

Activités
ALSH

3-10 ans

Été 2022

Voyage à travers
le temps

LA MACHINE À VOYAGER
DANS LE TEMPS

Pôle Éducation - Service Enfance & Jeunesse

36 rue Léo Lagrange • 02 40 17 57 80

educationloisirs@mairie-trignac.fr • www.mairie-trignac.fr

Modalités d'inscription

Les parents doivent communiquer une adresse électronique et activer leur Portail Familles pour compléter les informations obligatoires dans les onglets profil, foyer, enfant.

Voici la liste des documents à fournir avant la venue de l'enfant : **attestation de Quotient Familial, PAI, copie de jugement** via le Portail, au format papier à l'adresse educationloisirs@mairie-trignac.fr ou en les déposant à l'Escale.

A partir du 24 juin toute demande d'inscription, d'annulation et de modification doit être effectuée par le planning relai à l'aide du lien :

<https://www.mairie-trignac.fr/plannings-previsionnels-aps-mercredis-vacances/>

Le délai d'annulation est de 14 jours, en dessous et sans justificatif votre réservation sera facturée aux tarifs en vigueur.

Les activités

Ce programme d'activités est donné à titre indicatif. L'équipe d'animation se réserve le droit de modifier / d'annuler des animations. De la même manière, toutes les activités de l'été ne sont pas présentées ici.

Contact

Pôle Éducation
Service Enfance & Jeunesse
36 rue Léo Lagrange
02 40 17 57 80
educationloisirs@mairie-trignac.fr

Horaires

1/2 journée :
7 h 15-12 h 15
13 h 30-18 h 30

Journée :
7 h 15-18 h 30



l'ESCALE - Pôle Éducation
36 rue Léo Lagrange

l'ALSH Jean-René Teillant
60 route de Certé

Les P'tits Loups

Activités 3-5 ans (enfants nés de 2017 à 2019)

juillet

VENDREDI 8

« A la découverte des Cro-Magnon »
Présentation du thème et réalisation d'un trombinoscope

Regarde au loin
Activité manuelle

Alerte Volcan
Bricolage et expérience scientifique

LUNDI 11

Voyage dans le temps
Fresque collective

Retrouve les indices
Jeu collectif

Création d'une grotte
Décoration du centre

Les empreintes de nos ancêtres
Activité manuelle

MARDI 12

SORTIE au Parc de la Préhistoire
Prévoir casquette et crème solaire

Départ à 8h45
Retour à 16h15



MERCREDI 13

Voyage dans le temps
Suite

A vos tabliers
Atelier Cuisine

Création d'une grotte
suite

Gare au Tyrex !
Jeu sportif

JEUDI 14



FÉRIÉ

VENDREDI 15

Je décore la grotte
Activité manuelle

Dino-Loup
Jeu sportif

Les empreintes de nos ancêtres
Suite

Eclabouss'toi
Jeux d'eau

LUNDI 18

Dino en furie
Atelier D&CO

Cré'os
Activité manuelle

Attention au mammoth !
Jeu sportif

MARDI 19

SORTIE au parc de loisirs « Le p'tit délire »
Prévoir casquette et crème solaire, maillot de bain et serviette

Départ : 8h45
Retour : 17h00



MERCREDI 20

Les petits chefs
Atelier cuisine

Où est le Bronchiosaure ?
Jeu sportif

Promenons-nous au jardin
Jardinage et jeux de plein air



JEUDI 21

1, 2, 3... partez !
Jeux au gymnase

Mon livre souvenir
Atelier créatif

Création de costumes et masques pour le défilé

VENDREDI 22

Crée ton bijou
Activité manuelle

Eclabouss'toi
Jeux d'eau



LUNDI 25

Sortie au Jardin des plantes
Places limitées

Les sens en éveil
Jeux sensoriels

SPLASH
Jeux d'eau

MARDI 26

SORTIE à la piscine
Prévoir maillot de bain et serviette

Départ : 9h15
Retour : 14h



MERCREDI 27

Je rampe, je grimpe, je saute...
Parcours de motricité

A la recherche de fossiles
Jeu collectif

Je manipule et je crée
Atelier Pâte à sel

JEUDI 28

Tous ensemble
Jeux sportifs

Mon livre souvenir
Atelier créatif - suite

DEFILÉ des enfants et **GOÛTER FESTIF**

VENDREDI 29

Comme un chef
Atelier cuisine

Ça roule !
Parcours sportif

C'est la Fête !
Musique et Danse

Les P'tits Loups

Activités 3-5 ans (enfants nés de 2017 à 2019)

