





CCAS - Animation sociale

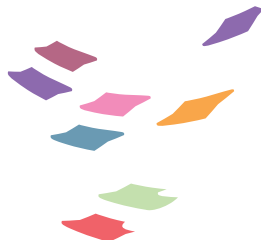
Printemps - été
2023

CCAS - Équipe animation
Bâtiment Escale
36 rue Léo Lagrange
44570 TRIGNAC
02 40 17 57 80
ccas-animation@mairie-trignac.fr

Après-midi Part'âges

Temps de convivialité, d'échange, de partage, de détente et/ou d'activités et jeux collectifs.

-  Escale (Certé)  14 h 00 - 16 h 30
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mardi 2 mai | <input type="checkbox"/> Mardi 9 mai |
| <input type="checkbox"/> Lundi 15 mai | <input type="checkbox"/> Lundi 22 mai |
| <input type="checkbox"/> Mardi 30 mai | <input type="checkbox"/> Lundi 5 juin |
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 juin | <input type="checkbox"/> Lundi 19 juin |
| <input type="checkbox"/> Lundi 26 juin | <input type="checkbox"/> Lundi 3 juillet |
| <input type="checkbox"/> Lundi 10 juillet | |



Allons au jardin

Plantation de fleurs, entretien de la parcelle et activités autour du bois.

-  Jardins du Brivet  10 h 00 - 11 h 30
- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 14 avril | <input type="checkbox"/> 11 mai |
| <input type="checkbox"/> 23 mai | <input type="checkbox"/> 16 juin |
| <input type="checkbox"/> 3 août | |



> MAI

Mercredi 10 mai

Visite guidée du patrimoine de Saint-Joachim

En partenariat avec l'association «Les Pierres chaudes»

 Saint-Joachim

 14 h 00 - 16 h 15

 Transport CCAS

Samedi 13 mai

Dis Vert Cité

Journée conviviale sur le thème de la biodiversité organisée par le service Enfance Jeunesse de la ville de Trignac

 Parc Océane (Certé)

 14 h 00 - 17 h 00

 Transport CCAS

Mercredi 17 mai

Marché puis pique-nique sur la plage de Pomichet

 Pomichet

 09 h 15 - 15 h 00

 Transport CCAS

Ateliers Numériques "Faciliter son quotidien"

Venez découvrir comment simplifier vos usages courants sur Internet.

Jeudi 4 mai : payer en ligne en toute sécurité  14h00 - 15h30

Jeudi 25 mai repérer les mails malveillants  14h00 - 15h30

Jeudi 8 juin : scanner un document ou un QR code avec son smartphone  14h00 - 15h00

 Cybercentre

> JUIN



La fraise à l'honneur

mardi 6 juin : cueillette de fraise

La Baule, Burban producteur

10 h 00 - 12 h 00

Transport CCAS

mercredi 7 juin : atelier culinaire autour de la fraise

Escale

14 h 00 - 16h30

Payant

mardi 13 juin

Randonnée à Fédrun et visite de la maison de la mariée

Prévoir une tenue adaptée et avoir une bonne condition physique

Saint-Joachim

14 h 00 - 16h15

Transport CCAS

mercredi 21 juin

Pique-nique et jeux d'été

Apéritif sans alcool offert par le CCAS

Parc Océane (Certé)

12 h 00 - 16h30

Transport CCAS possible



> Juillet

Vendredi 7 juillet

Jeunesse en Fête

AJT (derrière la salle Dulcie September)

14 h 30 - 16 h 30

Ateliers numériques «Photo»

Apprenez à utiliser l'appareil photo de votre smartphone de manière ludique.

5 juillet : sortie photo au Pont de Paille

11 juillet : échange et montage photo

Escale

14 h 00 - 16 h 00



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



Les activités proposées sont sur inscription. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter le règlement et la charte consultables au CCAS.

Et aussi

La ville de Trignac propose également de nombreuses activités culturelles que vous pouvez retrouver sur l'agenda du site Internet <https://www.mairie-trignac.fr> ou en contactant :

Centre Culturel Lucie-Aubrac

3 rue de la mairie

02 40 90 32 48

centre-culturel@mairie-trignac.fr

Médiathèque

Rue Emile Combes

02 40 90 32 66

biblio@mairie-trignac.fr

Quotient CAF*	Trignacais			Hors Trignac
	0-600	601-800	+ 800	
Atelier culinaire La fraise à l'honneur	2 €	3 €	4 €	6 €

*Attestation CAF de -3 mois à fournir ou le dernier avis d'imposition sur le revenu. Quotient calculé pour 12 mois

CCAS Informations pratiques

Les horaires de l'Escalé

Du lundi au vendredi

8 h 30 - 12 h 00

13 h 30 - 17 h 00

Fermé le jeudi après-midi

Trignac Certé

Face école Léo Lagrange

Se garer sur le parking

du gymnase Jean de Neyman

CCAS - Équipe animation

Bâtiment Escalé

36 rue Léo Lagrange

44570 TRIGNAC

02 40 17 57 80

ccas-animation@mairie-trignac.fr

www.mairie-trignac.fr

