

À la Médiathèque de Trignac

29 Rue Marcel Sembat, Trignac

Nous contacter : 06 75 59 31 44 (Jonathan)



DES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR VOTRE RETRAITE !



Votre CCAS et l'association Silver Anana organisent des rendez-vous collectifs pour vous faire découvrir gratuitement un nouvel outil de propositions d'activités.

Mardi 25 Novembre

10h - 12h

Par l'association **SILVER ANANA**

Vous êtes à la retraite ou presque : À la recherche de nouvelles activités ? Ou simplement curieux.se ?

Venez découvrir un **outil de propositions personnalisées d'activités** près de chez vous !

Comment ça marche ?

L'outil se base sur des questions qui portent aussi bien sur la situation actuelle, le mode de vie, l'âge... que sur les envies, la personnalité, les valeurs.



Loisirs, sport, culture, bénévolat, complément de revenus...

Chacun, peut ainsi trouver des activités qui lui ressemblent autour de chez lui.

C'est **gratuit** ! Nous vous accueillons avec du café, du thé et des biscuits !



Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone / email, ou rendez-vous au lien ci-dessous. **Les places sont limitées !**



jonathan@silveranana.com



www.silveranana.com/inscription



NOS PARTENAIRES :

