

Motricité

Serpent ou Zig Zag

Matériel :

- des craies
- des cordes, rubans ou autres
- objets: cuillère a soupe, œuf ou pomme de terre ou balle...

Dessinez sur le sol à l'extérieur, avec la craie un zig zag ou un serpent ou des vagues.

On peut aussi faire l'aller et le retour sur la même ligne ou avec une autre différente, afin de faire un parcours.

Choisir un départ et une arrivée, marcher sur la ligne sans retirer ses pieds jusqu'à l'arrivée.



Variantes possibles :

- On peut faire deux parcours avec deux enfants qui démarrent en même temps et le premier arrivé sans sortir un pied de la ligne a gagné!
- On peut faire le parcours avec une cuillère a soupe avec une balle a l'intérieur, ou un objet sur la tête (coussin ou autre), ou sil fait chaud un petit verre d'eau en plastique sur un plateau. Le but étant de ne pas faire tomber l'objet ou ne pas renverser l'eau, avant l'arrivée, en suivant le tracé du parcours.
- Il est possible de mettre des obstacles sur le parcours.
- Il est possible de faire un parcours a l'intérieur, avec du scotch coloré, des cordes et même des obstacles !

Une activité proposée par Christelle,
Atsem des écoles maternelles de Trignac