

MAGAZINE

# TRIGNAC

INFORMATIONS MUNICIPALES /// JANVIER 2023



## DOSSIER

Trignac, une ville connectée  
pages 8 à 11



➤ PAGES 4-5  
**SECOURS**  
Nos pompiers



➤ PAGE 16  
**PORTRAIT**  
Martine Jouin-Bernier  
Infirmière méritante



➤ PAGE 17  
**ÉVÈNEMENT**  
Journée internationale  
des droits des femmes

# CHARIER

## ROUTES & TRAVAUX URBAINS

La Turballe

### Travaux Publics & Particuliers Vente de matériaux

## Tél. 02 40 23 30 60

Carrière de Bréhet - BP 31007  
44356 LA TURBALLE Cedex  
sguidoux@charier.fr



**CFA TRIGNAC**  
FORMATIONS DIPLÔMANTES  
APPRENTISSAGE  
CAP AU BAC +2  
**COMMERCE  
RESTAURATION**

ENTRÉES  
PERMANENTES  
TOUTE  
L'ANNÉE



PORTES OUVERTES 2023 :  
MERCREDI 8 FÉVRIER 9H - 17H  
MERCREDI 8 MARS 9H - 17H

CONTACTER NOUS AU :  
**02 40 01 92 51**  
icf.stnazaire@orange.fr

5 AVENUE BARBARA - ZAC DE GRANDCHAMPS - 44570 TRIGNAC

## Vos démarches d'urbanisme en ligne!

Permis de construire, permis d'aménager, permis de démolir, déclaration préalable de travaux... particulier ou professionnel, déposez vos demandes d'autorisations d'urbanisme en ligne!

### Comment ?

#### - Préparez votre demande :

> conseils sur : 

> vérifiez les pièces nécessaires à votre demande

> vérifiez que votre dossier est complet

#### - Créez votre compte sur :



- Remplissez le formulaire en suivant les consignes



## Le Relais des Aidants

Le relais des aidants, plateforme d'accompagnement et de répit, apporte un soutien aux proches aidants de personnes atteintes d'une maladie Neuro-évolutive : maladie d'Alzheimer et apparentées, de Parkinson, AVC... C'est un lieu d'écoute, d'information et de formations pour aider à comprendre la maladie et les comportements qui y sont liés et découvrir des outils pour éviter de s'épuiser.

Nous pouvons vous rencontrer à votre domicile ou dans nos lieux de permanence.

Dans cette optique, nous proposons également des activités :

- Ateliers Bien-être pour prendre soin de soi
- Café Répit pour exprimer ses préoccupations en rencontrant d'autres aidants
- Formations pour connaître la maladie pour mieux accompagner votre proche
- Séjour répit pour partager du temps agréable avec son proche dans un cadre adapté et convivial
- relayage pour vous permettre de vous absenter de votre domicile,
- sorties pour sortir de chez soi et rencontrer d'autres personnes
- Réflexologie pour s'octroyer une détente et un mieux-être

Toutes nos activités sont gratuites et sur réservation. Nous sommes à votre écoute, alors n'hésitez plus, appelez-nous !

### ALFa Répit – le Relais des Aidants

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les Aidants

Contact : 02 40 66 94 58

Mail : [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)





## ÉDITO Claude AUFORT

L'ensemble du conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter, une bonne année 2023 dans un contexte très particulier.

Les communes font face, comme les ménages, à la crise de l'énergie et à l'envolée des prix. En même temps les salaires des fonctionnaires, bloqués depuis plusieurs années, ont été, justement, revalorisés. Ces augmentations cumulées déséquilibrent les budgets municipaux.

J'ai fixé, avec l'équipe municipale, deux impératifs : ne pas augmenter le prix des repas de la restauration scolaire (sans en baisser la qualité), ne pas augmenter le taux communal de la taxe foncière. Pour tenir ces objectifs nous demandons à l'État de compenser les augmentations qu'il a décidées. Néanmoins, sans attendre, j'ai demandé qu'on prenne un premier train de mesures pour limiter la consommation énergétique cet hiver.

Nous avons anticipé cette situation, avant l'été, par l'extinction partielle de l'éclairage public urbain. Nous avons amplifié cette résolution en généralisant cette extinction dès 22h00 jusqu'à 5h00 du matin. Nous avons engagé depuis plusieurs années une campagne d'investissement afin d'améliorer nos performances énergétiques et une modernisation de l'éclairage urbain sur 3 ans.

Un effort de modération du chauffage est fait sur tous les bâtiments de la commune, je vous renvoie en page 7 pour plus de détails.

Ces efforts, s'ils nous contraignent, sont aussi cohérents avec nos politiques de sobriété.

Enfin, j'ai décidé, avec mon équipe municipale, d'annuler l'illumination des Forges prévue cette fin d'année. Nous réserverons cet événement exceptionnel pour les 110 ans de la commune en 2024. Nous gardons malgré tout, les éclairages de Noël sur la Ville afin de garder l'aspect festif de cette fin d'année. Avec des leds, ils consomment très peu. Je remercie les associations et les agents de la ville qui se sont fortement engagés pour un « beau Noël », particulièrement sur le centre-ville. La réussite du marché de Noël leur doit beaucoup.

Nous reviendrons vers vous sur cette année 2023 pour présenter plus dans le détail les projets de rénovation du centre et les évolutions plus générales de la ville sur les années à venir. Déjà, lors de la traditionnelle soirée des vœux du maire et du conseil municipal, le 13 janvier 2023, à 18h00 au gymnase Georges Fredet, nous ferons une revue de projets et nous en profiterons pour aborder les sujets qui vous préoccupent tels que la présence postale, l'accès à la santé, la sécurité, etc.

Engagés dans un projet ambitieux pour notre centre-ville, ce train d'économies ne retardera pas sa réalisation. Nos exigences paysagères et environnementales, la rénovation des espaces publics, la construction de logements et de commerces (boulangerie, supérette, etc.) seront préservées. De même l'éviction des poids lourds du centre-ville grâce à la desserte Altitude se réalisera enfin dans les mois qui suivent...

Notre ville est en mouvement, elle évolue, elle se transforme pour offrir la meilleure qualité de vie possible à toutes les Trignacaises et Trignacais, quels que soient l'âge et la situation de famille.

Meilleurs vœux à toutes et à tous.

**Claude AUFORT,**  
Maire de Trignac

Vice-Président de la CARENE Climat, Energie, Transition et Santé

**Mairie de Trignac**  
11 place de la mairie  
44570 TRIGNAC  
02 40 45 82 25  
contact@mairie-trignac.fr

**Directeur de la publication :**  
Claude AUFORT, Maire de Trignac

**Responsable de l'édition :**  
Stanislas Fontlupt  
Conseiller municipal  
délégué au budget  
et à la communication

**Rédactrice en chef / Rédaction :**  
Ingrid TERRON

**Crédits photos :**  
Mairie de Trignac, Clubs sportifs,  
Associations, Stocklib by Epictura, Fotolia,  
Freepik, photos dr.

**Création & impression :**  
LE SILLON groupe Imprigraph  
02 40 58 91 24  
www.sillon.fr

## SOMMAIRE Trignac Magazine

<b>CENTRE DE SECOURS TRIGNAC</b> .....	4 à 5	<b>PORTRAIT</b> .....	16
<b>CITOYENNETÉ</b> .....	6	<b>ÉVÈNEMENT</b> .....	17
<b>ENVIRONNEMENT</b> .....	7	<b>SOLIDARITÉ</b> .....	18
<b>DOSSIER</b> .....	8 à 11	<b>AGENDA</b> .....	19
<b>SPORT</b> .....	12 à 13	<b>RETOUR SUR</b> .....	20 et 21
<b>CULTURE</b> .....	14	<b>SÉCURITÉ</b> .....	22
<b>HISTOIRE</b> .....	15	<b>EXPRESSION POLITIQUE</b> .....	23

**SECOURS**

## Présentation du Centre d'Incendie et de Secours (CIS) de Trignac

Le centre d'incendie et de secours de Trignac assure la prévention des risques, la lutte contre les incendies et les secours d'urgence sur notre territoire. Il intervient à 75 % pour des secours d'urgence à la personne, 9 % pour des accidents sur la voie publique et 8 % pour des incendies. La caserne de Trignac bénéficie de toutes les commodités d'un centre de secours, l'espace est grand et permet d'être utilisé comme centre de formation pour les sapeurs-pompiers du Département.

« L'effectif du CIS de Trignac est de 42 personnes. À Trignac il n'y a que des sapeurs-pompiers volontaires, il n'y a pas de professionnels. Nous sommes présents en fonction de nos emplois et de nos familles respectifs. Le CIS de Trignac recrute des volontaires. Si vous êtes intéressés, n'hésitez à me contacter pour proposer votre candidature. » déclare le capitaine Denoual.



