



CCAS - Animation sociale

Printemps - été
2024

CCAS - Service animation
Bâtiment Escale
36 rue Léo Lagrange
44570 TRIGNAC
02 40 17 57 80
ccas-animation@mairie-trignac.fr

Après-midi Part'âges

Temps de convivialité, d'échange, de partage, de détente et/ou d'activités et jeux collectifs.

 Escale (Certé) sauf le 3 juin à la MAEPA  Les lundis de 14 h 00 - 16 h 30

15 avril *

6 mai **

13 mai *

27 mai

3 juin à la MAEPA Camille Claudel

10 juin

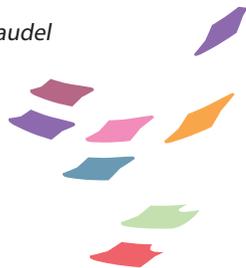
17 juin *

24 juin

1^{er} juillet

* avec la conseillère numérique

** avec le centre culturel



> Avril

Lundi 15 avril

Forum « Prévention des déficiences visuelles et auditives »

Organisé par l'ASEPT en partenariat avec le CLIC.

Pour les + de 60 ans.

 CCAS de Montoir de Bretagne

 09 h 30 - 12 h 30

 Gratuit

 Transport CCAS

 Association santé éducation et prévention sur les territoires Pays de la Loire

CLIC **PILOT**âge
Centre local d'information et de coordination gérontologique

Samedi 20 avril

Fête de la Dis Vert Cité

Organisé par le Service Enfance Jeunesse de la Ville de Trignac

Retrouvez le CCAS pour un temps d'échange et de convivialité : coin détente et bar à smoothies de 14h à 18h

Rencontrez le MarSOINS, unité mobile de prévention en santé pour un check'up santé (financé par la mutuelle communale Mutualia)

 Certé

 14 h 00 - 18 h 00

 **Mutualia**
Entre nous, c'est humain



Allons au jardin

Plantation et semis de fleurs, entretien de la parcelle et activités manuelles.

 Jardins du Brivet

 Les mardis, sous réserve des conditions météorologiques

21 mai - 14 h à 15 h 30

4 juin - 14 h à 15 h 30

18 juin - 10 h à 11 h 30

2 juillet - 10 h à 11 h 30

16 juillet - 10 h à 11 h 30

6 août - 10 h à 11 h 30

20 août - 10 h à 11 h 30



> Juin



Au Bonheur des Bennes

mercredi 12 juin :

Visite de la recyclerie

50 rue René Guillouzo, St-Nazaire

10h00 - 12 h 00

Transport CCAS

vendredi 14 juin :

Atelier manuel : créer à partir du réemploi

Escale

10 h 00 - 12 h 00

Payant

mercredi 5 juin

Coupe de cheveux

Un shampoing-coupe-brushing réalisé par les étudiant.e.s en coiffure à votre écoute

CFA Coiffure

24 rue de l'île de France - St-Nazaire

14 h 00 - 17 h 00

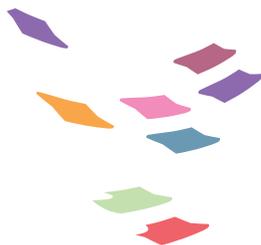
Payant

mardi 18 juin

Comité d'usagers

Escale (Certé)

14 h 00 - 16 h 00



vendredi 21 juin

Place au Dessin et fête de la musique

Dans le cadre de Plein Feux, organisé par le Service Culture et Patrimoine Croquons ensemble ! Dessin et goûter partagé, apportez un petit quelque chose à déguster. Matériel et boissons fournis.

Parc Océane à Trignac

16 h 00 à 17 h 30

mercredi 26 juin

Pique-nique de fin d'année et jeux

Préparez un petit plat à partager, le CCAS vous offre les boissons.

Base nautique du Brivet, repli en salle en cas de mauvais temps.

12 h 00 à 16 h 00

> Juillet

Mercredi 3 juillet

Visite du Marché de Guérande et crêperie

10 h 00 - 15 h 00

Payant



Mardi 9 juillet

Randonnée urbaine à Saint Nazaire

Balade sur le front de mer et Jardin des Plantes (5km).

Public : Bonne condition physique - Accessible aux fauteuils et poussettes. Prévoir une gourde et une tenue adaptée.

9 h 00 - 12 h 00

Gratuit

Transport en commun

Et aussi

La ville de Trignac propose également de nombreuses activités culturelles que vous pouvez retrouver sur l'agenda du site Internet <https://www.mairie-trignac.fr> ou en contactant :

Centre Culturel Lucie-Aubrac

3 rue de la mairie

02 40 90 32 48

centre-culturel@mairie-trignac.fr

Médiathèque

Rue Emile Combes

02 40 90 32 66

biblio@mairie-trignac.fr

Quotient CAF *	Trignacais				Hors Trignac *
	0 - 500	501 - 650	651 - 800	+ 801	
Atelier manuel	2 €	3 €	5 €	7 €	9 €
CFA coiffure	2 €	3 €	5 €	7 €	9 €
Marché de Guérande et crêperie	4 €	5 €	7 €	9 €	12 €

*Attestation CAF de - 3 mois à fournir ou le dernier avis d'imposition sur le revenu. Quotient calculé pour 12 mois

CCAS Informations pratiques

Les horaires de l'Escalé

Du lundi au vendredi

8 h 30 - 12 h 00

13 h 30 - 17 h 00

Fermé le jeudi après-midi

Trignac Certé

Face école Léo Lagrange

Se garer sur le parking

du gymnase Jean de Neyman



CCAS - Service animation

Bâtiment Escalé

36 rue Léo Lagrange

44570 TRIGNAC

02 40 17 57 80

ccas-animation@mairie-trignac.fr

www.mairie-trignac.fr

