



Pour qui ?

Ces ateliers s'adressent aux aidants qui accompagnent un proche en situation de handicap ou atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson...)

➤ Vous pouvez venir à plusieurs membres d'une même famille.

Intervenants

L'équipe du Relais des aidants

Déroulement

Un cycle de 5 rencontres :

Les mercredis de 14h30 à 17h00

29 mars, 4, 12, 19 et 26 avril 2023

**Salle d'animation du CCAS
36 rue Léo Lagrange
TRIGNAC**



Oui mais ...

- « J'ai un souci de transport... »
- « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul... »

➤ **Une solution sera cherchée avec les partenaires !**



- Je souhaite participer au cycle « Mieux vivre son rôle d'Aidant » à TRIGNAC Mars/Avril 2023**

NOM - PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

MAIL :

Pathologie/handicap de mon proche :

- J'ai un problème de transport Je souhaite que mon proche malade soit accueilli



Mesures adaptées en fonction de la situation sanitaire.



ALFa Répît – le Relais des aidants

Tél : 02.40.66.94.58

Mail : contact@alfarepit.fr

Site : www.alfarepit.fr



Vous accompagnez votre conjoint, parent, enfant en situation de handicap ou atteint d'une maladie neuro évolutive (Alzheimer, Parkinson...)

Mieux vivre son rôle d'Aidant

Venez découvrir ces ateliers....

*Pour rencontrer et partager
avec d'autres aidants*

Réfléchir à vos besoins

*Ajuster votre place et votre
relation à l'autre.*

Sur Inscription :

02.40.66.94.58

TRIGNAC

**Salle d'animation du CCAS
36 rue Léo Lagrange**

Gratuit

**Les mercredis
de 14h30 à 17h00**

29 mars : Être reconnu et
se reconnaître comme aidant

5 avril : La relation d'aide

12 avril : Reconnaître et
comprendre ses émotions en
tant qu'aidant

19 avril : Besoins et
ressources

26 avril : La sante de
l'aidant boîte à outils pour
prendre soin de soi