

ATELIERS PARENTS-ENFANTS (12 MOIS - 3 ANS)

LA RELAXATION LUDIQUE

avec Mme Martine BOIDRON,
intervenante de « P'tites Graines de Bonheur »
accompagnée par l'animatrice parentalité



Une fatigue parentale ?

Des difficultés rencontrées dans l'accompagnement du sommeil de votre enfant ?

Des difficultés dans la gestion de crises et de colères de votre enfant ? Envie d'un moment apaisant avec votre enfant en pratiquant des jeux de relaxation et des exercices de respiration ? (Bol tibétain, instruments de musique...)

De septembre à décembre 2025, 4 lundis matin seront destinés à un cycle de 4 ateliers sur la relaxation ludique parents - enfants. Ils remplaceront les ateliers parents - enfants habituellement prévus sur cette période

- ✓ Le 8 septembre
- ✓ Le 13 octobre
- ✓ Le 1er et le 15 décembre

- ✓ De 10h à 10h45
- ✓ Engagement sur les 4 dates

1 euro par personne pour les 4 séances
Règlement à l'Escalé - 36 rue Léo Lagrange -
uniquement du lundi au mercredi, aux heures
d'ouverture

Inscription à parentalitetrignac@mairie-trignac.fr
ou 02.52.20.07.01 touche 2

Espace Anne Sylvestre
9 avenue Barbara
44570 Trignac Certé

ESPACE ANNE SYLVESTRE
Accueil Petite Enfance