Visite de la caserne des pompiers pour les 3-6 ans organisée par l'Espace Anne Sylvestre aux vacances d'automne



© Sylvia Daoudi-Poncin



## Devenez sapeur-pompier volontaire à Trignac

Engagez-vous en tant que sapeur-pompier volontaire.



Vous pourrez mener en parallèle votre activité professionnelle ou vos études.

Pour devenir sapeur-pompier, il faut :

- Avoir 16 ans minimum
- Être motivé et avoir envie de se rendre utile auprès de la population
- Avoir une bonne condition physique sans pour autant être champion d'athlétisme ou d'haltérophilie
- Être disponible : le centre fonctionne en astreinte en tenant compte de vos disponibilités
- Suivre une formation de 30 jours (échelonnée sur 1 à 3 ans) avant d'être opérationnel
- Avoir un casier judiciaire B2 vierge
- Réaliser une visite médicale

Une convention est possible entre votre employeur et le CIS. L'employeur formalise les règles de disponibilité de l'employé en fonction des contraintes de l'entreprise. Pour l'employeur, c'est un atout pour la sécurité de son entreprise. Il bénéficie ainsi d'un intervenant expérimenté pouvant agir immédiatement

en cas d'accident et d'un agent de prévention et de sécurité pouvant conseiller sur les risques et les mesures à prendre dans l'entreprise.

**D'INFOS**

**CAPITAINE LAURENT DENOUAL**  
06 83 63 60 23  
laurent.denoual@sdis44.fr  
www.sdis44.fr

Le CIS de Trignac compte 8 femmes dans ses effectifs. Un engagement qu'elles souhaitent partager avec nous. Rencontre avec la sergente Sylvia Daoudi-Poncin et la caporale Clémence Vaillant.

### Pourquoi être devenue sapeuse-pompier volontaire ?

**Sylvia**  
J'ai toujours voulu être au service des autres. Mon métier est ambulancière. Je suis d'ailleurs en formation pour devenir ambulancière urgentiste au sein du SMUR. Être sapeur-pompier est un moyen d'appréhender d'autres modes d'intervention.

**Clémence**  
Mon père m'a donné le virus, il a été pompier volontaire pendant 30 ans. J'ai passé beaucoup de temps à la caserne, cela m'a donné envie de faire la même chose que mon père. Je me suis engagée dès que mon âge me l'a permis.

### Comment vous est venue cette vocation ?

**Sylvia**  
Je suis attirée par le secours à la personne depuis toute petite. Je suis entrée en tant que Jeune Sapeur-pompier à l'âge de 12-13 ans à la caserne de Guérande. J'y ai appris le secourisme et les manœuvres. Je suis pompier volontaire à Trignac depuis 2014.

**Clémence**  
J'avais envie d'aider les gens qui sont dans le besoin, et puis j'avais besoin que cela bouge. Je me suis engagée en tant que Jeune Sapeur-Pompier à 14 ans. J'ai suivi les cours tous les samedis matin sur Trignac, Montoir-de-Bretagne, Saint-Joachim et Donges. Cela m'a permis d'intégrer plus vite une équipe de sapeur-pompier dès 2017.

### Est-ce que ce n'est pas trop contraignant avec vos emplois et votre famille ?

**Sylvia**  
Cela prend effectivement plusieurs heures sur mon temps libre, pour autant les astreintes ne sont pas une contrainte. Ce que j'apprécie c'est que nous pouvons être chez soi tout en étant mobilisée. Nous ne sortons qu'en cas de besoin.

**Clémence**  
C'est un peu compliqué de prendre des gardes avec mon travail qui me demande également beaucoup d'investissement. Je travaille en tant qu'auxiliaire petite enfance aux Petits Moussaillons. Dès que j'ai du temps libre, je prends des gardes et souvent de nuit (jusqu'à 7 heures du matin). L'avantage est d'être chez soi, de pouvoir dormir malgré tout et de ne se lever que s'il y a un besoin.



### Qu'est-ce que vous aimez dans ce métier ?

**Sylvia**  
J'aime l'esprit d'équipe et la diversité des interventions. Ce n'est jamais la même chose, il n'y a pas de routine. J'aime aussi la possibilité d'évoluer. Je viens de passer le permis poids lourd et je suis en formation pour gérer la pompe à l'arrière du camion pour les incendies. Ma première mission est d'être auprès de la population, mais lorsque les effectifs le permettent, je fais également des photos en intervention pour montrer la diversité de nos missions. C'est important de communiquer sur ce que nous faisons.

**Clémence**  
J'aime l'entraide et l'esprit de famille qui existe au sein de la caserne. Nous sommes très vite soudés, c'est important car il y a des interventions plus compliquées que d'autres. Nous avons besoin de parler entre nous. Nous vivons tous la même chose, ce qui fait qu'il n'y a pas de jugement. Et puis j'aime l'action et l'adrénaline que cela procure. Il faut y aller, ne rien oublier.

### Une intervention qui vous a marqué...

**Clémence**  
Un chasseur, dans les marais de nuit, qui s'est coincé dans la boue. Son collègue a essayé de le sortir, ce qu'il a finalement réussi à faire, mais du coup c'est lui qui s'est retrouvé coincé. Ils nous ont appelé et nous avons fait intervenir une équipe nautique, nous l'avons tiré et sorti. C'était assez cocasse, nous avons bien ri avec eux.

**Sylvia**  
Un jeune qui a été percuté sur la 4 voies. C'était très dur car il n'y avait malheureusement plus rien à faire et puis ses proches étaient là, c'est des moments que l'on n'a pas envie de vivre, mais qui font partie des expériences que nous vivons en tant que sapeur-pompier.

## LA POSTE

## Deux relais postaux remplaceront le bureau de poste de Trignac

Depuis plusieurs années, le bureau de poste de Trignac subit des réductions régulières de ses horaires d'ouverture voire même des fermetures inopinées réduisant ainsi drastiquement le service public offert aux Trignacais. Après de nombreux échanges avec La Poste, la ville s'est vue contrainte de ne pas s'opposer à la fermeture et de négocier les meilleures offres de service à offrir aux habitants.

La ville a donc soutenu l'ouverture de deux points « La Poste - Relais » sur deux quartiers de Trignac, les usagers bénéficieront, près de chez eux, des services postaux les plus courants et les plus demandés, 6 jours sur 7, sur des plages horaires élargies et adaptées à leur mode de vie (autour de 70 heures d'amplitude au lieu de 14 heures aujourd'hui) :

• **Galerie commerciale Grand Large**  
1 ZAC de la Fontaine au Brun  
**à partir du 9 janvier 2023**  
du lundi au samedi de 8h30 à 21h00

### Services postaux possibles :

- Achat de produits philatéliques (beaux timbres, carnets...), enveloppes, « Prêt-à-Poster », emballages Colissimo
- Affranchissement, expédition, dépôt et retrait de lettres, sauf l'envoi et la réception de colis

**À noter :** le point-relais est facilement identifiable au cœur de la galerie grâce à un espace intégrant un mobilier et des supports aux couleurs de La Poste.

### • Café-bar L'Escale

23 place de la mairie  
**à partir du 23 janvier 2023**  
du lundi au vendredi de 6h30 à 20h00  
et le samedi de 8h00 à 13h00.

### Services postaux possibles :

- Achat de produits philatéliques (beaux timbres, carnets...), enveloppes, « Prêt-à-Poster », emballages Colissimo
- Affranchissement, expédition, dépôt et retrait de lettres, colis et recommandés
- Dépannage financier « Cash Back » (limité à 60 euros lors du règlement d'un achat)  
La Poste supprimera, à terme, son distributeur automatique de billets, restera le distributeur de billets du Crédit Agricole, rue Marcel Sembat
- La boîte aux lettres présente actuellement devant la Mairie sera également déplacée devant le café-bar L'Escale

**À noter :** les propriétaires ont recruté une employée à temps plein (Trignacaise de surcroît) qui a bénéficié, avant l'ouverture du relais au public, d'une formation dispensée par La Poste.



Les services de banque postale se feront, dès le 23 janvier, à La Poste de Montoir-de-Bretagne ou à La Poste de Méan-Penhoët à Saint-Nazaire.

De gauche à droite :

Julien Ripaud et Erwan Houis commerçants du tabac-presse L'Escale qui sera relais poste, Dominique Mahé-Vince, 1<sup>re</sup> adjointe et Claude Aufort, maire de Trignac

## Trignac active son plan de sobriété

Pour répondre aux défis de la transition énergétique et à l'augmentation des coûts de l'électricité et du gaz, la ville a activé son plan de sobriété et s'engage sur les économies d'énergie. Elle a anticipé cette situation depuis 2020 en isolant plusieurs bâtiments municipaux, en installant des panneaux photovoltaïques sur le toit de la mairie pour produire de l'électricité. Dès cet été, elle a lancé son plan lumière avec l'extinction partielle de l'éclairage public. Cet hiver également elle s'est inscrite dans une démarche de sobriété avec une meilleure régulation du chauffage dans ses bâtiments communaux.