août

LUNDI 1

Jeux de connaissance et à la découverte de Noun l'hippopotame
Présentation du thème

Les pyramides de Gizeh
Activité manuelle

MARDI 2

SORTIE au parc « Les Naudières »
Prévoir casquette et crème solaire

Départ : 8h45
Retour : 17h



MERCREDI 3

La main à la pâte
Atelier cuisine

Parcours d'obstacles
Jeu sportif

Un petit hippopotame bleu
Activité manuelle

JEUDI 4

Petit Noun dans tous ses états
Activité manuelle

Le pêcheur du Nil
Jeu sportif

Mon chat
Atelier créatif

VENDREDI 5

A quoi ressemble un dromadaire ?
Activité manuelle

La marche des égyptiens
Danse

Les crocodiles et les hippopotames
Jeu sportif

LUNDI 8

Petits pharaons
Activité manuelle

La passe à 5
Jeu de coopération

La coiffe du Pharaon
Activité manuelle

MARDI 9

SORTIE à la forêt de la Pierre Attelée
Prévoir casquette et crème solaire

Départ : 9h30
Retour : 15h



MERCREDI 10

A vos tabliers
Atelier cuisine

Découvrons les hiéroglyphes
Activité manuelle

Tous ensemble
Jeux collectifs

JEUDI 11

Promenons-nous au jardin
Jardinage et jeux de plein air

Le relai des animaux
Jeu sportif

Le collier de Cléopâtre
Activité manuelle

VENDREDI 12

Sortie « près de chez nous »
Places limitées

Tout est d'or
Atelier créatif

1,2,3... Partez !
Jeux sportifs



LUNDI 15

FÉRIÉ



MARDI 16

SORTIE à la piscine
Prévoir maillot de bain et serviette

Départ : 9h15
Retour : 14h



MERCREDI 17

Sortie au parc des Dryades
Places limitées

Qu'est-ce qu'une amphore ?
Activité manuelle

Jouons ensemble
Jeux collectifs au gymnase

JEUDI 18

Je me déguise en pharaon
Activité manuelle

Au Pot'agé
Jardinage et jeux de plein air

Des tableaux originaux
Atelier créatif

VENDREDI 19

A la découverte de Horus
Atelier D&CO

Crée ton souvenir
Atelier créatif

1,2,3... Partez !
Jeux sportifs

LUNDI 22

Un bracelet de Pharaon
Activité manuelle

Humm, des roses des sables !
Atelier cuisine

Le sarcophage géant
Atelier D&CO

MARDI 23

SORTIE au parc de Branféré
Prévoir casquette et crème solaire

Départ : 8h45
Retour : 17h15



MERCREDI 24

Sortie à Saint-Brévin « Le serpent d'Océan »
Places limitées

A toi de jouer !
Jeux collectifs

Je crée un costume pour le défilé

JEUDI 25

Le 1^{er} qui l'attrape !
Jeu sportif

Construis une pyramide
Activité manuelle

DEFILÉ des enfants et **GOÛTER FESTIF**

VENDREDI 26

La course aux dromadaires
Jeu sportif

La momie
Activité manuelle

Les fouilles du désert
Jeu collectif



Prévoir pique-nique



Sortie en minibus



Les P'tites Canailles

Activités 5-6 ans (enfants nés en 2016)

juillet

VENDREDI 8

Jeux de connaissance
et présentation du
thème « la Préhistoire »

Trompe l'œil

Atelier D&CO

Attention aux
dinosaures
Jeu sportif

LUNDI 11

Grand jeu sur la
Préhistoire

Je me transforme

Jeu collectif

Je crée mon déguise-
ment pour le défilé

Activité manuelle

MARDI 12

**SORTIE au Parc
de la Préhistoire**

Prévoir casquette
et crème solaire

Départ à 8h45
Retour à 16h15



MERCREDI 13

Petit mammoth
Activité manuelle

Attrape les diplodocus

Jeu sportif

Qu'est-ce qu'un
fossile ?

