

SELECTION DE LIVRES ADULTES/ENFANTS

Disponible à la Médiathèque de Trignac

LES RENCONTRES PARENT'AISE DECEMBRE 2020

L'équipe des Rencontres Parent'aise vous propose ce mois-ci une sélection de livres sur la thématique de la séparation.
En cas de séparation des parents, comment expliquer à l'enfant qu'il va avoir deux maisons ?

Comment aborder le fait que papa et maman ne s'aiment plus ?

Des livres pour vous accompagner dans ce moment de changement. Ces livres sont disponibles à la médiathèque de Trignac.

Nous vous retrouvons le **mardi 5 janvier 2021** pour la prochaine Rencontre Parent'aise (permanence téléphonique au 02.52.20.07.01 en tapant « 2 »).

Belles fêtes de fin d'année et bonne lecture !

L'équipe des Rencontres Parent'aise

Sélection pour les parents :

Être parents après la séparation

de Jacques Biolley (édition Hachette)

Extrait de la préface Jacques Salomé :

« Cet ouvrage extrêmement concret devrait pouvoir aider des femmes et des hommes – et à travers eux des enfants – à assumer le réveil des blessures liées à la séparation, à retrouver l'estime de soi, à maintenir une fidélité envers soi-même, à retrouver, quand c'est possible, un respect mutuel et une reconnaissance de leurs apports respectifs.

Avec beaucoup de finesse et de savoir, avec une grande sensibilité toute proche de l'intime, Jacques Biolley témoigne pour chaque enfant de parents séparés. Il sait non seulement reconnaître leur malaise mais aussi l'exprimer et énoncer les pièges dans lesquels les parents peuvent s'enfermer.

Un livre à utiliser comme un manuel familial, comme un support à des échanges et à des partages entre ex-conjoints et nouveaux conjoints. »



melanie walsh

chez Papa et chez Maman

mes deux
maisons



GALLIMARD JEUNESSE

Sélection pour les enfants de

2 à 5 ans :

Chez Papa et chez Maman (Mes deux maisons)

Un livre idéal pour évoquer avec les tout-petits la séparation des parents. À chaque page, un rabat-surprise !

« Ma maman et mon papa n'habitent plus ensemble. Alors, parfois, j'habite avec ma maman et parfois, j'habite avec mon papa.

Ils savent tous les deux que je n'aime pas dormir dans le noir. Alors, chez ma maman, j'ai une veilleuse en forme de panda et, chez mon papa, j'ai une jolie guirlande lumineuse. »