

# Menus de NOVEMBRE 2020

## Repas conçus et produits par la restauration scolaire municipale

Tous les jours le pain servi aux enfants est issu de l'Agriculture Biologique  
Viandes bovines certifiées d'origine française

: Repas alternatif (sans viande, sans poisson), Loi EGAlim (Etats Généraux de l'alimentation)

| Semaine du 02/11 au 06/11 |                            |                              |                         |                             |                             |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                           | LUNDI 02                   | MARDI 03                     | MERCREDI 04             | JEUDI 05                    | VENDREDI 06                 |
| Entrée                    | <i>Carottes râpées bio</i> | Salade composée              | Surimi mayonnaise       | Feuilleté au fromage        | Betterave à la crème        |
| Plat                      | <i>Lasagnes végétales</i>  | Bourguignon de boeuf         | Cordon bleu             | Poisson du jour             | Sauté de porc charcutière   |
| Légume                    | <i>Salade verte</i>        | Purée de pommes de terre     | Poêlée de légumes       | Riz                         | Haricots beurre             |
| Laitage                   | <i>Fromage</i>             |                              |                         |                             | Fromage                     |
| Dessert                   | <i>Crème dessert bio</i>   | Fruit bio                    | Fromage blanc bio       | Fruit bio                   | Fruits au sirop             |
| Semaine du 09/11 au 13/11 |                            |                              |                         |                             |                             |
|                           | LUNDI 09                   | MARDI 10                     | MERCREDI 11             | JEUDI 12                    | VENDREDI 13                 |
| Entrée                    | Salade composée            | Salade d'Asie                |                         | Céleri mayonnaise           | <i>Œuf dur sauce Aurore</i> |
| Plat                      | Canard à l'orange          | Poulet aux épices            |                         | Poisson du jour             | <i>Blé sauce tomate</i>     |
| Légume                    | Choux de Bruxelles         | Petits pois                  |                         | Julienne de légumes         | <i>Légumineuses</i>         |
| Laitage                   |                            | Fromage                      |                         |                             | <i>Fromage</i>              |
| Dessert                   | Compote bio                | Fruit bio                    |                         | Pâtisserie                  | <i>Fruit bio</i>            |
| Semaine du 16/11 au 20/11 |                            |                              |                         |                             |                             |
|                           | LUNDI 16                   | MARDI 17                     | MERCREDI 18             | JEUDI 19                    | VENDREDI 20                 |
| Entrée                    | Chou blanc à l'Indienne    | Salade composée              | Pamplemousse            | <i>Salade de lentilles</i>  | Salade Russe                |
| Plat                      | Chipolatas                 | Sauté de veau                | Poisson Meunière        | <i>Tartiflette végétale</i> | Sauté de dinde              |
| Légume                    | Purée de 3 légumes         | Carottes bio                 | Gratin de chou-fleur    | <i>Salade verte</i>         | Beignets de salsifis        |
| Laitage                   |                            | Fromage                      |                         |                             |                             |
| Dessert                   | Fruit bio                  | Yaourt n/s bio               | Crème dessert bio       | <i>Fruit bio</i>            | Fruits au sirop             |
| Semaine du 23/11 au 27/11 |                            |                              |                         |                             |                             |
|                           | LUNDI 23                   | MARDI 24                     | MERCREDI 25             | JEUDI 26                    | VENDREDI 27                 |
| Entrée                    | Salade Coleslaw            | <i>Taboulé aux graines</i>   | Toast au chèvre et miel | Mousse de foie              | Betterave bio               |
| Plat                      | Poulet                     | <i>Tortelloni 4 fromages</i> | Rôti de bœuf            | Brandade de poisson         | Tajine                      |
| Légume                    | Frites                     | <i>Sauce tomate</i>          | Haricots verts          | Salade verte                | Légumes couscous et semoule |
| Laitage                   | Fromage                    |                              |                         |                             | Fromage                     |
| Dessert                   | Fruit bio                  | <i>Crème dessert bio</i>     | Fruit bio               | Fromage blanc bio           | Compote bio                 |

Le risque est réputé constant qu'une ou plusieurs causes de force majeure (défaut total ou partiel de livraison, déficience qualitative de tout ou partie des produits ou d'un lot de livraison, empêchement de nature climatique, etc...) peut ou peuvent justifier au dernier moment la modification d'un menu annoncé, sans qu'il soit possible d'en informer préalablement les écoles, la direction du centre de loisirs ou les familles".

Pour les enfants dont la famille a présenté un certificat de pathologie de type diabétique, il est prévu de proposer à l'enfant un supplément ou un complément d'aliment de source glucidique, à chaque fois que le profil diététique du menu du jour rend cette mesure souhaitable ou nécessaire.