Activité manuelle

VENDREDI 14

Dans l'œuf...
Activité manuelle

La chasse des dinos

Jeu sportif

Dessins dans la grotte

Activité manuelle

JEUDI
14

FÉRIÉ



LUNDI 18

P'tit homme de
Cro-Magnon
Activité manuelle

Trompe l'œil
Atelier D&CO - suite

Tous ensemble
Jeux sportifs

MARDI 19

**SORTIE
au parc de loisirs
« Le p'tit délire »**
Prévoir casquette
et crème solaire, maillot de
bain et serviette

Départ : 8h45
Retour : 17h00



MERCREDI 20

Mon dino kraft
Activité manuelle

Retrouve le squelette

Jeu collectif

Des animaux
préhistoriques

Activité manuelle

JEUDI 21

L'œil du Tyrex
Jeu sportif

Ma petite sculpture

Atelier créatif

Je crée mon déguise-
ment pour le défilé

Activité manuelle - suite

VENDREDI 22

Trompe l'œil
Atelier D&CO - fin

Comme au cinéma

Les dinosaures
gagnent du terrain

Jeu sportif

LUNDI 25

La danse du papier
journal
Jeu sportif

Au jardin partagé
Jardinage et jeux

Un diplodocus tout vert
Activité manuelle

MARDI 26

SORTIE à Tropical Parc
Prévoir casquette
et crème solaire

Départ à 8h45
Retour à 17h15



MERCREDI 27

A quoi ressemble un
stégosaure ?

Activité manuelle

Le diplodocus fou

Jeu collectif

Je crée mon déguise-
ment pour le défilé

Activité manuelle - fin

JEUDI 28

A toi de choisir !

DEFILÉ des enfants
et **GOÛTER FESTIF**



VENDREDI 29

Le relais des dinosaures

Jeu sportif

Ça vole un ptérodactyle ?

Activité manuelle

Marionnettes Dino

Activité manuelle



Les P'tites Canailles

Activités 5-6 ans (enfants nés en 2016)

août

LUNDI 1

Comme au cinéma
présentation du thème

A la découverte de
l'Olympe

Activité manuelle

Pour te porter chance

Atelier créatif

MARDI 2

**SORTIE au parc
« Les Naudières »**

Prévoir casquette
et crème solaire

Départ : 8h45
Retour : 17h



MERCREDI 3

La cachette secrète

Jeu collectif

Fabrique ton jeu

Activité manuelle

1,2,3...Partez !

Jeu sportif

JEUDI 4

Voyage dans le temps

Fresque collective

Les petits chefs

Atelier cuisine

Qui est Apollon ?

Activité manuelle

VENDREDI 5

Olympe - Terre

Jeu collectif

Crée ton costume

Activité manuelle

Attrape-moi si tu peux !

Jeu sportif

LUNDI 8

Fabrique ta médaille

Activité manuelle

Viens tester ta force !

Jeu sportif

Le Mont Olympe

Atelier D&CO

MARDI 9

**SORTIE à la forêt de la
Pierre Attelée**

Prévoir casquette
et crème solaire

Départ : 9h30
Retour : 15h



MERCREDI 10

Comme un chef

Atelier gourmand

Fabrique ton javelot

Activité manuelle

En avant la musique

Jeu collectif

JEUDI 11

GRAND JEU
« Les olympiades »

Atelier Mosaïque

Activité manuelle

Sortie à pied
« A côté de chez nous »

places limitées

VENDREDI 12

A toi de choisir !

