

Porteur de projet



Avec le soutien de :



Renseignements

Résidence MAEPA Camille Claudel
rue Camille Claudel, 44570 TRIGNAC
Tél : 02.40.45.85.55

Mail : accueil@maepa-trignac.fr
psychologue@maepa-trignac.fr

Sahra Djeradi :
Directrice de l'Association

Lucie Béaur :
Psychologue



BISTROT MEMOIRE
O RENCONTRES & NOUS

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

Le fonctionnement

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité.

Lucie Béaur (psychologue), Catherine et Claudette (bénévoles) assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

L'accueil

Séances :

2ème et 4ème Mardi
du mois

15h30-17h30

Lieu :

« Médiathèque Municipale »

Rue Emile Combes

44570 Trignac

Le programme

Date	Thème
Mardi 22 août 2023	Retrouvailles aux Jardins du Brivet ...autour d'une collation spéciale mémoire ! <i>Rdv à la Médiathèque à 15h30</i>
Mardi 12 septembre 2023	Découverte de la psychomotricité <i>Intervenante : psychomotricienne</i>
Mardi 26 septembre 2023	Présentation du CLIC Pilot'âge ... <i>Intervenante : Professionnel du CLIC</i>
Mardi 10 octobre 2023	L'épuisement, <i>Parlons-en</i>
Mardi 24 octobre 2023	Découverte de la réflexologie palmaire <i>Intervenante : Réflexologue</i>
Mardi 14 novembre 2023	Les bienfaits de la musicothérapie <i>Intervenante : Musicothérapeute</i>
Mardi 28 novembre 2023	Découverte du Musée de la Marine en bois du Brivet <i>Rdv à la Médiathèque à 15h30</i>
Mardi 12 décembre 2023	La mémoire gustative <i>Autour d'un pot de fin d'année</i>