier
- 12 janvier
- 19 janvier **
- 26 janvier
- 2 février
- 9 février
- 2 mars
- 9 mars
- 16 mars **
- 23 mars
- 30 mars



> JANVIER

■ Mardi 6 janvier

Présentation des activités

Inscription et convivialité autour de la galette

📍 Escale (Certé)
⌚ 14h-16h30



■ Mardi 27 janvier

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Temps fort aidants-aidés.
Présentation d'AlFa Répit et temps de convivialité

📍 Salle des fêtes René VAUTIER – Trignac
⌚ 14h15–16h30
🚌 Transport possible



Les 5 sens en action

Une découverte sensorielle à travers la pratique d'activité physique adaptée et d'ateliers culinaires alliant conseils nutritionnels et convivialité.

De janvier à mars (plus d'informations sur le flyer) Pour les + de 60 ans - Gratuit

Activité manuelle dans le cadre du Printemps des petits

Création participative et collective autour d'un album jeunesse sur le thème de la nature, des arbres et la forêt

📍 Escale (Certé) ⌚ Les jeudis de 9h45-11h30

- 15 janvier
- 29 janvier
- 12 février
- 5 mars
- 12 mars
- 19 mars
- 26 mars

Vernissage - mercredi 1^{er} avril - 17h30 - Médiathèque

« Tricotage papotage » animé par un groupe d'usagers
Mardi 14h – 16h30 au CCAS
13 janvier, 3 février, 3, 17 et 31 mars

> FÉVRIER

■ Lundi 2 février

Chandeleur : atelier crêpes, à déguster lors de l'après-midi part'âges

📍 Escale (Certé) ⌚ 9h45 – 11h45



■ Mercredi 7 janvier

Coupe de cheveux

Shampooing-coupe-brushing réalisé par les étudiant.es en coiffure

📍 CFA Coiffure 24 rue de l'île de France
Saint-Nazaire
⌚ 13h30-15h et 15h-16h30
💰 Payant

> MARS

■ Vendredi 6 mars

Spectacle « Entre chiens et loups » par le Théâtre du Centaure.

Danse équestre pour 2 cavaliers et 4 chevaux, où se mêlent poésie, voltige et musique.

📍 Théâtre Simone VEIL – rue des Frères PEREIRE
Saint-Nazaire
⌚ 14h30 – 16h

■ Mercredi 25 mars

Sortie au Bowling

📍 Jade Bowling
ZAC de la Guerche, 3 avenue des Frères LUMIÈRE - Saint-Brevin-les-Pins
⌚ 14h – 16h45
💰 Payant
🚌 Transport CCAS

■ Jeudi 5 février

Visite du théâtre Simone VEIL à Saint-Nazaire : découvrez les coulisses et l'histoire du lieu

📍 Théâtre Simone VEIL – rue des Frères PEREIRE
Saint-Nazaire
⌚ 10h – 12h

Journée internationale des droits des femmes
Chaque année, les services de la ville mènent différentes actions.
Animations à retrouver dans le programme dédié.

> AVRIL

■ Mercredi 1^{er} avril

Coupe de cheveux

Shampooing-coupe-brushing réalisé par les étudiant.es en coiffure

📍 CFA Coiffure 24 rue de l'île de France
Saint-Nazaire
⌚ 13h30-15h et 15h-16h30
💰 Payant