

**INSCRIPTION**  
**aux activités de la journée du 8 mars**

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

Tél. : ..... Mail : .....@ .....

Je souhaite m'inscrire à :

- ATELIER DE DANSE MODERN JAZZ**  
 de 14h à 15h     de 15h à 16h

- ATELIER DE SOPHROLOGIE**  
 de 14h à 15h     de 15h à 16h  
Possibilité de s'inscrire aux deux activités.

- GOÛTER-LECTURES** à 16h30

- PROJECTION-DÉBAT** à 18h



- Je souhaite également inscrire mon ou mes enfants de 2,5 à 12 ans à la garderie (places limitées):  
 De 14h à 15h     De 15h à 16h

**ENFANTS :**

NOM : ..... PRÉNOM : ..... ÂGE : .....

NOM : ..... PRÉNOM : ..... ÂGE : .....

NOM : ..... PRÉNOM : ..... ÂGE : .....

**RENSEIGNEMENTS :**

SERVICE CITOYENNETÉ / ACCUEIL MAIRIE

02 40 45 82 25

contact@mairie-trignac.fr

Retrouvez le formulaire d'inscription sur [www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)



Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification quant aux informations vous concernant, que vous pouvez exercer librement auprès de Mairie de Trignac - 11 place de la Mairie - 44570 TRIGNAC.

**04**  
**AU**  
**11**  
**MARS**  
**2023**

Ateliers,  
animations,  
spectacles,  
lectures...



*Journée*  
**INTERNATIONALE**  
**pour les droits des femmes**

**TEMPS FORTS 8 MARS**

**DÈS 14H** ACTIVITÉS DÉTENTE SUIVIES À **16H30** D'UN GOÛTER LECTURE,  
SALLE DES FÊTES RENÉ VAUTIER

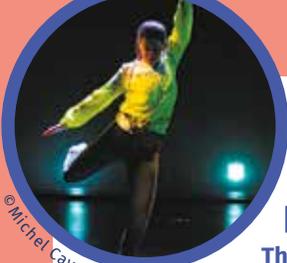
**18H** PROJECTION-DÉBAT DU FILM "HABITANTES", CENTRE CULTUREL LUCIE-AUBRAC



Service Citoyenneté 02 40 45 82 25  
citoyennete@mairie-trignac.fr  
[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

Programmation  
et inscription sur





## MIDI NOUS LE DIRA

par la compagnie Superlune

**4 MARS - 21H00**

**Théâtre - Centre culturel Lucie-Aubrac**

Najda Kerमारrec, 18 ans, attend. À midi, elle saura si elle est sélectionnée pour intégrer l'équipe nationale espoirs de football féminin. Pour tromper l'attente, Najda se filme dans une vidéo « #myfutureself » : dans ce témoignage en forme de capsule temporelle, elle s'adresse à la femme qu'elle deviendra, lui partage ses inquiétudes et ses espoirs pour l'avenir. Dans sa quête de liberté, Najda s'accomplit autant par le sport que par sa verve : elle est une voix de sa génération combative, la voix d'un féminisme d'aujourd'hui. Elle convoque aussi ses aînées : différentes générations de femmes qui racontent leurs rêves ou leurs renoncements.

Sur réservation : 02 40 90 32 48 • [centre-culturel@mairie-trignac.fr](mailto:centre-culturel@mairie-trignac.fr)

## LE CRI DU PAON

par la compagnie des Arbres Nus

**10 MARS - 21H00**

**Théâtre - Centre culturel Lucie-Aubrac**

Une jeune femme trentenaire rentre chez elle, en colère, parce qu'encore une fois elle n'a pas su dire non ; elle s'est fait aborder de manière insistante dans la rue et n'a pas su dire « non ». Alors, elle cherche à comprendre pourquoi elle est si polie, si transparente dans l'espace public. Puis, elle revient sur sa construction en tant que fille et femme. Avec vivacité, elle joue tous les personnages qui vivent dans sa tête et donne la parole à toutes ces voix qui l'empêchent d'être elle-même. Première boum, premier baiser, conflits avec sa mère, etc. tous ces sujets sont abordés avec sensibilité et humour, pour construire le portrait d'une femme contemporaine qui se cherche encore et n'a pas renoncé à devenir celle qu'elle souhaite être.

Sur réservation : 02 40 90 32 48 • [centre-culturel@mairie-trignac.fr](mailto:centre-culturel@mairie-trignac.fr)

## À MAINS NUES

**11 MARS - 15H30**

**Lectures-goûter - Médiathèque**

Autour d'extraits de « A mains nues » d'Amandine Dhée, Dominique Loiseau et Isabelle Billet vous proposent un temps d'échanges autour des idées reçues, des clichés et de l'égalité femme/homme. Suivi d'un goûter.

Sur réservation : 02 40 90 32 66 • [biblio@mairie-trignac.fr](mailto:biblio@mairie-trignac.fr)



© Phil Journée 2

## DU 4 AU 10 MARS

Sur la pause méridienne des écoles Jaurès Curie et Léo Lagrange, les enfants participeront à des ateliers "papote avec tes potes" avec en introduction la projection du film "Toi c'est moi" réalisé par les jeunes de l'AJT en 2020.

## SOIRÉE DÉBAT

**10 MARS - 18H À 20H**

**Accueil Jeunes de Trignac**

L'AJT organise une soirée débat sur le droit des femmes, pour les jeunes de 14-17 ans.

## JOURNÉE DU 8 MARS

**DE 14H À 16H**

**Activités détente et relaxation**

La ville de Trignac propose aux femmes deux heures de détente, rien que pour elles. Au programme :

- **danse modern jazz** avec Phoenix Danse salle des Fêtes René-Vautier de 14h00 à 15h00 ou de 15h00 à 16h00
- **atelier de sophrologie** avec La soupe aux cailloux au centre culturel Lucie-Aubrac de 14h00 à 15h00 ou de 15h00 à 16h00

Possibilité d'enchaîner les 2 activités.

Une garderie est proposée pour les enfants de 2,5 à 12 ans au centre culturel Lucie-Aubrac (places limitées), encadrée par des professionnel(le)s et gratuite. Formulaire d'inscription page suivante.

**16H30**

**Lectures à deux voix - Salle des fêtes René-Vautier - Pour tous**

Les élèves de la ville de Trignac vous proposent des lectures et un échange autour d'un goûter. Formulaire d'inscription page suivante.

**18H00**

**Projection/débat - Centre culturel Lucie-Aubrac - Pour tous**

« Les travaux de rénovation du quartier ont commencé. Entre confinements et routes barrées, les habitantes s'essayaient à faire bouger les lignes. Leur mission : féminiser les voies de Monplaisir. La barre de l'Europe tombe. Dans le bruit, les gravats, la musique et la poésie de Samira, Léna et Mireille se dévoilent. Chacune, par sa voix, participe à la reconstruction du quartier dans un féminisme joyeux et entraînant. Le chantier sera à la fois intime, collectif et géographique ». Projection suivie d'un débat avec les réalisatrices.



© Studio Cavale - Christèle Métyer