### • Suivez en direct la production d'électricité de la ville

Les Trignacais peuvent suivre en temps réel la production d'électricité des panneaux photovoltaïques de la ville, dans le hall d'entrée de la mairie. L'écran indique la puissance produite, le rendement journalier et le rendement total. La ville a choisi d'être en autoconsommation. La production est consommée sur place, le surplus étant réinjecté dans le réseau.

### Gains depuis l'installation des panneaux photovoltaïques

26863 kwh en énergie cumulée depuis leur installation.

Le tarif de l'électricité a évolué depuis juin 2020 de environ 10 centimes par kwh à environ 15 centimes par kwh, ce qui représente une recette comprise entre 2700 € et 4000 € environ.

### • Plan lumière : éclairer autrement la ville

La ville de Trignac a mis en place, cet été, son plan lumière pour la gestion nocturne et la mise en lumière de la ville. Ainsi il n'y a plus d'éclairage public sur tout le territoire trignacais, la semaine de 22h00 à 5h00 et le week-end de 22h00 à 6h00.

Cela se concrétise aussi par le passage au LED dans les écoles, les bâtiments publics, sur l'espace public et les terrains de rugby, par une campagne qui s'étendra sur 3 ans. Pour les festivités de Noël, les illuminations de la ville, constituées de LEDs, ont également été réduites. Une programmation les éteignait à 22h00 en même temps que les éclairages publics.

### • Chauffage : réduire ses consommations

Face à la question de l'énergie de cet hiver, la ville de Trignac a réduit l'amplitude de mise en chauffe de ses bâtiments. La régulation des températures de consigne a été revue à 19° dans les locaux communaux, à l'exception des salles de sport, chauffées à 16 °C et de l'espace Anne Sylvestre accueillant la crèche Les Petits Moussaillons à 21 °C. 16 °C, c'est aussi ce qui a été appliqué dans les

équipements inoccupés plus de 24 h 00, la nuit et pendant les vacances scolaires.

Afin d'améliorer ses économies d'énergie, Trignac a engagé une campagne d'investissement de fond depuis plusieurs années : installation de thermostats sur les radiateurs de ses bâtiments, isolation des toitures et calorifugeage des tuyaux.

### LE SAVEZ-VOUS ?

#### • ILLUMINATION DES FORGES

La majorité a décidé d'annuler les illuminations des Forges afin de s'inscrire complètement dans l'effort collectif demandé.

#### • PRÉVISIONS D'AUGMENTATION DES COÛTS POUR LA VILLE ENTRE 2021 ET 2023

+ 43% en électricité

+ 95% en gaz

Soit une augmentation totale de 215 000€ pour le budget 2023. L'activation du plan de sobriété va permettre d'absorber une partie de cette augmentation.



## SÉCHERESSE

### Été 2022 : une demande de reconnaissance en catastrophe naturelle est formulée auprès des services de l'État

La sécheresse qui a sévi cet été a eu des conséquences inhabituelles sur les habitations des Trignacais. La ville de Trignac souhaite constituer un dossier de reconnaissance de catastrophe naturelle auprès de la Préfecture. Pour ce faire, elle a invité les Trignacais, qui ont constaté des modifications sur leur habitation (fissure,

craquelure...) à se rapprocher des services techniques.

Les dossiers sont instruits par les services de l'État qui décide en dernier lieu de la reconnaissance officielle de l'état de catastrophe naturelle.

### ➔ D'INFOS

#### SERVICES TECHNIQUES

5 rue Jules Verne

☎ 02 40 90 01 83

✉ [stm@mairie-trignac.fr](mailto:stm@mairie-trignac.fr)



## Connectez-vous avec Trignac !

*2023 est l'année du numérique à Trignac : connexion avec le WiFi4EU, informations et rendez-vous sur le facebook et l'application Trignac, ateliers et événements numériques avec la conseillère numérique. Trignac est résolument tournée vers le 4.0.*



**SÉBASTIEN WAIRY**

**ADJOINT**

Développement durable  
Politique de l'eau - Biodiversité  
Qualité de l'air - Ville numérique

“ L'utilisation des outils numériques devient incontournable aujourd'hui dans la vie communale. Pour s'informer au plus près, réaliser ses démarches administratives, se distraire, etc. Pour autant, il faut que cela reste accessible à chacun. Trignac propose aujourd'hui plusieurs approches selon les appétences, à découvrir dans le dossier de Trignac magazine... ”



## ACCÈS À INTERNET

# WiFi4EU : WiFi simple, rapide et gratuit

WiFi4EU est un dispositif de l'Union Européenne (UE) qui a permis à la ville de Trignac d'installer, à proximité de la mairie, du centre culturel Lucie-Aubrac, du stade Lesvière et de la plaine de l'Emprunt, des bornes de WiFi gratuit, accessible à tous. Elle est pour l'instant la seule ville de la Carène à bénéficier de ce dispositif.

**7 jours sur 7 et 24 heures sur 24**, vous avez une connexion immédiate et gratuite, sans publicité, ni réutilisation de vos données à des fins commerciales et sans même télécharger une application.



### Pour l'utiliser, il vous suffit :

- d'être près d'une borne
- de mettre son téléphone en Wifi
- de choisir le réseau WiFi4EU

## COMMUNICATION

# Retrouvez les informations et services de votre ville sur votre smartphone et votre tablette

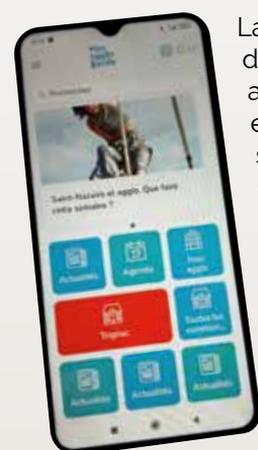
*La ville de Trignac s'est dotée de moyens de communication facilitant l'accès des citoyens à ses informations et à ses services par le biais des réseaux sociaux et le développement d'une application ville.*

### Facebook « Ville de Trignac »

Depuis septembre, les Trignacais peuvent se connecter sur la nouvelle page Facebook de Trignac qui s'intitule « Ville de Trignac » la page se retrouve à l'adresse [www.facebook.com/villedetrignac](http://www.facebook.com/villedetrignac). Les utilisateurs du célèbre réseau social sont ainsi informés de toutes les manifestations et actualités de la ville. Ils peuvent repartager le contenu avec les autres habitants. Photos, vidéos, reportages, ne manquez rien de l'actualité de la ville, vous pouvez vous y abonner!



### Retrouvez Trignac sur votre smartphone et votre tablette!



La ville de Trignac est partenaire de la CARENE pour sa nouvelle application « Mon agglo facile » en téléchargement gratuit sur toutes les plateformes de Play Store et App Store. Depuis décembre 2022, vous y trouvez les informations pratiques et les actualités de Trignac et de la Carène sur votre smartphone et votre tablette.

Vous y trouvez des informations sur les publications,

les réseaux sociaux, les restaurants scolaires, les transports, les numéros utiles, les déchets, les événements, les actualités de la ville...

### Utilisation facile

Vous pouvez la personnaliser en choisissant Trignac, en réorganisant l'écran d'accueil, en mettant des contenus en favoris et en créant des raccourcis. Vous pourrez choisir les notifications que vous souhaitez recevoir ou non.

### Suivez en direct le conseil municipal sur YouTube

Les habitants de Trignac peuvent assister en direct aux conseils municipaux, soit dans la salle, en fonction de ses capacités d'accueil et dans le respect des gestes barrières, ou de chez eux sur le site Internet ou sur la chaîne YouTube de la ville « Mairie Trignac ».

Vous avez manqué le direct? Retrouvez l'intégralité des Conseils municipaux sur le site Internet de la ville. Après chaque conseil, la séance est ajoutée aux archives vidéo sur la page du site de la ville.



**Et retrouvez toutes les informations de la ville sur Internet**  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

# Accompagnement, conseils et aide

La ville de Trignac accompagne et aide les Trignacais aux usages du numérique par l'appropriation des équipements et des services en ligne.

## Rencontrez Laetitia notre conseillère numérique

À travers des rendez-vous individuels, Laetitia peut vous aider à prendre en main votre équipement



informatique (ordinateur, smartphone, tablette), naviguer sur Internet, gérer les courriels, les documents et contenus numériques, utiliser France Connect pour vos démarches administratives en ligne, installer une application sur son smartphone et savoir l'utiliser...

### • Ateliers numériques

Laetitia propose également des ateliers collectifs et des animations pour tous, des moments pour apprendre, échanger et partager son expérience.

Gratuit.

N'hésitez pas à vous inscrire!

### ➔ + D'INFOS

Programmation complète sur [www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)  
Renseignements au  
02 40 17 57 80  
ou 02 40 90 32 66.