LUNDI 15

FÉRIÉ



MARDI 16

**SORTIE à
PARCOFOLIES**

Prévoir casquette
et crème solaire

Départ : 9h15
Retour : 17h



MERCREDI 17

De Rome au Caire

Jeu sportif

Cléopâtre, reine d'Egypte

Activité manuelle

Crée ton armure romaine

Activité manuelle

JEUDI 18

Un bracelet égyptien

Atelier créatif

La main à la pâte

Atelier cuisine

A vos lettres !

Jeu coopératif

VENDREDI 19

Cléopâtre, reine
d'Egypte

Activité manuelle

Ton prénom en
hiéroglyphes

Activité manuelle

Course de cerceaux

Jeu sportif

LUNDI 22

Au Pot'agé
Jardinage et jeux de plein air

Le roi « Vasilias »

Jeu traditionnel grec

Ave, César !

Activité manuelle

MARDI 23

**SORTIE au parc de
Branféré**

Prévoir casquette
et crème solaire

Départ : 8h45
Retour : 17h15



MERCREDI 24

Crée un char romain

Activité manuelle

L'horloge

Jeu coopératif

Ave, César !

Activité manuelle - suite

JEUDI 25

A chacun sa toge !

Activité manuelle

DEFILÉ des enfants
et **GOÛTER FESTIF**

Activité manuelle

VENDREDI 26

A toi de choisir !

Felouque-île

Jeu sportif

Oh, Pharaon !

Activité manuelle



Prévoir pique-nique



Sortie en minibus



Les Canailles

Activités 6-8 ans (enfants nés en 2014 et 2015)

VENDREDI 8	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	VENDREDI 15
Jeux de connaissance et présentation du thème « la Préhistoire »	Comme au cinéma	Tous en scène <i>Atelier D&CO</i>	SORTIE à Tropical Parc <i>Prévoir casquette et crème solaire</i> Départ à 8h45 Retour à 17h15 	Tous en scène <i>Atelier D&CO - suite</i>
Un œuf de dinosaure <i>Activité manuelle</i>	GRAND JEU La chasse à l'oeuf	A quoi ressemble un mammouth ? <i>Activité manuelle</i>		Je fabrique une lance <i>Activité manuelle</i>
La chasse aux mammouths <i>Jeu sportif</i>		Tous ensemble <i>Jeux collectifs</i>		La queue du mammouth <i>Jeu sportif</i>

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JÉDI 21	VENDREDI 22
Tous en scène Atelier D&CO - suite	Atelier Théâtre Préparation scénettes pour le temps fort du 28/07	SORTIE au parc « Les Naudières » <i>Prévoir casquette et crème solaire</i> JÉDI 21 FÉRIÉ 	Atelier Théâtre Préparation scénettes pour le temps fort du 28/07	A vos cartes Création jeu de 7 familles
Près de chez nous Jeux au Parc Océane	Attention Dinosaure Activité manuelle		Atelier des Toqués Cuisine	Comme à la Préhistoire Fabrication de torches
Au temps des bisons Activité manuelle	Je fabrique des marionnettes Activité manuelle		Tous en scène Atelier D&CO - suite	C'est quoi la Préhistoire ? Quiz

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JÉDI 28	VENDREDI 29
Le jeu de la météorite Jeu collectif	Comme un chef Atelier cuisine	SORTIE à la piscine <i>Prévoir maillot de bain et serviette</i> JÉDI 28 FÉRIÉ 	A toi de choisir !	Un bijou préhistorique Atelier créatif
Pour voir au loin Activité manuelle	Atelier Théâtre Préparation scénettes pour le temps fort du 28/07		THÉÂTRE, DEFILE des enfants et GÔÛTER FESTIF	Mon dinosaure en ballon Activité manuelle
La pêche Activité manuelle	Le mauvais mammouth Jeu sportif			Eclabouss-toi Jeux d'eau



juillet

Les Canailles

Activités 6-8 ans (enfants nés en 2014 à 2015)

