



# CCAS - Animation sociale

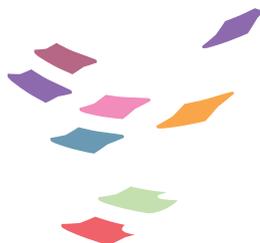
Printemps - été  
2023

CCAS - Équipe animation  
Bâtiment Escale  
36 rue Léo Lagrange  
44570 TRIGNAC  
02 40 17 57 80  
[ccas-animation@mairie-trignac.fr](mailto:ccas-animation@mairie-trignac.fr)

## Après-midi Part'âges

Temps de convivialité, d'échange, de partage, de détente et/ou d'activités et jeux collectifs.

-  Escale (Certé)  14 h 00 - 16 h 30
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mardi 2 mai      | <input type="checkbox"/> Mardi 9 mai     |
| <input type="checkbox"/> Lundi 15 mai     | <input type="checkbox"/> Lundi 22 mai    |
| <input type="checkbox"/> Mardi 30 mai     | <input type="checkbox"/> Lundi 5 juin    |
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 juin    | <input type="checkbox"/> Lundi 19 juin   |
| <input type="checkbox"/> Lundi 26 juin    | <input type="checkbox"/> Lundi 3 juillet |
| <input type="checkbox"/> Lundi 10 juillet |  |



## Allons au jardin

Plantation de fleurs, entretien de la parcelle et activités autour du bois.

-  Jardins du Brivet  10 h 00 - 11 h 30
- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 14 avril | <input type="checkbox"/> 11 mai  |
| <input type="checkbox"/> 23 mai   | <input type="checkbox"/> 16 juin |
| <input type="checkbox"/> 3 août   |                                  |



## > MAI

Mercredi 10 mai

### Visite guidée du patrimoine de Saint-Joachim

En partenariat avec l'association «Les Pierres chaudes»

 Saint-Joachim

 14 h 00 - 16 h 15

 Transport CCAS

Samedi 13 mai

### Dis Vert Cité

Journée conviviale sur le thème de la biodiversité organisée par le service Enfance Jeunesse de la ville de Trignac

 Parc Océane (Certé)

 14 h 00 - 17 h 00

 Transport CCAS

Mercredi 17 mai

### Marché puis pique-nique sur la plage de Pomichet

 Pomichet

 09 h 15 - 15 h 00

 Transport CCAS

## Ateliers Numériques "Faciliter son quotidien"

Venez découvrir comment simplifier vos usages courants sur Internet.

Jeudi 4 mai : payer en ligne en toute sécurité  14h00 - 15h30

Jeudi 25 mai repérer les mails malveillants  14h00 - 15h30

Jeudi 8 juin : scanner un document ou un QR code avec son smartphone  14h00 - 15h00

 Cybercentre

## > JUIN



### La fraise à l'honneur

mardi 6 juin : cueillette de fraise

La Baule, Burban producteur

10 h 00 - 12 h 00

Transport CCAS

mercredi 7 juin : atelier culinaire autour de la fraise

Escale

14 h 00 - 16h30

Payant

mardi 13 juin

### Randonnée à Fédrun et visite de la maison de la mariée

Prévoir une tenue adaptée et avoir une bonne condition physique

Saint-Joachim

14 h 00 - 16h15

Transport CCAS

mercredi 21 juin

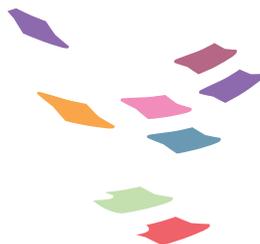
### Pique-nique et jeux d'été

Apéritif sans alcool offert par le CCAS

Parc Océane (Certé)

12 h 00 - 16h30

Transport CCAS possible



## > Juillet

Vendredi 7 juillet

### Jeunesse en Fête

AJT (derrière la salle Dulcie September)

14 h 30 - 16 h 30

### Ateliers numériques «Photo»

Apprenez à utiliser l'appareil photo de votre smartphone de manière ludique.

5 juillet : sortie photo au Pont de Paille

11 juillet : échange et montage photo

Escale

14 h 00 - 16 h 00



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services



Les activités proposées sont sur inscription. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter le règlement et la charte consultables au CCAS.

## Et aussi

La ville de Trignac propose également de nombreuses activités culturelles que vous pouvez retrouver sur l'agenda du site Internet <https://www.mairie-trignac.fr> ou en contactant :

Centre Culturel Lucie-Aubrac

3 rue de la mairie

02 40 90 32 48

[centre-culturel@mairie-trignac.fr](mailto:centre-culturel@mairie-trignac.fr)

Médiathèque

Rue Emile Combes

02 40 90 32 66

[biblio@mairie-trignac.fr](mailto:biblio@mairie-trignac.fr)

Quotient CAF*	Trignacais			Hors Trignac
	0-600	601-800	+ 800	
Atelier culinaire La fraise à l'honneur	2 €	3 €	4 €	6 €

\*Attestation CAF de -3 mois à fournir ou le dernier avis d'imposition sur le revenu. Quotient calculé pour 12 mois

## CCAS Informations pratiques

Les horaires de l'Escalé

Du lundi au vendredi

8 h 30 - 12 h 00

13 h 30 - 17 h 00

Fermé le jeudi après-midi

Trignac Certé

Face école Léo Lagrange

Se garer sur le parking

du gymnase Jean de Neyman



### CCAS - Équipe animation

Bâtiment Escalé

36 rue Léo Lagrange

44570 TRIGNAC

02 40 17 57 80

[ccas-animation@mairie-trignac.fr](mailto:ccas-animation@mairie-trignac.fr)

[www.mairie-trignac.fr](http://www.mairie-trignac.fr)