### Prochains ateliers :

- **Jeudi 12 janvier de 14h00 à 15h30 au Cybercentre :** *Voyager*, se déplacer dans le monde entier sans bouger de chez vous grâce à Google Earth.
- **Jeudi 19 janvier de 14h00 à 15h30 au Cybercentre :** *Jouer*, venez vous divertir en découvrant des jeux en ligne.
- **Samedi 21 janvier à partir de 14h00 à la médiathèque :** *Après midi jeux* sur le thème de la peur - Unlock et quiz familial dès 14h00.
- **Jeudi 26 janvier de 14h00 à 15h30 au Cybercentre :** *Écouter*, venez découvrir comment écouter de la musique gratuitement sur internet.

### • Café numérique : le rendez-vous de la Médiathèque

Depuis septembre, la médiathèque ouvre chaque 4<sup>e</sup> vendredi du mois à 14h00. Autour d'un thé ou un café, participez à un temps d'échange convivial autour du numérique.

Munissez-vous de votre smartphone ou tablette et venez avec vos questions!

### • Rencontres numériques

La Médiathèque propose également tous les ans des rencontres numériques avec des ateliers et des animations pour tous, dans le cadre du PCT (Projet Culturel de Territoire) de Saint-Nazaire Agglomération. Les dernières ont eu lieu en octobre et novembre 2022 avec la découverte des casques virtuels.



### ➔ + D'INFOS

**MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE**  
rue Émile Combes  
(derrière l'école Jaurès-Curie)  
44570 TRIGNAC  
☎ 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

## Le cybercentre : entraide et partage autour de l'outil informatique

Le cybercentre de l'ATLC (Association Trignacaise pour la Lecture et la Culture) ouvre ses portes tous les lundis de 14h00 à 17h30 pour vous aider. Une équipe de bénévoles vous accueille et vous accompagne pour résoudre vos problèmes avec votre ordinateur, tablette ou smartphone. Ensemble nous cherchons des solutions et découvrons ces outils. N'hésitez pas à venir nous rencontrer. Huit postes de travail sont disponibles, les cours sont gratuits, à condition d'adhérer à l'ATLC.

### ➔ + D'INFOS

**CYBERCENTRE**  
9 rue Jean-Jaurès (derrière l'école Jaurès-Curie)  
☎ 02 40 00 65 28

## APPLICATIONS

Le Parc naturel régional de Brière et la CARENE proposent des applications vous permettant de vous déplacer et découvrir notre territoire et ce qui l'entoure de manière ludique. Applications disponibles sur Android et IOS.

## Baludik

Baludik est une application mobile gratuite proposée par le Parc naturel régional de Brière permettant de visiter autrement notre territoire et suivre des itinéraires de manière ludique. Concrètement, une balade Baludik est un jeu de piste, il faut suivre les indices et se rendre sur chaque étape d'un parcours alliant patrimoine naturel et culturel. À Trignac, il s'agit de l'itinéraire « Sortilège en Brière » qui raconte les aventures de Lucien, un magicien de Brière qui lutte contre les maléfices de la sorcière Esther.

À pratiquer de mai à septembre.

- **Durée :**  
1 heure
- **Parcours :**  
Environ 3 km



➔ + D'INFOS



## Géovélo

Pour les trajets quotidiens comme pour les balades découvertes, utilisez Géovélo, une application développée par la CARENE. Très simple d'utilisation, l'application offre un calculateur d'itinéraires en temps réel dédié aux déplacements à vélo sur le territoire.

Vous profitez de plusieurs types d'itinéraires, du plus direct au plus sécurisé, privilégiant les rues les moins passantes et les secteurs aménagés par les communes. En bonus, l'application vous permet de partir à la découverte du territoire grâce à cinq itinéraires qui vous mèneront du littoral à la Brière.



➔ + D'INFOS

<http://geovelo.fr/CARENE>



## INPN Espèces

Cette application vous propose une nouvelle quête sur le territoire du Parc naturel régional de Brière : Les petits mammifères de nos espaces verts ! L'objectif de cette quête est de recenser les individus, ou des indices de leur présence, sur toutes les communes du Parc. Vous pouvez retrouver la quête « **Les petits mammifères de nos espaces verts** » en téléchargeant l'application INPN Espèces !

➔ + D'INFOS



**PÉTANQUE**

## Le TOP 13 a 25 ans!

Déjà 25 ans que le Trignac Olympique Pétanque 13 a été créé un soir d'octobre par trois passionnés qui avaient la ferme intention de participer à la vie locale. 25 ans de compétition avec en 2022, 6 qualifications aux championnats de France :

- 3 en triplettes vétérans
- 1 en triplettes seniors
- 1 en doublettes seniors
- 1 en tête à tête seniors

Le club arrive à un carrefour de son existence, certains cadres vont laisser leur place à une équipe plus jeune. L'esprit d'initiative ne sera pas éteint par ce changement, car le club espère, dans les années à venir, la création d'une structure couverte qui pourra servir à de nombreux rendez-vous citoyens.



De gauche à droite : Jean-Pierre LE CROM créateur du club, Yannick MORICET président actuel, Éric MEIGNEN créateur du club et Yvon MABILAIS créateur du club.

Durant toutes ces années, le club a à son actif plusieurs manifestations départementales, régionales et même nationales :

- Mai 1998 premier concours du TOP 13
- Mai 2003 premier championnat départemental
- Mai 2010 4 jours championnats régionaux
- Juillet 2013 championnat de France doublettes mixtes avec 5 autres clubs de la commune et la création de l'association carreau sur Trignac
- Mai 2022 4 jours championnats régionaux



Équipe féminine de pétanque en championnat régional

**OMS**

## Actualités de l'Office Municipal des Sports

Un nouveau bureau a été élu au mois de mai 2022. Celui-ci a décidé d'organiser une manifestation d'envergure par an. Cette année ce sera le dimanche 3 septembre 2023 avec la « Traversée de la commune », une course à pied et une course de famille en relais traversant la commune. La mobilisation des bénévoles des clubs sera la clé de la réussite de cette organisation.

« Nous comptons sur la mobilisation des joggeurs du dimanche pour participer et que cette matinée soit une belle fête » déclare Éric Meignan, président de l'OMS et conseiller municipal délégué aux sports, associations sportives et sécurité des bâtiments.

L'Office Municipal des Sports reste à la disposition des clubs pour encourager toutes initiatives.

**Dates à retenir**

- **19 janvier 2023**  
Assemblée générale
- **3 septembre 2023**  
Traversée de la commune

**Composition de l'OMS**

- **Président** : MEIGNEN Éric
- **Vice-président** : LEROUX Luc
- **Secrétaire** : PENSEC Nathalie
- **Secrétaire adjoint** : POHON Catherine
- **Trésorière** : ANDRÉ Karina
- **Trésorier adjoint** : LE TALLEC Jean-Michel



De gauche à droite, au premier rang : Pensec Nathalie, Meignan Éric, André Karina, au deuxième rang : Pohon Catherine, Leroux Luc, Le tallec Jean-Michel.

# L'ATKS est sur YouTube avec sa chaîne « Trignac Karaté TV »

Avec son directeur technique, Erwan Gandon, l'Atlantique Trignac Karaté Shotokan réalise des vidéos de démonstrations techniques mises en ligne sur leur chaîne YouTube « Trignac Karaté TV ». Aidé d'Anthony Mettler, 5<sup>e</sup> DAN, Erwann, 6<sup>e</sup> DAN et expert régional en Pays de Loire, propose une vidéo par semaine. Sans discours ni consigne, les vidéos se regardent et s'analysent selon son niveau et sa compréhension.

La réalisation de ces vidéos est assurée par David Caen, pratiquant et membre du bureau de l'ATKS. Le technicien a été formé à l'École nationale supérieure de l'audiovisuel de Toulouse. Et c'est Erikel, également pratiquant à l'ATKS qui a composé la musique de certains épisodes.

➔ **D'INFOS**

[www.youtube.com/@tktv44](http://www.youtube.com/@tktv44)



Le directeur technique Erwann GANDON 6<sup>e</sup> DAN et son uke Anthony METTLER 5<sup>e</sup> DAN

## TERRE DE JEUX

La ville de Trignac fait partie des 500 premières villes en France à rejoindre « Terre de Jeux ». Elle soutient les JO 2024 à travers plusieurs initiatives sportives tel le rallye Brière et le raid des écluses.



## Rallye Brière

30 avril 2023

Le « Rallye Brière » est organisé chaque année par le collège Julien Lambot avec les écoles élémentaires Léo Lagrange et Jaurès-Curie, en partenariat avec la ville de Trignac. Cet événement convivial, qui rentre dans le cadre de la liaison écoles-collège, aura lieu cette année le 30 avril 2023. Les élèves ont une matinée pour s'encourager pendant les courses, participer aux jeux, ateliers et animations organisés par le service Enfance-Jeunesse, le Département et le Parc de Brière. La ville offre à l'arrivée du cross une médaille à chaque participant avant de proposer une collation bien méritée.



