



# CCAS - Animation sociale



## Automne 2024

**Renseignements :**

CCAS - Service Animation

Bâtiment Escale

36 rue Léo Lagrange 44570 Trignac

02 40 17 57 80 - [ccas-animation@mairie-trignac.fr](mailto:ccas-animation@mairie-trignac.fr)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

(fermé le jeudi après-midi)

[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

## Après-midi Part'âges

Temps de convivialité, d'échanges, de partage, de détente et/ou d'activités et jeux collectifs

 **Escale (Certé)** \*AISP \*\*à la MAEPA Camille Claudel  **Les lundis de 14h00 à 16h30**

- |   |                                     |  |                                      |
|---|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 9 septembre    | <input type="checkbox"/> 7 octobre  | <input type="checkbox"/> 4 novembre    | <input type="checkbox"/> 2 décembre  |
| <input type="checkbox"/> 16 septembre*  | <input type="checkbox"/> 14 octobre | <input type="checkbox"/> 18 novembre   | <input type="checkbox"/> 9 décembre  |
| <input type="checkbox"/> 23 septembre   |                                     | <input type="checkbox"/> 25 novembre** | <input type="checkbox"/> 16 décembre |
| <input type="checkbox"/> 30 septembre** |                                     |  |                                      |

## Septembre

### Allons au jardin

Plantation de fleurs, entretien de la parcelle et atelier bois au Jardin du Brivet

 **Jardin du Brivet**

 De 14h à 15h30  
Les mardis, sous réserve des conditions météorologiques

- 10 septembre  24 septembre



**Lundi 2 septembre**

#### Présentation des activités

Inscriptions et convivialité

 **L'escale (Certé)**

 14h-16h30

**Mercredi 4 septembre**

#### Promenade au chemin du Bout d'Aisne

Prévoir une gourde et une tenue adaptée

 Bert

 14h-16h

 Transport CCAS

**Mercredi 11 septembre**

#### Pique-nique partagé

Promenade de l'Escale à l'Etang

 Etang turbé

 11h-15h



**Jeudi 19 septembre**

#### A la découverte du territoire

Visite "Entre Chèvres et Choux" et dégustation

 9h30-12h00

 Payant

 Transport CCAS

**vendredi 20 septembre**

#### Atelier culinaire retour de ferme

Réalisation d'un apéritif gourmand

 L'escale (Certé)

 9h45-12h

 Payant





# Octobre



jeudi 3 octobre

## Classer ses documents

Quels documents conserver, comment et combien de temps ?  
présenté par Cresus



L'escale (Certé)



10h-12h



jeudi 17 octobre

## Balade pédestre De l'autre côté du pont

A la découverte de Paimboeuf



Paimboeuf



10h-12h



Transport CCAS



# Novembre



mercredi 13 novembre

## Cinéma

Séance de ciné pour tous



Ciné Malouine de Saint Malo de Guersac



14h00



Payant



Transport CCAS



jeudi 14 novembre

## Croquer la vie à pleines dents

Action de prévention bucco-dentaire à destination des seniors



Salle Atlantique (Certé)



13h30-15h00



## Activité manuelle : Fleurs en papier

Pour le repas des Aînés



Escale (Certé)



9h45-11h30



21 novembre



28 novembre



12 décembre



19 décembre



# Décembre



lundi 16 décembre

## Atelier culinaire petit sablé

pour le goûter partagé



L'escale (Certé)



10h-12h



## Gouter part'agé de fin d'année et jeux

Moment convivial



L'escale (Certé)



14h-16h30

Les activités proposées sont sur inscription. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter le règlement intérieur et la charte consultables au CCAS

## Et aussi

La ville de Trignac propose également de nombreuses activités culturelles que vous pouvez retrouver sur l'agenda du site internet <https://www.mairie-trignac.fr> ou en contactant :

### Centre Culturel Lucie Aubrac

6 rue de la Mairie

44570 Trignac

02.40.90.32.48 ou [centre-culturel@mairie-trignac.fr](mailto:centre-culturel@mairie-trignac.fr)

### Médiathèque

Rue Emiles Combes

44570 Trignac

02.40.90.32.66 ou [biblio@mairie-trignac.fr](mailto:biblio@mairie-trignac.fr)

## Tarif des activités

Quotient CAF*	Trignacais				Hors Trignac*
	0-500	501-650	651-800	+ 801	
Atelier culinaire apéro	1€	1€50	2€	2€50	5€
Ciné	1€	2€	3€	4€	7€
Chèvres et Choux	4€	5€	7€	9€	15€

\*Attestation CAF de - de 3 mois ou le dernier avis d'imposition sur le revenu. Quotient calculé pour 12 mois

## CCAS

### Informations pratiques

Les horaires de l'Escalé

Du lundi au vendredi

8h30-12h00

13h30-17h00

Fermé le jeudi après-midi

Trignac Certé

Face école Léo Lagrange

Se garer sur le parking du  
gymnase Jean de Neyman



PROSPECTUS



#### Renseignements :

CCAS - Service Animation

Bâtiment Escalé

36 rue Léo Lagrange 44570 Trignac

02 40 17 57 80 - [ccas-animation@mairie-trignac.fr](mailto:ccas-animation@mairie-trignac.fr)

[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

