

Motricité

Parcours de sauts



Créer un parcours ludique pour l'enfant, à l'aide d'obstacles divers:

Cela peut se pratiquer en intérieur ou en extérieur.

Installer une succession de barres horizontales, l'enfant doit sauter par-dessus les barres, puis par dessus les objets. Parcours à refaire plusieurs fois, en essayant de s'améliorer, vous avez également la possibilité de chronométrer et de tenir un tableau des «scores».

Vous pouvez utiliser des matériaux de récupération tel que des planches de bois , tasseaux , ficelle (pour former des ronds), petits objets (non dangereux) posés au sol afin de pouvoir sauter par dessus .

Et/ou , des casseroles/caisses pour la hauteur et des manches à balais / serpillières pour former l'obstacle par exemple . Ce parcours peut-être évolutif suivant l'âge de ou des enfants.

A vous de jouer et surtout amusez vous !!!

Un parcours proposé par Anaïs,
Atsem des écoles maternelles de Trignac