CROSS Rallye de Brière des CM2 et 6<sup>e</sup>

## Raid des Écluses pour découvrir la Brière

Juin 2023

**Départ à 9h45 du Pont de Paille de Trignac**

Organisé par l'animation départementale avec le soutien de l'Office de l'Animation Sportive de Brière et de la ville de Trignac.

Découvrir le parc de Brière et son marais tout en participant à des épreuves sportives, voilà l'ambition du Raid des Écluses. Le principe est simple : par équipe de trois, les participants effectuent un parcours entre l'écluse de Trignac et celle de Saint-Malo de Guersac. Au programme : course à pied, run and bike, tir carabine laser, canoë, course d'orientation et quiz.

À travers un parcours imaginé pour les sensibiliser à l'environnement qui les entoure les jeunes profitent d'un moment de partage et de convivialité avec les différents acteurs sportifs et jeunesse du territoire.

**Participants :** collèges de Trignac, Montoir-de-Bretagne et Saint-Joachim, OSCM (Office socioculturel montoirain), service jeunesse de ces quatre communes, animatrices du Parc de Brière et l'Esat Marie-Moreau de Trignac.

## MUSIQUE

## Rencontre avec Olivier Caron, secrétaire de l'École de Musique de Trignac

Olivier Caron a commencé à faire de la musique à 35 ans, « sur le tard » comme il aime le dire. Il joue de la clarinette basse dans l'ensemble à vent de Trignac depuis 2018 et également du saxophone « pour moi même ». Il est depuis 2021 secrétaire de l'association.



Olivier Caron

©Stéphanie Fontugat

### ... Vous êtes secrétaire de l'école de musique, pourquoi un tel engagement ?

Quand on aime la musique et qu'on la pratique, c'est normal de s'investir pour que l'association continue à subsister. Cela représente du temps, mais j'apprécie le contact avec les adhérents et la participation à de nouveaux projets.

### ... Lorsque vous avez commencé en 2021 quelle était la priorité ?

Après la COVID, avec la présidente, la priorité était de faire revenir les adhérents et recruter de nouveaux professeurs. Pour cela, nous avons demandé une subvention à la mairie qui a répondu favorablement. Cela nous a permis de recruter quatre nouveaux professeurs et baisser les cotisations pour les adhérents.

### ... Et aujourd'hui ?

Aujourd'hui nous avons 47 adhérents, l'objectif est d'arriver à 100 pour pouvoir bénéficier de subventions départementales. Nous souhaitons développer nos partenariats avec la ville notamment avec la médiathèque et le service enfance-jeunesse ainsi que développer la vie associative et participer



Auditions de l'école de musique de Trignac - Juin 2022

aux événements d'autres associations. L'objectif est de nous faire connaître.

### ... Qu'avez-vous envie de dire à ceux qui hésitent à faire de la musique ?

Il n'est jamais trop tard pour commencer et vous pouvez faire de la musique à tout âge. C'est un magnifique moyen d'évasion et une satisfaction face à nos progrès dans le son et la maîtrise de l'instrument même au bout d'un an !

### ➔ + D'INFOS

<https://www.edmustrignac.fr/>  
<https://www.ecole-de-musique-de-Trignac>

### Rappel

Une deuxième période d'inscription se déroule du 3 au 19 janvier au centre culturel Lucie-Aubrac.

## FESTIVAL

## Folk en Scènes

Le Festival Folk en Scènes est un festival de musiques autour de l'esthétique folk.

Les villes de Trignac, Montoir de Bretagne et Besné, en coordination avec le VIP- Les Escales, proposent des concerts découvertes aux côtés d'artistes reconnus qui font du Folk une des influences majeures de la scène musicale actuelle.

Tout public.

Programmation sur le site Internet de la ville et le Facebook du Festival.

### VENDEDI 24 MARS 21 H 00

Salle Bonne Fontaine à Montoir-de-Bretagne

Concert de Dom La Nena avec en 1<sup>re</sup> partie : Black Lilies

### SAMEDI 25 MARS 21 H 00

Centre culturel Lucie-Aubrac

Concert de Sammy Decoster avec en 1<sup>re</sup> partie : Vanessee Vulcane

### DIMANCHE 26 MARS 17 H 00

Espace A Capella à Besné  
 Concert de Barcella

### SAMEDI 18 MARS - 10 H 30

Médiathèque **Gratuit**

Conférence par Camille Moreddu & Yves Dorémieux

### DIMANCHE 26 MARS 12 H 00

Les Forges (sous réserve)

Concert en extérieur **Gratuit**  
 Arianna Monteverdi

### ➔ + D'INFOS

#### SERVICE VIE ASSOCIATIVE ET CULTURELLE

6 rue de la mairie  
 ☎ 02 40 90 32 48  
 centre-culturel@mairie-trignac.fr  
 facebook.com/folkenscenes/  
 www.mairie-trignac.fr

➔ Tarif plein 10 € ➔ Tarif réduit 8 € ➔ Tarif < 12 ans 5 €

# Histoire d'une exposition

À l'occasion des 110 ans du Rugby Club de Trignac, Freddy Legoff et Jean-Paul Grolleau, assistés de quelques passionnés du RCT et de la Maison du Patrimoine, ont proposé une rétrospective du club à travers une exposition. Un travail titanesque de collecte de documents et de photos, Freddy et Jean-Paul racontent.

## Quand avez-vous commencé à élaborer cette exposition ?

**Freddy**  
 Il y a 30 ans en 1992 pour les 80 ans du club. Nous l'avons complétée en 2012 pour les 100 ans puis en 2022 pour les 110 ans du club.

**Jean-Paul**  
 Oui et je crois que nous ferons la même chose pour les 120 ans.

## Pourquoi cette exposition vous tient tellement à cœur ?

**Freddy**  
 Beaucoup de nos licenciés ne connaissent pas forcément l'histoire de notre club. Les anciens se sont retrouvés sur les photos et ont pu partager leurs souvenirs... C'est amusant de retrouver les joueurs avec qui on a joué ou que l'on a admirés.

**Jean-Paul**  
 Et puis le public, qui n'a pas l'habitude de venir aux matchs, est venu participer aux festivités et ils ont été ravis de découvrir notre histoire, mais pas seulement car l'exposition retrace également les moments forts de l'histoire de la ville à travers notre rubrique « Et pendant ce temps-là à Trignac ».

## Pourquoi l'histoire de Trignac en plus de l'histoire de votre club ?

**Freddy**  
 Parce que l'histoire de la ville et du club sont liées, même si, et c'est unique en France, le club (1912) est plus vieux que la commune (1914). Et puis le club a toujours eu de bonnes relations avec la ville. Quelles que soient les équipes municipales, ils nous ont toujours soutenus à la hauteur de leurs moyens.

**Jean-Paul**  
 L'histoire de la ville, c'est l'histoire de nos joueurs, « les rouges » (couleur de leur maillot), les ouvriers des Forges qui venaient se défouler et se distraire au rugby le dimanche.

## Votre travail de collecte pour mettre à jour l'exposition vous a-t-il permis de faire des découvertes ?

**Freddy**  
 La période Covid nous a laissés le temps de replonger dans les archives de la Maison du Patrimoine. On a ainsi pu retrouver la trace d'Auguste Bédu, qui a présidé le RCT de 1923 à 1927.

**Jean-Paul**  
 L'exposition va de 4 ans en 4 ans, elle relate les grandes dates du club et les personnes qui ont contribué à sa notoriété... alors forcément à chaque fois on découvre ou redécouvre des anecdotes ou des personnes.

## Pour vous, quelles sont les périodes les plus marquantes ?

**Freddy**  
 Les années 50-70 avec de beaux palmarès en 2<sup>e</sup> division nationale. Et puis le club ne s'est arrêté que deux fois depuis sa création lors de première guerre mondiale et pendant la COVID.

**Jean-Paul**  
 Les années 50 avec la construction des tribunes, un symbole du succès du club. Elles ont été construites face à la grande affluence les jours de match. C'était la sortie du dimanche pour toute la famille.



Freddy Legoff et Jean-Paul Grolleau devant quelques panneaux exposés à la Maison du Patrimoine pour l'occasion

*La ville de Trignac remercie chaleureusement les infirmières qui, chaque jour, nous soignent et nous soutiennent dans des moments difficiles. Elles ont oeuvré avec détermination et abnégation pendant la Covid. La Ville leur rend particulièrement hommage à travers le portrait de Martine Jouin-Bernier, infirmière libérale de Trignac, promue chevalier de la Légion d'Honneur.*

**MARTINE JOUIN-BERNIER**

## Rencontre avec une infirmière engagée

Diplômée en juin 1982, Martine a aussitôt intégré un centre de dialyse qu'elle a quitté au bout de 3 mois. Cela ne correspondait pas à sa vision de la prise en charge des patients. Un copain de promo, infirmier libéral, lui a proposé de l'accompagner une journée sur sa tournée et là cela a été la révélation. Elle avait retrouvé son cœur de métier : prendre en charge l'humain.

**Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?**  
Prendre en charge un patient à domicile, c'est une véritable rencontre, un lien humain qui se crée à travers le soin et qui, parfois, peut perdurer sur plusieurs années. Mon métier ce n'est pas uniquement faire des soins, mais c'est aussi écouter. Et puis c'est un métier passionnant où on ne s'ennuie jamais. Par contre il est très prenant. Avec l'obligation de continuité de soins, il y a toujours une infirmière joignable au cabinet pour les patients pris en charge, 24h/24 et 7J/7 tout au long de l'année, donc cela veut dire des astreintes les soirs et week-end et des remplacements systématiques durant nos vacances.

**Vous êtes une infirmière engagée**  
Oui, depuis 1989, je fais partie du Syndicat national des infirmières et infirmiers libéraux. J'ai également participé à la création de RILE (Réseau des Infirmiers Libéraux de l'Estuaire) en 2003 et de l'ordre infirmier en 2008. Et j'ai fait partie du bureau de l'URPS Infirmiers (Union Régionale des Professionnels de Santé) des Pays de la Loire... Mon engagement a toujours été dicté par mon souci de défendre ma profession et représenter les infirmiers libéraux à différentes instances régionales et départementales.

**Et durant la Covid ?**  
Nous avons assuré la continuité des soins durant cette période. Il a bien fallu s'organiser, mettre en place des mesures de protection pour chacun. Avec des collègues, nous avons récupéré du matériel fourni par des bénévoles (blouses, visières...) pour ensuite les distribuer aux infirmières. Nous avons trouvé des lieux de décontaminations, comme ici à Trignac, organisé les tournées pour les patients covidés et celles pour les autres



pathologies. J'ai aidé à mettre en place le premier centre de vaccination et le drive piéton pour le dépistage à Saint-Nazaire. La Loire-Atlantique a d'ailleurs été citée plusieurs fois pour sa bonne organisation et gestion de la Covid.

**Vous avez été promue chevalier de la légion d'honneur, vous vous y attendiez ?**  
Non, mon nom a été glissé par David Guillet, président de l'URPS, sans qu'il me le dise. Au début je ne voulais pas être promue, je ne me sentais pas plus légitime que mes collègues. J'ai fait mon travail comme les autres. Je l'ai accepté, car pour moi c'est une reconnaissance pour ma profession et notre travail au quotidien.

Et puis, c'est aussi une grande fierté pour mes proches et surtout pour mon père. Pour lui, qui est ancien combattant de la guerre d'Algérie et a été pompier volontaire, c'est très émouvant d'avoir une fille récompensée pour ses engagements.



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

# Trignac : les femmes à l'honneur

À l'occasion de la Journée Internationale des droits des femmes, le 8 mars, la ville de Trignac propose, du 4 au 11 mars 2023, une programmation riche et variée.

### LES 4 ET 10 MARS

Le centre culturel Lucie-Aubrac s'associe au Collège Julien Lambot pour proposer un temps fort sur la question de l'équité femmes/hommes avec deux spectacles tout public, pour illustrer la parole de Simone de Beauvoir : « On ne naît pas femme, on le devient ».

#### • Midi nous le dira •

par la compagnie Superlune

### 4 MARS 2023 - 21 H 00

#### Théâtre - Centre culturel Lucie-Aubrac

Ce jour de juin à Saint-Malo, Najda Kermarrec, 18 ans, attend. À midi, elle saura si elle est sélectionnée pour intégrer l'équipe nationale espoirs de football féminin. Pour tromper l'attente, Najda se filme dans une vidéo « #myfutureself », elle s'adresse à la femme qu'elle deviendra dix ans plus tard... Sur réservation.

#### • Le cri du Paon •

par la compagnie des Arbres Nus

### 10 MARS - 21 H 00

#### Théâtre - Centre culturel Lucie-Aubrac

Une jeune femme trentenaire rentre chez elle, en colère, elle s'est fait aborder de manière insistante dans la rue et n'a pas su dire « non ». Alors, elle cherche à comprendre pourquoi elle est si polie, si transparente dans l'espace public... Sur réservation.

### ➔ D'INFOS

**CENTRE CULTUREL LUCIE-AUBRAC**  
☎ 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

#### • À mains nues •

### SAMEDI 11 MARS - 15 H 30

#### Médiathèque

Autour d'extraits de « A mains nues » d'Amandine Dhée, Dominique Loiseau et Isabelle Billet du théâtre de Saint-Nazaire vous proposent un temps convivial autour des idées reçues, des clichés et de l'égalité femme/homme. Suivi d'un goûter. Sur réservation.

### ➔ D'INFOS

**MÉDIATHÈQUE**  
☎ 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

### DU 4 AU 10 MARS

Sur la pause méridienne des écoles Jaurès Curie et Léo Lagrange, les enfants participeront à des ateliers "papote avec tes potes" avec en introduction la projection du film "Toi c'est moi" réalisé par les jeunes de l'AJT en 2020.

#### • Soirée débat •

### VENDREDI 10 MARS - 18 H 00 À 20 H 00

#### Accueil Jeunes de Trignac

L'AJT organise une soirée débat sur le droit des femmes, pour les jeunes de 14-17 ans.

### Journée du 8 mars

### 8 MARS 2023 - DE 14 H 00 À 16 H 00

#### Activités détente et relaxation

La ville de Trignac propose aux femmes deux heures de détente, rien que pour elles. Au programme : danse modern jazz avec Phoenix Danse salle des Fêtes René-Vautier et atelier de sophrologie avec La soupe aux cailloux au centre culturel Lucie-Aubrac, de 14h00 à 15h00 ou de 15h00 à 16h00. Possibilité d'enchaîner les 2 activités. Une garderie est proposée pour les enfants de 2½ à 12 ans au centre culturel Lucie-Aubrac. Places limitées. Sur inscription.

### 8 MARS 2023 - 16 H 30

#### Goûter/lectures - Salle des fêtes René Vautier - Pour tous

Les élèves de la ville de Trignac vous proposent des lectures et un échange autour d'un goûter. Sur inscription.

### 8 MARS 2023 - 18 H 00

#### Projection/débat - Centre culturel Lucie-Aubrac - Pour tous

Projection du film « Habitantes » suivi d'un échange avec les réalisatrices du film, Isabelle Mandin et Tesslye Lopez qui raconteront leur travail d'immersion de quatre années auprès des habitantes du quartier Monplaisir d'Angers. Sur inscription.

### ➔ D'INFOS

#### INSCRIPTION

**SERVICE CITOYENNETÉ / ACCUEIL MAIRIE**  
☎ 02 40 45 82 25  
contact@mairie-trignac.fr  
Formulaire d'inscription sur  
www.mairie-trignac.fr

## PACKS

## Packs sport ou Loisirs &amp; culture

Afin d'aider les familles à accéder à une activité sportive ou de loisirs et culture, la ville de Trignac a lancé deux packs (pour les quotients familiaux CAF inférieurs à 650€) :

- Pack'sport (à partir de 4 ans)
- Pack'loisirs & culture (pour les plus de 18 ans).



Pack'Sport 40 €  
(5 € de frais de participation)  
Pack'Loisirs-Culture 45 €  
(10 € de frais de participation)



Le pack peut être demandé une seule fois par an, tout au long de l'année, pour chaque membre de la famille. Les demandes sont traitées une fois par mois par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

## Démarche :

- Je remplis et dépose mon dossier à l'accueil du CCAS, avec les justificatifs :
  - une copie de la dernière attestation CAF (-1 mois)
  - une copie de la carte d'identité du ou des demandeurs et livret de famille
  - un justificatif de domicile de plus de 6 mois (quittance de loyer, facture électricité, eau...)
- Le CCAS me recontacte pour me donner la décision
- Je retire mon Pack en échange des frais de participation

## ➔ + D'INFOS

CCAS  
36 rue Léo Lagrange  
☎ 02 40 17 57 80  
ccas@mairie-trignac.fr

## NOUVEAU

## Hébergement temporaire chez l'habitant

Une chambre inoccupée chez vous ? Accueillez un-e jeune de 16 à 30 ans en recherche d'un hébergement à proximité de son lieu de stage, de formation ou de travail.

Vous serez accompagné par l'association Habitat Jeunes qui assure la mise en relation entre les propriétaires disposant d'une chambre inoccupée et les jeunes. Un contrat d'hébergement chez l'habitant est signé entre les parties pour quelques nuitées à quelques mois en fonction de la disponibilité de la chambre et du besoin exprimé par le jeune. Vous bénéficierez, en échange, d'une indemnité de séjour de 15 € la nuitée et dans une limite de 250 € par mois (270 € entre novembre et mars).