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JÉDI 4	VENDREDI 5
Jeux de connaissance et échange sur les règles de vie au centre	La potion magique Jeu sportif	SORTIE à la forêt de la Pierre Attelée <i>Prévoir casquette et crème solaire</i> JÉDI 4 FÉRIÉ 	Le collier de Cléopâtre Activité manuelle	Au Pot'agé Jardinage et jeux de plein air
A la découverte des Romains Vidéo, quiz, jeu, lecture	C'est quoi le Colisée ? Activité manuelle		Un casque romain Activité manuelle - suite	C'est quoi le Colisée ? Activité manuelle - suite
	Une couronne de fleurs Atelier créatif		Atelier Poterie	La cour des romains Jeu sportif

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JÉDI 11	VENDREDI 12
A la découverte des Egyptiens Vidéo, quiz, jeu	Au Pot'agé Jardinage et jeux de plein air	SORTIE au parc de loisirs « Le p'tit délire » <i>Prévoir maillot de bain, serviette, casquette et crème solaire</i> JÉDI 11 FÉRIÉ 	Mon prénom en hiéroglyphes Atelier créatif	Atelier des toqués Cuisine
Fabrique ta boîte scarabée Atelier créatif	En ordre avec César Jeu sportif		Puissance 4 géant Jeu collectif	Tous ensemble Préparation du grand jeu
Construis une pyramide Activité manuelle	La coiffe du Pharaon Activité manuelle		La malédiction du chat Jeu sportif	GRAND JEU « Les Olympiades »

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JÉDI 18	VENDREDI 19
JÉDI 15 FÉRIÉ 	Le spectre du Pharaon Activité manuelle	SORTIE à TEPACAP <i>Prévoir casquette et crème solaire</i> JÉDI 18 FÉRIÉ 	Au Pot'agé Jardinage et jeux de plein air	Le passage du trésor Jeu sportif
	Que ton bouclier te protège ! Activité manuelle		Un masque égyptien Activité manuelle	Le jeu du Sphinx Jeu collectif
	GRAND JEU « Les Jeux Olympiques »		Gare au Pharaon ! Jeu sportif	1, 2, 3, ça éclabousse ! Jeux d'eau

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JÉDI 25	VENDREDI 26
Comme un chef Atelier cuisine	Un bracelet égyptien Atelier créatif	SORTIE au zoo « La Boissière du Doré » <i>Prévoir casquette et crème solaire</i> JÉDI 25 FÉRIÉ 	Crée ton amulette Activité manuelle	A toi de choisir !
Les momies Activité manuelle	Les petits chats Activité manuelle		Comme au cinéma	On déménage !
Cache Egyptiens Jeu sportif	1,2,3... Partez ! Jeu sportif		DEFILÉ des enfants et GÔÛTER FESTIF	Jeux « Tous ensemble »



Les Aventuriers

juillet

Activités 8-10 ans (enfants nés en 2012 et 2013)

VENDREDI 8	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	VENDREDI 15
Bienvenue chez les Aventuriers <i>Installation, jeux de connaissance et présentation du thème</i>	Un super masque <i>Activité manuelle</i>	GRAND JEU « SENSU RAPTOR »	SORTIE à Kingoland <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	Au jardin partagé... <i>Jardinage et jeux</i>
Voyageons dans le temps <i>Réalisation d'une fresque préhistorique</i>	Attrape-moi si tu peux ! <i>Jeux sportifs</i>	Explore la préhistoire <i>Réalisation d'une grotte</i>	JEUDI 14 FÉRIÉ 	A la découverte des fossiles <i>Activité manuelle</i>
	Bienvenue chez moi <i>Activité manuelle</i>	La danse des Dinos	Départ : 8h30 Retour : 17h30 	Attention, l'eau ça mouille ! <i>Jeux d'eau</i>

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Explore la préhistoire <i>Fabrication de lances, dessins sur les murs, frise...</i>			SORTIE au Museum d'Histoire Naturelle <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	Crée tes vêtements pré-historiques pour le défilé <i>Suite</i>
Crée un jeu extradinos	Quels drôles d'outils ! <i>Activité manuelle</i>	Crée tes vêtements préhistoriques pour le défilé	Départ : 8h45 Retour : 17h 	Crêpes party <i>Atelier gourmand</i>
Gamelle géante <i>Jeu sportif</i>	Eclate toi ! <i>Parcours et jeux d'eau</i>	Initiation à l'escalade <i>places limitées</i> 		Comme au cinéma 

