

Pâte à modeler Maison

Une pâte à modeler non toxique et comestible pouvant être utilisée avec les tous petits !!! Cette pâte peut être gardée plusieurs mois au frais dans un emballage hermétique !

Ingrédients :

- * 1 tasse de farine
- * 1/2 tasse de sel
- * 2 cuillères à café de bicarbonate (ou levure chimique)
- * 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, tournesol, colza...) -
- * 1 tasse d'eau chaude *
- * Quelques gouttes de colorants alimentaires
- * Extraits de vanille ou d'amande (facultatif)
- * 1 casserole
- * Plusieurs récipients

Étapes:

1. Mettez la farine dans un récipient. La farine est mélangée au bicarbonate pour faire la pâte à modeler
2. Ajoutez l'eau et l'huile.
3. Mélangez.
4. Versez le mélange dans la casserole et faites chauffer la casserole jusqu'à ce que la

pâte épaisse. La pâte à modeler maison est cuite dans une casserole pour épaissir

5. Quand la pâte se décolle de la casserole, enlevez-la du feu.

6. Laissez refroidir la pâte.

7. Quand elle est froide, pétrissez-la.

8. Faites des boules de la taille et de la couleur de votre choix (avec des colorants alimentaires)

9. Dans chaque boule, mettez quelques gouttes de colorants alimentaires (plus moins selon la teinte désirée).

10. Pétrissez bien les boules de pâte pour mélanger les colorants.

Et voilà, votre pâte à modeler est déjà prête !!!

A vous de jouer !!!

Une activité proposée par Anaïs,
Atsem des écoles maternelles de Trignac