## ➔ + D'INFOS

ASSOCIATION HABITAT JEUNES  
EN RÉGION NAZAIRIENNE  
☎ 02 51 76 05 00  
accueil@rdj-sainnazaire.fr  
www.habitatjeunes-sainnazaire.fr

Dispositif soutenu par la CARENE, l'URHAJ et la région Pays de la Loire.

PRÉCARITÉ  
MENSTRUELLE# changeons  
les règles

La Ville de Trignac brise le tabou des règles et s'investit pour lutter contre la précarité menstruelle. Pour garantir et faciliter l'accès de toutes aux protections périodiques, la Ville de Trignac a installé dans les sanitaires publics de la Mairie, du CCAS, de l'Accueil Jeunes Trignacais, des gymnases Georges Fredet et Jean de Neyman, des distributeurs de protections hygiéniques gratuites, 100 % bio, naturelles et sans plastique.

Ces distributeurs sont achetés auprès de « Marguerite et Compagnie », société bretonne éthique, écologique et solidaire. La Ville s'est occupée de leur installation sur les différents sites et prend en charge le coût des recharges qui alimentent ces distributeurs.

« Chacune d'entre nous a droit à l'hygiène et à la dignité. Ces distributeurs permettront à toutes les jeunes filles et femmes d'accéder facilement et gratuitement aux protections féminines, dans le respect de la santé de toutes avec des produits 100 % bio. » déclare Laurence Fréminet, adjointe à la solidarité et à l'accessibilité.



### Broyage de votre sapin naturel

↳ Du 2 au 11 janvier

- ⊙ Horaires d'ouverture
- 📍 Jardiland

### Broyage de votre sapin naturel

↳ 12 et 13 janvier

- ⊙ Horaires d'ouverture
  - 📍 Services techniques de la ville
- 02 40 90 01 83

### Nuits de la Lecture

↳ Du 20 au 21 janvier

- 📍 Médiathèque
- 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

#### Soirée autour du polar

↳ 20 janvier

- ⊙ À partir de 18 h

#### Alors raconte - Lectures pour faire frissonner les enfants

↳ 21 janvier

- ⊙ 10h30

#### Jeux à se faire peur

↳ 21 mars

- ⊙ De 14 h à 16 h
- 16 h 30 : quizz familial autour d'un goûter

### Conseil municipal

↳ 25 janvier

- ⊙ 18h30
  - 📍 Salle des Fêtes René-Vautier
- Secrétariat général  
02 40 45 82 25  
contact@mairie-trignac.fr

### Exposition des ateliers d'arts plastiques

↳ Du 25 janvier au 8 février

- ⊙ Horaires du centre culturel Lucie-Aubrac
  - 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

### Conférence en histoire de l'art « Ceci n'est pas un apéro »

↳ 1<sup>er</sup> février

- ⊙ 18h30
  - 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

### Concert dessiné « Dans la Jungle » avec Benjamin Bachelier et le Sensationnel Major Ut

↳ 24 février

- ⊙ 21 h
  - 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

### Rencontres musicales « Quand la musique donne des ailes »

↳ 4 mars

- ⊙ 15h30
  - 📍 Médiathèque
- 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

### Conseil municipal

↳ 9 mars

- ⊙ 18h30
  - 📍 Salle des Fêtes René-Vautier
- Secrétariat général  
02 40 45 82 25  
contact@mairie-trignac.fr

### Prix BD

↳ Jusqu'au 29 mars

- ⊙ Horaires de la Médiathèque
  - 📍 Médiathèque
- 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

### Semaine Internationale des droits des femmes (voir page 17)

↳ Du 4 au 11 mars

#### Théâtre « Midi nous le dira » par la compagnie Superlune

↳ 4 mars

- ⊙ 21 h
  - 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

#### Journée Internationale des droits des femmes

↳ 8 mars

- ⊙ De 14 h à 16 h
  - 📍 Détente pour les mamans, animations pour les enfants de 0 à 6 ans
  - 📍 Salle des Fêtes René-Vautier et Centre culturel Lucie-Aubrac
- Service Citoyenneté - 02 40 45 82 25  
ou contact@mairie-trignac.fr

⊙ 16h30

#### Goûter lectures

- 📍 Salle des Fêtes René-Vautier

⊙ 18h00

#### Projection-débat du film « Habitantes »

- 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac

#### Théâtre « Le cri du Paon » par la compagnie des Arbres Nus

↳ 10 mars

- ⊙ 21 h
  - 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr



©Phil Jourmé

#### Échanges et lectures d'extraits « À mains nues » d'Amandine Dhée

↳ 11 mars

- ⊙ 15h30
  - 📍 Médiathèque
- 02 40 90 32 66 - biblio@mairie-trignac.fr

### Folk en Scènes

↳ Vendredi 18 mars

Vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 mars

- 📍 Renseignements et réservation au Centre Culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

#### Conférence par Camille Moreddu & Yves Dorémieux

↳ 18 mars

- ⊙ 10 h 30
  - 📍 Médiathèque
- Gratuit

#### Concert de Dom La Nena avec en 1<sup>re</sup> partie : Black Lilies

↳ 24 mars

- ⊙ 21 h
- 📍 Salle Bonne Fontaine à Montoir

#### Concert de Sammy Decoster avec en 1<sup>re</sup> partie : Vanessee Vulcane

↳ 25 mars

- ⊙ 21 h
- 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac

#### Concert en extérieur Arianna Monteverdi

↳ 26 mars

- ⊙ 12 h
  - 📍 Les Forges (sous réserve)
- Gratuit

#### Concert de Barcella

↳ 26 mars

- ⊙ 17 h
- 📍 Espace A. Capella de Besné

### Printemps des petits (exposition, lectures, ciné-goûter, ateliers...)

↳ Du 5 avril au 24 mai

- 📍 Médiathèque
- Médiathèque 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

### Conseil municipal

↳ 5 avril

- ⊙ 18 h 30
  - 📍 Salle des Fêtes René-Vautier
- Secrétariat général  
02 40 45 82 25  
contact@mairie-trignac.fr

### Théâtre « 1336, paroles de Fralib »

↳ 28 avril

- ⊙ 21 h
  - 📍 Centre culturel Lucie-Aubrac
- 02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

### Prix des lecteurs

↳ Jusqu'à mai

- ⊙ Horaires de la Médiathèque
  - 📍 Médiathèque
- Médiathèque 02 40 90 32 66  
biblio@mairie-trignac.fr

### Place au dessin

↳ 27 mai

- ⊙ de 14 h à 20 h
  - 📍 Square de la Commune de Paris
- Près de la Mairie de Trignac  
02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

### The Swing Family

↳ 27 mai

- ⊙ à 20 h
  - 📍 Square de la Commune de Paris
- Près de la Mairie de Trignac  
02 40 90 32 48  
centre-culturel@mairie-trignac.fr

### Arts plastiques

↳ « Découvertes à la carte » (15<sup>e</sup>) au centre culturel Lucie-Aubrac :

- Modèle vivant à 18 h (2 h) les 31/01 - 28/03 - 6/06
- Calligraphie/encre 11/02 à 10 h
- Duo parent/enfant : peinture à 4 mains 1/04 à 14 h 30
- Couleurs et cercle chromatique 19/04 à 18 h

↳ Stages adultes :

- Acrylique et composition abstraite 04 et 5/03 à la salle Atlantique à Certé (58<sup>e</sup>)
- Dessin d'observation/pastel 13/05 au centre culturel Lucie-Aubrac (30<sup>e</sup>)

### L'association *La soupe aux cailloux 44*

propose à la Maison des solidarités, à partir de janvier 2023 des ateliers cuisine animés par une diététicienne-cuisinière à raison d'une fois par mois, ainsi que des ateliers sophrologie animés par une sophrologue, à raison d'une fois par semaine.

Ateliers payants

Possibilité d'aide financière.