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Au jardin partagé... <i>Jardinage et jeux</i>	SORTIE à Tropical Parc <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	Préparation et répétition du défilé		Ce que je sais de la Préhistoire ! <i>Quiz, blind-test</i>
Explore la préhistoire <i>Suite</i>	Départ : 8h45 Retour : 17h15 	Tous ensemble <i>Jeux collectifs</i>	DEFILÉ des enfants et GOÛTER FESTIF 	A toi de choisir ! 
Ah les crocrocro... <i>Activité manuelle</i>		SPLASH <i>Jeux d'eau</i>		



Prévoir pique-nique

Sortie en minibus

10



Les Aventuriers

août

Activités 8-10 ans (enfants nés en 2012 et 2013)

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
« Les 12 travaux des Aventuriers » <i>Présentation du thème A la découverte des Romains (Epreuve 1)</i>	Je teste mes connaissances <i>QUIZ sur les Romains</i>	Attention, éruption du Mont Vésuve ! <i>Atelier scientifique</i>	SORTIE à la forêt de la Pierre Attelée <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	Crée une amphore <i>Activité manuelle</i>
Décore ta salle <i>(Fresque collective)</i>	Epreuve de force (Ep 5) Retrouvez la toison d'or (Ep 6)	Epreuve du sage (Ep 7) Epreuve du Gladiateur (Ep 8)	Départ : 9h30 Retour : 17h 	Les fioles empoisonnées <i>(Ep 9)</i>
Le message codé (Ep 2) La traversée de l'aveugle (Ep 3) L'épreuve de Médusa (Ep 4) 	Initiation à l'escalade <i>places limitées</i> 	Propose ton activité		Fabrique un char romain <i>(Ep 10)</i>

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Fabrique un char romain <i>(Ep 10 - suite)</i>	Crée une amphore <i>Activité manuelle - suite</i>	SORTIE Planetarium de Nantes et le Jardin Extraordinaire <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	A toi de choisir !	GRAND JEU « Les Olympiades »
Jules César débarque ! <i>Activité manuelle</i>	Teste et personnalise ton char <i>(Ep 11 et 12)</i>	Mets tes baskets <i>Jeux de ballons</i>	Départ : 9h30 Retour : 17h 	
PAC MAN <i>Jeu collectif en extérieur</i>	La lampe à lave <i>Expérience scientifique</i>	La couronne de César <i>Activité manuelle</i>		

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
FÉRIÉ 	Découverte des Spartiates <i>Présentation du projet</i>	Comme un chef <i>Atelier cuisine</i>	SORTIE au parc « Les Naudières » <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	Propose ton activité
	C'est quoi le Colisée ? <i>Création maquette</i>	La panoplie du Spartiate <i>Activité manuelle</i>	Départ : 8h45 Retour : 17h15 	La panoplie du Spartiate <i>Activité manuelle - suite</i>
	La Tour de Pise <i>Jeu collectif</i>	Mon bracelet japonais <i>Atelier créatif</i>		Snake géant <i>Jeu de stratégie</i>

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
La panoplie du Spartiate <i>Activité manuelle - suite</i>	Inventons une chorégraphie pour le défilé	SORTIE Chronographe de Rezé <i>Prévoir casquette et crème solaire</i>	« Poules, renards, vipères » <i>Jeu collectif en extérieur</i>	À toi de choisir !
Personnalise ton costume de Spartiate	DEFIS LEGO, qui sera le meilleur ?	Départ : 8h45 Retour : 17h 	Préparation et répétition du défilé	On déménage ! <i>Rangement avec les enfants</i>
Crée ton bracelet romain <i>Atelier créatif</i>	Mets tes baskets <i>Jeux de ballons</i>		DEFILÉ des enfants et GOÛTER FESTIF	Tous ensemble <i>Jeux collectifs</i>

11