Renseignements au 07 83 98 58 09 ou sur Facebook : La soupe aux cailloux 44



## *Les Virées de Trignac*

**18 septembre**



## *Rencontre avec les habitants autour de la renaturation de la mare du bout d'Aisne*

**27 septembre**

*Les élèves de CE1 et CE2  
de l'école Jaurès-Curie  
accompagnés des services techniques  
ont procédé au ramassage  
des déchets dans la rue  
du centre de Trignac*

**29 septembre**



## *Ouverture en Fanfare de la saison culturelle*

**30 septembre**



*Semaine du goût sur le temps méridien des restaurants scolaires*

**Du 10 au 16 octobre**



*Lancement du Prix des lecteurs*

**12 octobre**



*Cérémonie commémorative de l'armistice du 11 novembre 1918*

**11 novembre**



*Rencontres musicales à la médiathèque en partenariat avec le conservatoire de musique et danse de Saint-Nazaire, dans le cadre du Projet Culturel de Territoire*

**19 novembre**



*Marché de Noël*

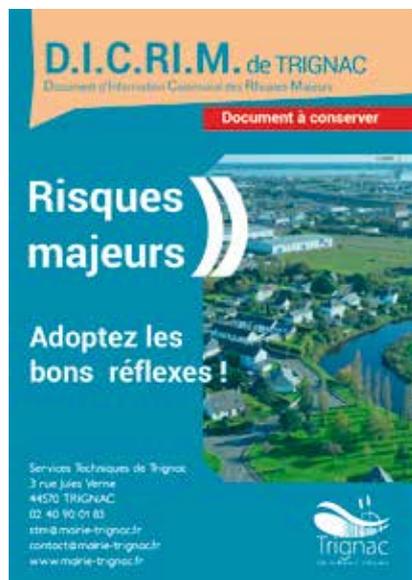
**3 et 4 décembre**



## LA SÉCURITÉ CIVILE

Tous résilients  
face aux risques

La ville de Trignac, ville résiliente, a mis en place des dispositifs pour limiter les effets des catastrophes naturelles ou technologiques.



## LE DICRIM (DOCUMENT D'INFORMATION COMMUNAL DES RISQUES MAJEURS)

Le DICRIM informe les habitants sur les risques majeurs et recense les gestes individuels et collectifs de prévention et de protection à mettre en œuvre suivant l'événement qu'il soit d'origine naturelle (inondation, canicule...) ou technologique (accident industriel, transport de matières dangereuses...). Ce document est disponible dans tous les accueils municipaux et sur le site internet de la ville.

## PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE (PCS)

Ce plan prévoit l'organisation nécessaire pour assurer l'alerte, l'information, la protection et le soutien aux Trignacais au regard des risques décrits dans le DICRIM. Il est mis à jour tous les 5 ans.

## TÉLÉALERTE

La ville de Trignac dispose d'un Système d'Alerte et d'Information de la Population : la téléalerte, un automate d'appel pour alerter rapidement par messages vocaux, sms ou courriel. Pour en bénéficier il vous suffit de vous inscrire sur le site Internet de la ville : <https://www.mairie-trignac.fr/sinscrire-au-systeme-dalerte-telephonique/>.

Remplissez le formulaire et laissez-vous guider.



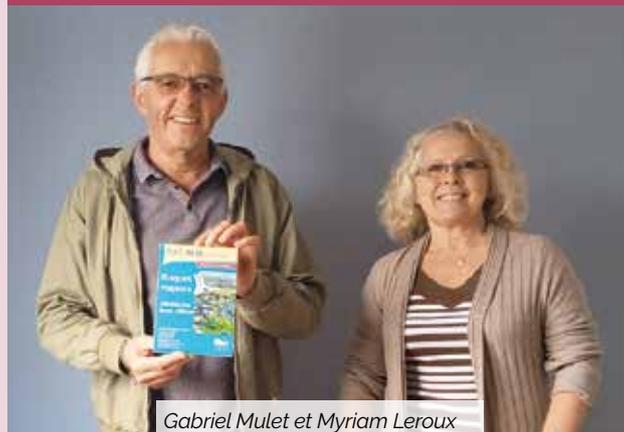
**Trignac**  
Ma ville, je l'aime,  
je la protège !

**alerte information**

Soucieuse de la sécurité de ses habitants, votre commune a mis en place un système d'alerte à la population

Pour recevoir gratuitement les alertes de votre commune, inscrivez vous sur [www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr) ou flashez le QR Code ci-dessus, ou complétez le formulaire en mairie

SCANNEZ-VOUS

UN RÉFÉRENT SÉCURITÉ  
ET UNE NOUVELLE ADJOINTE SÉCURITÉ

Gabriel Mulet et Myriam Leroux

La ville de Trignac a depuis plusieurs années un technicien référent sécurité civile, Gabriel Mulet et le conseil municipal a récemment nommé Myriam Leroux comme nouvelle adjointe à la sécurité.

**Vous avez tous les deux une délégation sécurité civile, qu'est-ce que cela représente pour vous ?**



**Myriam Leroux**

C'est une grande responsabilité et cela montre l'importance de la sécurité civile pour les élus de Trignac. Mon rôle, en concertation avec le technicien référent sécurité, est de coordonner et centraliser tous les intervenants (pompiers, gendarmes, élus...). Tous les risques sont pris en compte et chacun nécessite de notre part une réponse adaptée.



**Gabriel Mulet**

Il est aujourd'hui très important de prévoir tous les risques et de savoir immédiatement quoi faire au moment adéquat, d'où l'importance de la mise en place du Plan Communal de Sauvegarde. Le déclenchement de celui-ci est effectué par le Maire ou son représentant ou à la demande de l'autorité Préfectorale.

**Quel message souhaitez-vous faire passer auprès de la population ?**



**Myriam Leroux**

Soyez attentif à tout ce qui se passe et réactif dès la première alerte. Vous pouvez vous informer avec les panneaux d'information, le site Internet, les réseaux sociaux, l'application, et vous inscrire au système de téléalerte. La ville ne l'a pour l'instant utilisé qu'une seule fois, l'été dernier, pendant l'épisode caniculaire.



**Gabriel Mulet**

Nous comptons sur le bon sens et le savoir-vivre des habitants. Il faut qu'ils respectent absolument les consignes diffusées. En cas de risque industriel, par exemple, la consigne première est de se confiner. Le risque serait de respirer des substances mortelles qui peuvent vous tuer en quelques minutes. Il ne faut donc surtout pas aller chercher son enfant à l'école. Les enseignants sont formés et font des exercices tous les ans pour réagir dans ces cas.

### ENSEMBLE, AGISSONS POUR TRIGNAC

La loi sur le développement des énergies renouvelables est en discussion au Parlement. Nous avons informé nos parlementaires de notre intérêt pour certaines propositions qui permettraient à Trignac, avec le développement de sa centrale photovoltaïque sur le crassier de La Menée Lambourg, de mieux tirer parti de cette installation : possibilités pour nos bâtiments municipaux et pour des habitants en proximité, d'être abonnés avec l'intérêt d'un prix stable et d'une électricité locale, possibilités pour la commune d'investir avec la CARENE et de toucher des taxes communales. Nous espérons que les députés iront dans ce sens et que le gouvernement entérinera. Nous voulons des énergies renouvelables utiles pour notre planète, mais aussi bénéfiques à leur territoire et à ses habitants.

*Ensemble Agissons pour Trignac*

 Ensemble Agissons pour Trignac

### TRIGNAC EN ACTION - 4 ÉLUS

DAVID – FRANÇOISE – DIDIER - ISABELLE

Pandémie, guerre, restrictions, pénuries, inflation, coupure d'énergie, génèrent la peur, l'anxiété, la souffrance, la mort.

Nous subissons les mauvais choix du Gouvernement auquel la majorité des Français a fait confiance. Il est trop tard pour se lamenter !

Nous attendons trop de l'État comme de la Municipalité. Si ces malheurs devaient arriver, il faudra se prendre en main et agir.

**Les Français ont un potentiel inné de débrouillardise et d'ingéniosité, c'est le moment de prouver qu'il existe toujours.**

Restons lucides et positifs. Plus que jamais la solidarité vigilante entre voisins devra poindre.

Nous avons la chance de vivre en milieu rural, le sol est généreux, le climat clément, le reste appartient à la volonté humaine de faire prospérer la terre !

**Que l'espoir illumine notre vie en ce début d'année 2023, qu'elle soit généreuse et prospère.**

### TRIGNAC UNIS

Cher(e)s Trignacaises et Trignacais,

Nous interrogeons la majorité sur les points ci-dessous :

- Pourquoi les logements d'urgences sont-ils occupés de manière pérenne ?
- Qu'en est-il de l'étude réalisée concernant la réhabilitation de la salle Georges-Fredet ?
- Où en est la modification du réseau d'éclairage ? Envisagez-vous le passage au solaire (gain financier et éclairage nocturne assuré !)
- Pourquoi l'illumination des Forges est maintenue malgré le contexte économique actuel ?
- Pouvons-nous enfin profiter de la vidéo-surveillance ? Des travaux ont-ils été réalisés ?

Nous souhaitons enfin vous souhaiter une belle fin d'année et une très belle année 2023 ! Nous veillerons à ce que vos intérêts soient préservés.

*Le Groupe Trignac Unis*

### TRIGNAC RÉSOLUMENT À GAUCHE

Le texte attendu de la liste ne nous est pas parvenu dans les délais.



# Meilleurs voeux 2023



## Voeux du Maire



Vendredi 13 janvier à 18h  
salle Georges Frédet

Mairie de Trignac

11 place de la Mairie

02 40 45 82 25

[contact@mairie-trignac.fr](mailto:contact@mairie-trignac.fr)

[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

